



환자 교육

통원수술 센터



손 수술 후

관리 설명서

다음 예약:

- 골 관절 센터
- 동쪽 전문의학 센터

날짜: _____

시간: _____

물리 치료:

날짜: _____

시간: _____

다음과 같은 증상이 있으면 담당 의사 선생님께 전화하십시오:

- 화씨 101° 이상의 열, 진땀 또는 오한.
- 붉은기나 온기가 심해지거나 수술부위로부터 나오는 배농액에서 악취가 나면.
- 계속되는 메스꺼움, 구토 또는 가려움증.

주중, 집무시간: 206-598-4263 으로 전화 주십시오.

집무시간 이후나 주말:

병원 교환수 206-598-6190 으로 전화하십시오. “ 당직 손 전문 정형외과 의사 선생님” 을 호출해 달라고 부탁하시면 의사 선생님께서 전화해 드릴 것입니다.

수술 후

- **통증:** 수술 후 어느 정도 불편한 것은 정상입니다. 진통제가 일반적으로 통증을 완전히 제거하지는 않지만 통증을 참을 수 있을 만큼 감소 시키는데 도움이 됩니다. 진통제를 처방전 지시대로 드십시오. 처방약은 병원을 떠나시기 전에 받으실 것입니다. 마약성분 진통제는 변비, 메스꺼움과 가려운 증세의 원인이 될수 있습니다.
 - 마약성분 진통제는 졸음을 유발하므로 진통제를 드시는 동안은 운전하지 **마십시오.**
 - 약은 다음 병원 예약에 오실때 까지 충분해야 합니다.
 - 주문하신 약을 타기까지는 48 시간이 걸립니다 .
- **메스꺼움:** 메스꺼움을 감소 시키기 위하여 진통제를 음식과 함께 드십시오. 만일 메스꺼움과 구토가 몇 시간 후에도 계속되면 약을 바꾸어야 할 수도 있으니, 저희 병원 간호사에게 전화 하십시오.
- **변비:** 많은 양의 물과 섬유질이 많은 음식을 섭취하시고 몇 시간마다 일어나 걸으십시오. 또한 변비를 줄이기 위하여 “ 수틀 소프트너” 라고 불리는 약을 드릴 것입니다.
- **가려움증:** 만약 가려우면, 이를 감소 시키기 위하여 베네드릴을 드셔도 됩니다. 가려움이 계속되고 또는 발진이 생기면 간호사에게 전화 하십시오. 약을 변경하거나 또는 중단할 수도 있습니다.
- **부기:** 수술 후, 약간의 부기는 정상 입니다.
 - 손/팔을 심장보다 높게 유지하십시오. 몇개의 베개를 포개어서 올려 놓으면 됩니다. 통증과 부기 감소에 도움이 됩니다.
 - 처방받은 항소염제(내프록신이나 아이뷰프로펜)를 복용 하십시오. 이 약이 부기 감소에 도움을 줄 것입니다. 이 약을 복용하시면 안되는 환자분들이 있습니다. 환자분이 이런 경우이면, 저희는 환자분께 이 약을 처방하지 않을 것입니다.
 - 손/팔의 부기를 감소시키기 위하여 얼음 주머니를 사용하십시오. 수술 후에는 무감각하여 극도의 찬기를 느끼지 못할 수도 있으므로, 피부가 너무 차가워지지 않는지 자주 확인하십시오. 얼음 주머니를 20 분간 없었다가 20 분간 내려 놓으십시오.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

질문 있으십니까?

골 관절 클리닉:
206-598-4263 (손)

귀하의 질문은
중요합니다. 만약
질문이나 걱정되는 점이
있으시면 담당 의사
선생님이나 의료
제공자에게 연락하십시오.
또한 UWMC 의 직원들도
클리닉 집무시간내에
언제든지 도와드릴 준비가
되어 있습니다.

