Mi diario

Muchas mujeres embarazadas descubren que les agrada escribir sobre su embarazo. Para muchas de ellas se trata de una época sorprendente, llena de experiencias y sentimientos nuevos. Puede ser que le agrade anotar sus pensamientos, sentimientos y sueños. Si lo desea, mantenga su diario como un legado para su bebé.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preocupaciones o preguntas, llame a su doctor o proveedor de atención a la salud. El personal de la Clínica UWMC está también disponible para ayudarle en cualquier momento.

Labores de Parto y Partos
206-598-4616

Posparto
206-598-5600

Clínica de Maternidad y Atención de Infantes
206-598-4070

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Maternity and Infant Center
Box 356078
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-5600

120490
© University of Washington Medical Center
Maternity and Infant Center
My Journal
Spanish
11/2003

My Journal

Many pregnant women find they enjoy writing about their pregnancy. For many this is a surprising time, filled with new experiences and feelings. You may want to write down your thoughts, feelings, and dreams. If you like, keep your journal as a keepsake for your baby.

Questions ?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Labor and Delivery
206-598-4616

Postpartum
206-598-5600

Maternity and Infant Care Clinic
206-598-4070

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Maternity and Infant Center
Box 356078
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-5600

© University of Washington Medical Center
07/2003