



## ***Educación del paciente***

***Centro de Huesos y Articulaciones***



# Recolección de orina de 24 horas

*Para osteoporosis y enfermedades óseas*

La osteoporosis puede ser causada por niveles muy altos o muy bajos del calcio de la orina, sin ningún otro síntoma ni señal.

Para realizar una prueba, necesitamos una recolección de orina durante 24 horas, ya que las concentraciones de calcio en la orina aumentan y disminuyen durante el día y la noche.

Si las medidas se tomaran sólo una vez, no se obtendría un resultado preciso. Esta prueba es importante e indolora, pero resulta un poco inconveniente.

### **Equipo**

Se le suministrará:

- Un recipiente.
- Un urinal (para los hombres) o un “bacín” que encaje dentro del asiento del inodoro (para las mujeres).

### **Instrucciones**

- Orine dentro del urinal o bacín y luego vierta la orina dentro del recipiente.
- El primer día, vaya al baño por la mañana, como de costumbre, y anote la hora. NO recolecte esta orina.
- A partir de ese momento, recolecte toda su orina durante el transcurso del día.
- Si despierta en la noche y tiene que orinar, recolecte esa orina también.
- A la mañana siguiente usted debe orinar casi a la misma hora (dentro de una hora) que la mañana anterior. Esta vez, recolecte la orina y viértala dentro del recipiente.
- Se debe mantener la orina en un lugar fresco, pero no es necesario que esté en el refrigerador. Se puede conservar el recipiente en el baño.
- Cuando haya terminado la recolección de 24 horas, lleve el recipiente al laboratorio en la Clínica Roosevelt, o al laboratorio del hospital principal de UWMC.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC también se encuentra disponible para ayudar.

Centro de Huesos y Articulaciones:  
206-598-4288

---

---

---

---

## Otras instrucciones

Coma y beba como de costumbre. Necesitamos saber cómo funcionan sus riñones en un día común. Tome todos sus medicamentos y vitaminas como de costumbre.

Para esta prueba, no necesita anotar cada vez que vaya al baño. Simplemente anote para el laboratorio las horas de inicio y finalización de la prueba.

No necesita poner ningún producto de conservación en el recipiente.

Si olvida una evacuación, o la orina se derrama o contamina:

1. Vacíe el recipiente.
2. Enjuague el recipiente con agua del grifo.
3. Comience la prueba otra vez.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Bone and Joint Center**  
Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4288

© University of Washington Medical Center  
24-Hour Urine Collection  
Spanish  
01/2008  
Reprints: Health Online

# ***Patient Education***

---

***Bone and Joint Center***



# 24-Hour Urine Collection

*For osteoporosis and bone diseases*

**Osteoporosis may be caused by urine calcium that is either too high or too low, without any other signs or symptoms.**

**To test for this, we need a urine collection over 24 hours since the concentrations of calcium in the urine go up and down throughout the day and night.**

**If measurements were taken only at one time, it would not give an accurate result. This test is important and painless, but it is a bit inconvenient.**

## **Equipment**

You will be supplied with:

- A jug.
- A urinal (for men) or a “hat” that fits inside the toilet seat (for women).

## **Directions**

- Urinate into the urinal or hat and then pour the urine into the jug.
- On the first day, go to the bathroom as usual in the morning, and note the time. **DO NOT** collect this urine.
- From then on, save all of your urine throughout the day.
- If you wake up at night and have to urinate, save that urine, too.
- The next morning, you should urinate at about the same time (within an hour) as the previous morning. This time, collect the urine and then pour it into the jug.
- The urine should be kept in a cool place, but it does not need to be in your refrigerator. It is OK to keep the jug in your bathroom.
- When you have finished the 24-hour collection, bring the jug to the lab at the Roosevelt Clinic, or to the main UWMC hospital lab.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Bone and Joint Center:  
206-598-4288

---

---

---

## Other Instructions

Eat and drink as you usually do. We need to know how your kidneys are working on an ordinary day. Take all your medicines and vitamins as usual.

For this test, you do not need to record every time you go to the bathroom. Just note the start and stop time of the test for the lab.

You do not need to put any preservative into the jug.

If you forget a void, or the urine gets spilled or contaminated:

1. Pour out the jug.
2. Rinse the jug with tap water.
3. Start the test over again.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Bone and Joint Center**

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4288