노동산업재해(L&I)에
관한질문:

206-598-4263

감염과 약에 관한 질문은
클리닉의 손 담당
간호사에게 전화하십시오:
206-598-4263

동부 전문의학과:
425-646-7777

루즈벨트 물리치료과:
206-598-2888

만일 호흡 불편, 발진
또는 과도의 출혈과 같은
심각한 약의 부작용이
있으면 즉시 **9-1-1** 로
전화하시거나, 가까운
응급실에 가서 도움을
받으십시오.

- 손가락이 부목이나 석고봉대 밖으로 나와있으면 (의사 선생님이
달리 말씀하지 않는 한) 움직여도 괜찮습니다. 움직임은 부기
감소에 도움이 됩니다. 만약 손가락이 부목이나 봉대로 감싸져
있으면 손가락을 움직이지 마십시오.

수술 후 첫날:

- “ 수술 후 ” 지시사항을 계속해서 따르십시오.
- **활동:** 하루 두세번 일어나 걸으십시오. 활동은 빠른 회복에 도움이
될 것이고 혈액응고와 변비를 방지하는데 도움이 됩니다.
- **배농관:** 만약 배농관이 있으면, 수술 24 시간 후에 제거하라는
지시가 있을 것입니다. 배농관을 제거하기 위해서는, 흡입공의
압축된 공기를 풀어주고 배농관을 몸쪽으로 당겨 빼십시오. 가장
좋은 방법은 다른 사람의 도움을 받는 것입니다. 배농관은 지퍼
달린 비닐 봉지에 넣어 버리십시오.

수술 이틀 후 부터 2 주까지:

- **부기**는 수술 후 하루에서 이틀까지 최고점에 다다를 것입니다. 그
후에는 차츰 가라앉습니다. 부기가 거의 다 내리는 데는 6 주까지
걸릴 수 있습니다.
- **통증**은 보통 수술 후 2 일에서 3 일 사이에 최고도에 달하게
됩니다. 그 후 부터 통증은 서서히 감소될 것입니다. 손을 너무
많이 사용하면 통증이 증가됨을 느낄 수 있을 것입니다. 이는 손을
쉬게 하라는 신호입니다.
- **드레싱** 은 깨끗하고 건조하게 유지하십시오. 환자분이 받은
수술의 유형에 따라 아래 지시사항을 따르십시오.
 - **손목 터널 증후군:** 드레싱을 2 일 안에 떼어내고 봉대로 감아
주십시오.
 - **방아쇠 손가락증/신경절 낭종:** 부목을 1 주일 안에 떼어내고
봉대로 감아 주십시오. 이때 저희 병원 물리치료사를 만나
보셔도 됩니다.
 - **골절/부러진 뼈, 요골이나 인대 복원:** 수술 10 일에서 12 일
후에 의사 선생님을 볼 때까지 드레싱을 그대로 두십시오.
 - **손 힘줄 박리, 뒤꿈트렌 병, 금속물질 제거:** 첫 번째 물리치료
방문 때까지 부목을 그대로 두십시오. 물리치료사가 부목을
제거해 드릴 것입니다. 첫날 오실때 물리치료 처방전을 가지고
오십시오.
- **봉합:** 저희가 수술 10 일에서 14 일 후 실밥을 제거할 것입니다.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Ambulatory Surgery Center

Box 354740

4245 Roosevelt, Way, Seattle, WA 98105
206-598-HAND (4263)

© University of Washington Medical Center
After Your Hand Surgery
Korean

Published: 07/2006, 11/2007, 03/2012, 09/2012
Clinician Review: 09/2012

Translation by UWMC Interpreter Services
Reprints on Health Online: <https://healthonline.washington.edu>

Patient Education

Ambulatory Surgery Center



After Your Hand Surgery

Self-care

Follow-up Visit:

- Bone and Joint Center
- Eastside Specialty Center

Date: _____

Time: _____

- Physical Therapy:

Date: _____

Time: _____

Call Your Doctor If You Have:

- A fever higher than 101°F (38.3°C), sweating, or chills
- Increased redness, warmth, or foul-smelling drainage from your incision
- Nausea, vomiting, or itching that will not stop

Weekdays during business hours: Call 206-598-4263.

After hours and on weekends and holidays:

Call the hospital paging operator at 206-598-6190. Ask for the Hand Fellow on call for Orthopaedics to be paged.

