



## **Giáo Dục Bệnh Nhân**

*Trung Tâm Xương và Khớp Xương*



# Lấy Nước Tiểu 24 Giờ Đồng Hồ

*Cho bệnh sóp xương và các bệnh khác về  
xương*

Bệnh sóp xương có thể bị gây ra từ chất vôi trong nước tiểu và chất vôi đó có thể quá cao hoặc quá thấp, mà không có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào khác.

Để thử nghiệm việc này, chúng tôi cần lấy nước tiểu trong 24 giờ đồng hồ vì nồng độ chất vôi trong nước tiểu có thể tăng hoặc giảm cả ngày và đêm.

Nếu chỉ đo lường một lần, thì kết quả có thể không chính xác. Thử nghiệm này quan trọng và không gây đau đớn, nhưng nó có thể hơi bất tiện.

### **Thiết bị**

Quý vị sẽ được cấp:

- Một bình.
- Đồ tiểu (cho nam giới) hoặc một cái “bô” để vừa với chỗ ngồi cầu (cho nữ giới).

### **Chỉ Dẫn**

- Tiểu vào trong đồ tiểu hoặc bô rồi đổ nước tiểu vào cái bình.
- Vào ngày đầu, đi tiểu như thường lệ vào buổi sáng, và ghi xuống giờ đi tiểu. **ĐỪNG** lấy nước tiểu lần này.
- Sau đó, lấy tất cả nước tiểu của quý vị trong suốt ngày đó.
- Nếu quý vị thức giấc vào ban đêm và cần đi tiểu, quý vị cũng lấy nước tiểu từ lần đó.
- Sáng hôm sau, quý vị nên tiểu vào khoảng cùng giờ với buổi sáng hôm trước (xê xích trong vòng một giờ đồng hồ). Lần này, lấy nước tiểu và đổ vào cái bình.
- Nước tiểu nên được giữ ở nơi mát mẻ, nhưng không cần phải để tủ lạnh. Quý vị được giữ cái bình trong phòng tắm quý vị.
- Khi quý vị đã lấy xong nước tiểu trong 24 giờ, xin mang bình đến phòng thí nghiệm ở Y Viện Roosevelt, hoặc đến phòng thí nghiệm chính ở bệnh viện UWMC.

## Có thắc mắc?

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Xin gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên y tế nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại. Ban nhân viên của y viện UWMC cũng có mặt để giúp đỡ.

Trung Tâm Xương và Khớp Xương:  
206-598-4288

---

---

---

---

## Các Hướng Dẫn Khác

Ăn uống như thường. Chúng tôi cần biết xem thận của quý vị hoạt động như thế nào vào một ngày bình thường. Dùng tất cả thuốc men và thuốc bổ của quý vị như thường lệ.

Đối với thử nghiệm này, quý vị không cần ghi xuống giờ giấc mỗi lần quý vị đi tiểu. Chỉ cần ghi giờ bắt đầu và giờ kết thúc của thử nghiệm này cho phòng thí nghiệm biết.

Quý vị không cần để bất cứ chất bảo quản nào vào trong bình.

Nếu quý vị lấy nước tiểu vào lần đầu tiên, hoặc nước tiểu bị đổ hoặc bị pha lẫn:

1. Đổ nước tiểu ra khỏi bình.
2. Rửa sạch bình bằng nước trong vòi.
3. Làm lại buổi thử nghiệm.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Bone and Joint Center**

Box 358126

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4288

© University of Washington Medical Center  
24-Hour Urine Collection  
Vietnamese  
01/2008  
Reprints: Health Online

# ***Patient Education***

---

***Bone and Joint Center***



# 24-Hour Urine Collection

*For osteoporosis and bone diseases*

**Osteoporosis may be caused by urine calcium that is either too high or too low, without any other signs or symptoms.**

**To test for this, we need a urine collection over 24 hours since the concentrations of calcium in the urine go up and down throughout the day and night.**

**If measurements were taken only at one time, it would not give an accurate result. This test is important and painless, but it is a bit inconvenient.**

## **Equipment**

You will be supplied with:

- A jug.
- A urinal (for men) or a “hat” that fits inside the toilet seat (for women).

## **Directions**

- Urinate into the urinal or hat and then pour the urine into the jug.
- On the first day, go to the bathroom as usual in the morning, and note the time. **DO NOT** collect this urine.
- From then on, save all of your urine throughout the day.
- If you wake up at night and have to urinate, save that urine, too.
- The next morning, you should urinate at about the same time (within an hour) as the previous morning. This time, collect the urine and then pour it into the jug.
- The urine should be kept in a cool place, but it does not need to be in your refrigerator. It is OK to keep the jug in your bathroom.
- When you have finished the 24-hour collection, bring the jug to the lab at the Roosevelt Clinic, or to the main UWMC hospital lab.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Bone and Joint Center:  
206-598-4288

---

---

---

## Other Instructions

Eat and drink as you usually do. We need to know how your kidneys are working on an ordinary day. Take all your medicines and vitamins as usual.

For this test, you do not need to record every time you go to the bathroom. Just note the start and stop time of the test for the lab.

You do not need to put any preservative into the jug.

If you forget a void, or the urine gets spilled or contaminated:

1. Pour out the jug.
2. Rinse the jug with tap water.
3. Start the test over again.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Bone and Joint Center**

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4288