



Educación del Paciente

Centro para los Ojos



Después de la cirugía ocular

Instrucciones para el cuidado del paciente

Este folleto explica lo que puede anticipar y las instrucciones para el cuidado después de la cirugía ocular, incluyendo los pasos para ponerse las gotas o el ungüento en el ojo, consejos para ayudar a mejorarse y cuándo llamar al médico o a la enfermera, si es necesario.

Cuidado de sus ojos después de la cirugía

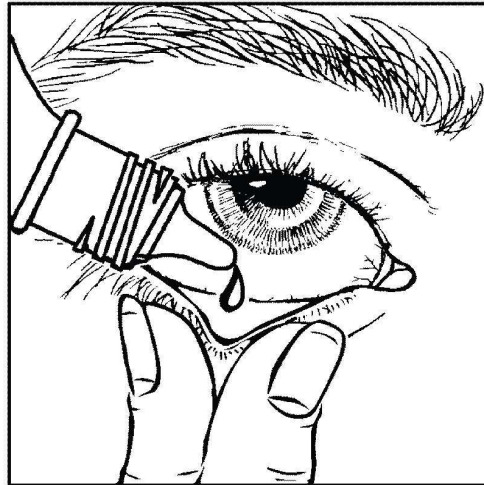
- Si estaba usando un escudo metal para proteger el ojo mientras estaba en el hospital, lo más importante es evitar golpes al ojo.
- Para ayudar a proteger el ojo durante la noche y cuando duerma la siesta, póngase el escudo sin la compresa.
- Durante el día, se puede quitar el escudo y usar sus lentes para protección.

Lo que se puede anticipar después de una cirugía ocular

- **Visión borrosa** – que mejorará con el tiempo. La visión más clara llegará después de que los ojos hayan sanado lo suficiente para recetar los nuevos lentes, al menos un mes después de la cirugía.
- **Sensación de rasguño** – como si algo estuviera en su ojo.
- **Sensibilidad** – a la luz brillante. Ayudará usar lentes para el sol si lo necesita.
- **Hinchazón leve** – que también podría incluir enrojecimiento de los ojos y los párpados.

Como usar gotas o ungüento para los ojos

1. Lávese las manos con jabón y agua. Enjuáguelas y séquelas completamente.
2. Mire arriba de la cabeza **CON AMBOS OJOS ABIERTOS**.
3. Jale el párpado inferior hacia abajo mientras estabilice la mano en la frente.
4. Ponga una gota del medicamento en la hondonada detrás del párpado inferior.



Aplicando las gotas al ojo.

5. El punto del gotero o tobo del ungüento no debe tocar el globo ocular.
6. No use más de 1 medicamento a la vez. Espere 5 minutos entre los medicamentos. Si usa gotas y ungüento, ponga el ungüento **DESPUÉS** de las gotas.

Si pone sus propias gotas, puede ser más fácil acostarse. Pida a un miembro de la familia o a un amigo asegurar que el medicamento en realidad entró al ojo. Un espejo puede ser útil si lo hace solo.

Llame a su médico o enfermera si tiene:

- Algún dolor repentino en el ojo.
- Aumento de la hinchazón, enrojecimiento o drenaje del ojo.
- Si empeora la claridad de su visión en el ojo operado, comparada con la visión que tuvo en el ojo operado el día en que le dieron de alta del hospital.
- Náusea, vómitos o dolor en el ojo (con o sin dolor de cabeza), especialmente en el día de la cirugía o en los primeros días después de la cirugía. Si tiene alguno de estos síntomas, llame inmediatamente a su cirujano, ya que podrían ser relacionados con su cirugía.

Si se presenta alguno de estos síntomas:

- Llame al Centro para los Ojos al **206-598-4011** durante el día.
- O llame al operador del hospital al **206-598-6190** y pregunte por el oftalmólogo de turno.
- Si no puede ponerse en contacto con el médico de turno, llame al Departamento de Emergencia del Centro Médico de la Universidad de Washington, al **206-598-4000**.

¿Preguntas?

Llame a 206-598-4011

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de cuidado médico si tiene cualquier pregunta o preocupación. El personal de UWMC también está disponible en cualquier momento para ayudarle.

Centro para los Ojos:
206-598-4011

Siga estos consejos

Es importante que no haga nada que interfiera con la mejoría de su ojo. Su sentido común le puede indicar cuales actividades podrían exigir demasiado a su ojo. Para proteger el ojo y estimular la mejoría, siga estos consejos:

Haga lo siguiente:

- Volver a tomar cualquier medicamento que le haya recetado antes de la operación, incluyendo aspirinas y anticoagulantes.
- Tomar duchas o baños. Está bien que se lave el cabello, pero evite que le entre el champú o jabón en el ojo.
- Mirar televisión o leer. Estas actividades no dañarán al ojo.
- Hacer tareas livianas del hogar.
- Volver a un empleo sedentario en el transcurso de 1 semana y a un empleo de trabajo físico 1 mes después de la cirugía.
- Pídale a un miembro de la familia o a un amigo que le lleve a su cita el día después de la cirugía.
- Tomar medicamentos sin receta médica. Infórmele a su médico si tiene problemas de tos, vómitos o estreñimiento.

