



Matapos Ng Iyong Catheterization (paglagay ng kateter) sa Kanang Puso (Panloob na Jugular (mahinang lugar) na Ugat na Pamamaraan)

Pangangalaga sa sarili pagkatapos ng iyong procedure (operasyon)

Ikaw ay nagkaroon ng isang cardiac catheterization (paglagay ng kateter na para sa puso) na procedure (operasyon). Ang hand-awt ay magbibigay ng mga panuto sa pag-aalaga para iyong sundin para sa susunod na mga araw.

Aktibidad

Para sa 24 na oras pagkatapos ng iyong procedure (operasyon):

- Magpahinga ng tahimik sa bahay
- Kung ikaw ay nagkaroon ng sedation (pampakalma), **huwag** magmaneho

24 na oras matapos ang iyong pagpapauwi matapos ang iyong procedure (operasyon), ikaw ay maaaring:

- Bumalik sa magaanang aktibidad
- Magmaneho
- Maligo

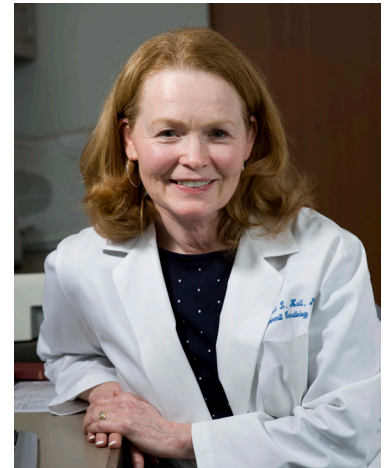
Para sa 48 na oras:

- Iwasan ang mabigat na aktibidad, tulad ng gawaing-bahay, paghahardin o kahit na anong mga gawaing pag-aalaga ng sarili na maaaring ipagpaliban

Gamot para sa sakit

Ibang mga tao ay makakaramdam ng hapdi o kirot ng 1 o 2 na mga araw kung saan inilagay ang kateter. Kung kailangan mo ng gamot para sa kaginhawaan ng sakit:

- Maaari kang uminom ng acetaminophen (Tylenol). Sundin ang dosis na panuto sa pakete.



Siguraduhing makausap ang iyong cardiologist kung ikaw ay may mga katanungan o mga pagkabahala ukol sa iyong procedure (operasyon).

- Inumin ang iyong regular na aspirin gaya ng pagreseta para sa iyong puso subalit, **huwag** uminom ng dagdag na aspirin para sa sakit.
- **Huwag** uminom ng iba pang mga produkto na may laman na aspirin.
- **Huwag** uminom ng ibang mga anti-inflammatory (panlaban sa pamamaga) na mga produkto tulad ng ibuprofen (Advil, Motrin) o naproxen (Aleve, Naprosyn). Maaaring ito ay makakapagsanhi ng dagdag na pagdurugo.

Pangangalaga ng Site (lugar ng sugat)

- Maaari mong alisin ang dressing (tapal) o bendahe 24 na oras matapos ang iyong procedure (operasyon).
- Panatiliing na malinis at tuyo ang site (lugar ng sugat).
- Maaari kang mag-shower (maligo) sa araw pagkatapos ng iyong procedure (operasyon), subalit huwag kang mag-bath (pagkalublob sa tubig), umupo sa isang mainit na paligguan, o lumangoy ng 5 na araw.
- Para sa susunod na 3 na araw, mag-tsek para sa mga palatandaan ng impeksiyon na mga ito:
 - Pamumula sa site (lugar ng sugat)
 - Lagnat na mas mataas sa 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage (pag-agos ng tubig) mula sa site (lugar ng sugat)
- Maaaring mayroon kang isang pasa sa kung saan ipinasok ang kateter. Maaaring ito ay kumalat pababa sa iyong leeg sa susunod na araw. Ang pasa na ito ay maaaring aabutin ng 2 hanggang 6 na linggo para mawala.

Mga Katanungan?

Mahalaga ang iyong mga katanungan. Tawagan ang iyong doktor o tagabigay ng serbisyo sa pangangalaga sa kalusugan kung mayroon kang mga katanungan o mga pagkabahala. Ang mga tauhan ng klinika ng UWMC ay handa rin upang tumulong.

Para sa mga katanungan ukol sa procedure (operasyon), tumawag sa ICRU sa 206-598-7146 weekdays (karaniwang mga araw) mula sa 6:30 a.m. hanggang 6 p.m.

Matapos ang oras ng kalakal at sa mga katapusan ng linggo at mga araw ng pista (holidays), tumawag sa 206-598-6190 at hingin ang Procedural Cardiology Fellow on call na i-page.

Kailan Tatawag

- Kung marami kang sakit o pamamaga sa site (lugar) ng kateter, tumawag sa cardiologist na gumawa ng procedure (operasyon).

Kung mayroon kang matinding pagdurugo o maraming pamamaga, lagyan ng puwersa ang site (lugar) at tumawag sa 9-1-1.

After Your Right Heart Catheterization (Internal Jugular Vein Approach)

Self-care after your procedure

You had a cardiac catheterization procedure today. This handout gives care instructions for you to follow for the next few days.

Activity

For 24 hours after your procedure:

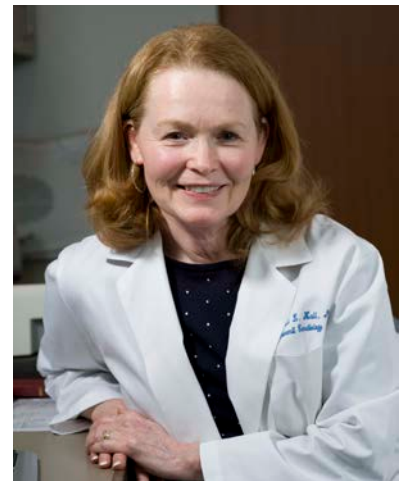
- Rest quietly at home
- If you had sedation, do **not** drive

24 hours after your discharge after your procedure, you may:

- Return to light activity
- Drive
- Shower

For 48 hours:

- Avoid strenuous activity, such as housework, gardening, or any self-care tasks that you can postpone



Be sure to talk with your cardiologist if you have any questions or concerns about your procedure.

Pain Medicine

Some people are sore for 1 to 2 days where the catheter was inserted. If you need medicine for pain relief:

- You may take acetaminophen (Tylenol). Follow the dose instructions on the package.
- Take your regular aspirin as prescribed for your heart, but do **not** take more aspirin for pain.
- Do **not** take other products that contain aspirin.
- Do **not** take other anti-inflammatory products such as ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve, Naprosyn). They may cause increased bleeding.

Site Care

- You may remove the dressing or bandage 24 hours after your procedure.
- Keep the site clean and dry.
- You may shower the day after your procedure, but do not take a bath, sit in a hot tub, or go swimming for 5 days.
- For the next 3 days, check for these signs of infection:
 - Redness at the site
 - Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage from the site
- You may have a bruise where the catheter was inserted. It might spread down your neck over the next day. This bruise may take 2 to 6 weeks to go away.

When to Call

- If you have a lot of pain or swelling at the catheter site, call the cardiologist who did your procedure.

If you have heavy bleeding or a lot of swelling, put pressure on the site and call 9-1-1.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For procedure questions, call the ICRU at 206-598-7146 weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Procedural Cardiology Fellow on call to be paged.