Pain Medicines

Some discomfort is normal after surgery. Pain medicines usually will not take away all of your pain, but they will help lessen it. Take your pain medicines as prescribed. Your prescriptions will be filled and given to you before you leave the hospital. Narcotic pain medicines may cause constipation, nausea, and itching.

- Do **not** drive while you are taking narcotic pain medicine. It can make you sleepy and slow your reaction time.
- Your medicine should last until your next follow-up visit.
- Medicine requests take 48 hours to fill.

Nausea

To lessen nausea, take your pain medicine with food. If you still have nausea and vomiting after several hours, call our nurse. We may need to change your medicine.

Constipation

To avoid getting constipated, drink plenty of water, eat foods high in fiber, and get up and walk around every few hours. We will also give you a medicine called a *stool softener* to help ease constipation.

Itching

If you have itching, you may take a Benadryl to relieve it. If the itching continues or you develop a rash, call the nurse. We may need to change or stop your medicine.

Swelling

It is normal to have some swelling after surgery.

- Keep your hand or arm above your heart. Do this by resting it on several pillows. This helps reduce both pain and swelling.
- Take the anti-inflammatory medicine that we have prescribed (naproxen or ibuprofen). This will help reduce your swelling. Some patients should not take these medicines. If this is true for you, we will not prescribe them for you.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Questions?

Bone and Joint Clinic: 206-598-4263 (HAND)

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff is also available to help.

For Labor and Industry (L&I) questions:
206-598-4263

For questions about infections and medicines, call the Hand Center Nurse:
206-598-4263

Eastside Specialty:
425-646-7777

Roosevelt Physical Therapy:
206-598-2888

If you have severe reactions to medicines such as difficulty breathing, hives, or lots of bleeding, **call 9-1-1 right away or seek help at any emergency room.**

- Use a cold pack on your hand or arm to help lessen swelling. Use it for 20 minutes on, and then 20 minutes off. Check your skin often to make sure it is not getting too cold. Your hand or arm may still be numb after surgery and you may not feel how cold it is getting.
- If your fingers are sticking out of a splint or cast, it is OK to move them (unless your doctor tells you not to). Moving your fingers will help lessen the swelling. Do not move your fingers if they are covered with a splint or bandage.

The Day After Surgery

Continue to follow the self-care guidelines above.

Activity

Get up and walk around several times a day. This will help you heal faster and help prevent blood clots and constipation.

Drain

If you have a drain, you will remove it 24 hours after surgery. To do this, release the suction bulb and pull the drain toward your body. Ask someone to help you with this. Throw away the drain in a ziplock bag.

The 2nd Day to 2 Weeks After Surgery

- **Swelling** will be greatest 1 to 2 days after surgery. After that, it should start to lessen. It can take up to 6 weeks for most of your swelling to go away.
- **Pain** is usually worst 2 to 3 days after surgery. After that, the pain should start to ease slowly. If you use your hand too much, the pain may get worse. That is your sign to rest your hand.
- Keep your **dressing** (bandage) clean and dry. Also follow the instructions below for your specific surgery:
 - **Carpal tunnel:** Remove your dressing in 2 days and cover your incision with a bandage.
 - **Trigger finger or ganglion cyst:** Remove the splint in 1 week and cover it with a bandage. You may see our physical therapist at this time.
 - **Fracture or broken bone, radial, or ligament repair:** Keep your dressing on until you see the doctor 10 to 12 days after surgery.
 - **Hand tenolysis, Dupuytren's release, and hardware removal:** Keep your splint on until your first physical therapy visit. Your therapist will remove the splint for you. Bring your physical therapy prescription to your first visit.
- We will remove your **stitches** about 10 to 14 days after your surgery.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Ambulatory Surgery Center

Box 354740

4245 Roosevelt, Way, Seattle, WA 98105
206-598-HAND (4263)

© University of Washington Medical Center
Published: 07/2006, 11/2007, 03/2012, 09/2012
Clinician Review: 09/2012

Reprints on Health Online: <https://healthonline.washington.edu>