



Luego del Cateterismo Derecho del Corazón (Método de Vena Yugular Interna)

Cuidado de sí mismo después del procedimiento

Usted se sometió hoy a un procedimiento de cateterismo cardíaco. Este folleto proporciona instrucciones de cuidado para que usted las siga durante los próximos días.

Actividad

Durante 24 horas después del procedimiento:

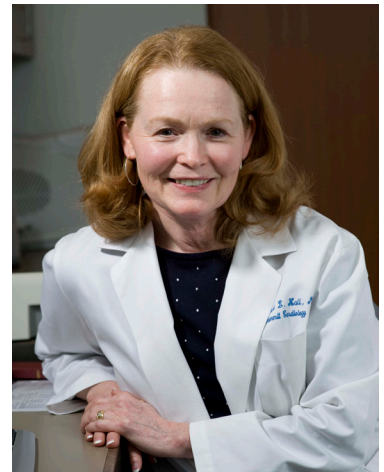
- Descanse tranquilamente en casa
- Si se sometió a sedación, **no** conduzca

24 horas después de su egreso del hospital después del procedimiento, usted puede:

- Volver a la actividad ligera
- Conducir
- Ducharse

Durante 48 horas:

- Evite las actividades extenuantes, tales como las tareas del hogar, jardinería o cualquier tareas de cuidado personal que usted pueda posponer



Asegúrese de hablar con su cardiólogo si tiene preguntas o inquietudes acerca del procedimiento.

Medicamentos para el dolor (analgésicos)

Algunas personas sienten dolor durante 1 a 2 días en el área donde se insertó el catéter. Si usted necesita analgésicos:

- Puede tomar acetaminofeno (Tylenol). Siga las instrucciones de dosificación que se encuentran en el envase.
- Tome la aspirina regular como se recetó para su corazón, pero **no** tome más aspirina para el dolor.
- **No** tome otros productos que contengan aspirina.
- **No** tome otros productos anti-inflamatorios tales como ibuprofeno (Advil, Motrin) ni naproxeno (Aleve, Naprosyn). Estos podrían causar mayor sangrado.

Cuidado del sitio

- Puede retirar el apósito o vendaje 24 horas después del procedimiento.
- Mantenga el sitio limpio y seco.
- Usted puede ducharse el día siguiente al procedimiento, pero no tome un baño, ni se siente en una hidromasaje ni vaya a nadar durante 5 días.
- Durante los próximos 3 días, controle los siguientes signos de infección:
 - Enrojecimiento en el sitio
 - Fiebre más alta que 101.5°F (38.6°C)
 - Drenaje del sitio
- Es posible que tenga un hematoma en el área donde se insertó el catéter. Podría extenderse bajando por el cuello durante el día siguiente. Podría tomar de 2 a 6 semanas hasta que desaparezca este hematoma.

Cuándo llamar

- Si tiene dolor grave o hinchazón en el sitio del catéter, llame al cardiólogo que realizó el procedimiento.

Si tiene sangrado profuso o mucha hinchazón, aplique presión en ese sitio y llame al 9-1-1.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC también se encuentra disponible para ayudar.

Para preguntas sobre el procedimiento, llame al ICRU, al 206-598-7146, los días de semana, de 6:30 a.m. a 6 p.m.

Después de horas de atención y durante los fines de semana y feriados, llame al 206-598-6190 y solicite que se localice por buscapersonas al Médico Ayudante de Procedimientos de Cardiología de turno.

After Your Right Heart Catheterization (Internal Jugular Vein Approach)

Self-care after your procedure

You had a cardiac catheterization procedure today. This handout gives care instructions for you to follow for the next few days.

Activity

For 24 hours after your procedure:

- Rest quietly at home
- If you had sedation, do **not** drive

24 hours after your discharge after your procedure, you may:

- Return to light activity
- Drive
- Shower

For 48 hours:

- Avoid strenuous activity, such as housework, gardening, or any self-care tasks that you can postpone



Be sure to talk with your cardiologist if you have any questions or concerns about your procedure.

Pain Medicine

Some people are sore for 1 to 2 days where the catheter was inserted. If you need medicine for pain relief:

- You may take acetaminophen (Tylenol). Follow the dose instructions on the package.
- Take your regular aspirin as prescribed for your heart, but do **not** take more aspirin for pain.
- Do **not** take other products that contain aspirin.
- Do **not** take other anti-inflammatory products such as ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve, Naprosyn). They may cause increased bleeding.

Site Care

- You may remove the dressing or bandage 24 hours after your procedure.
- Keep the site clean and dry.
- You may shower the day after your procedure, but do not take a bath, sit in a hot tub, or go swimming for 5 days.
- For the next 3 days, check for these signs of infection:
 - Redness at the site
 - Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage from the site
- You may have a bruise where the catheter was inserted. It might spread down your neck over the next day. This bruise may take 2 to 6 weeks to go away.

When to Call

- If you have a lot of pain or swelling at the catheter site, call the cardiologist who did your procedure.

If you have heavy bleeding or a lot of swelling, put pressure on the site and call 9-1-1.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For procedure questions, call the ICRU at 206-598-7146 weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Procedural Cardiology Fellow on call to be paged.