No haga lo siguiente:

- Golpearse el ojo operado.
- Frotarse el ojo.
- Inclinarsse en dirección a los pies. Si necesita levantar algo, doble las rodillas y mantenga la cabeza elevada arriba de los hombros. Aprenda abrochar las correas de los zapatos y poner los calcetines o medias sin agacharse.
- Hacer esfuerzo para ponerse prendas difíciles o levantar o empujar objetos pesados. No levante objetos que pesen más de 10 libras durante las primeras 3 a 4 semanas después de la cirugía.
- Participar en actividades extenuosas ni en deportes de contacto hasta que su médico le diga que está bien que reanude todas las actividades normales.

Sus visitas de seguimiento

Después de la cirugía, es importante que proteja el ojo, asista a sus citas de seguimiento, y siga todas las instrucciones de cuidado de su médico. Por lo regular, requieren visitas de seguimiento el día después de la cirugía, una semana después de la cirugía y un mes después de la cirugía.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Eye Center

Box 356163

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4011



After Eye Surgery

Patient care instructions

This handout details what to expect and care instructions for after eye surgery, steps for putting in eye drops or ointment, and when to call the doctor or nurse, if needed.

Taking Care of Your Eye After Surgery

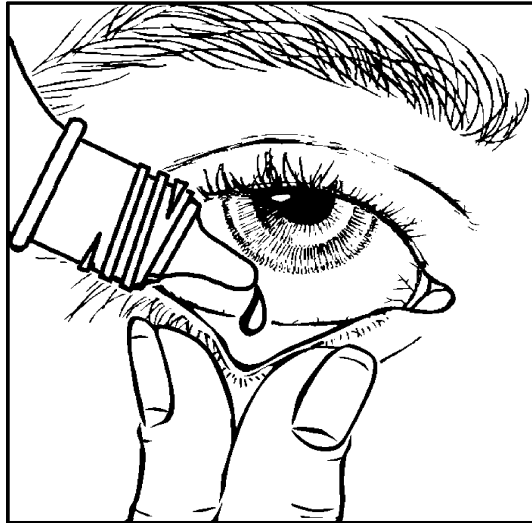
- If you were wearing a metal eye shield for protection while you were in the hospital, the most important thing you can do is prevent your eye from getting bumped.
- To help protect your eye during the night and when napping, wear your shield without an eye pad.
- During the day, your shield can be removed and you may use your glasses for protection.

What to Expect After Eye Surgery

- **Blurred vision** – that will improve with time. Your clearest vision will come after the eye has healed enough to prescribe new glasses, which are not prescribed until at least 1 month after surgery.
- **Scratchy feeling** – like something is in your eye.
- **Sensitivity** – to bright light. Sunglasses will help if this is a problem.
- **Swelling** – that will be mild and may also include redness of the eye and eyelids.

When Using Eye Drops or Ointment

1. Wash your hands with soap and water. Rinse and dry thoroughly.
2. Look up over the top of your head with BOTH EYES OPEN.
3. Pull your lower lid down while keeping your hand steady on your forehead.
4. Put a drop of medicine in the sac behind your lower lid.



Applying eye drops.

5. The tip of the dropper or ointment tube should not touch the eyeball itself.
6. Do not use more than 1 eye medicine at a time. Wait 5 minutes between medicines. If you are using both drops and ointment, use the ointment **AFTER** the drops.

If you put in your own drops, it may be easier to lie down. Ask a family member or friend to check and see if you are actually getting the eye medication into your eye. A mirror may be helpful if you are doing this alone.

Call Your Doctor or Nurse If You Notice:

- Any sudden onset of eye pain.
- An increase in swelling, redness or discharge from the eye.
- A decrease in the clearness of vision in the operated eye, as compared to your vision in the operated eye on the day of discharge from the hospital.
- Nausea, vomiting, aching eye pain (with or without headaches), especially on the day of surgery or in the first several days after surgery. If you have any of these symptoms, call your surgeon right away since they may be related to your surgery.

If any of these symptoms occur:

- Call the Eye Center at **206-598-4011** during the day.
- Or call the paging operator at **206-598-6190** and ask for the ophthalmologist on call.
- If you are not able to reach the doctor on call, University of Washington Medical Center Emergency Department will help you. Their number is **206-598-4000**.

Questions?

Call 206-598-4011

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Eye Center:
206-598-4011

Follow These Tips

It is important that you do nothing that will interfere with the healing of your eye. Your common sense will generally tell you what activities might put too much strain on your eye. To protect your eye and promote healing, follow these dos and don'ts:

Do:

- Resume taking any drugs prescribed to you before your operation, including aspirin and anticoagulants.
- Take showers or baths. It is OK to shampoo your hair, but avoid getting soap or shampoo in your eye.
- Watch television or read. These activities will not damage your eye.
- Do light household chores.
- Return to sedentary employment within 1 week and to manual labor employment 1 month after surgery.
- Ask a family member or friend to drive you to your appointment on the day after surgery.
- Take over-the-counter medications and let your doctor know if you have problems with coughing, vomiting or constipation.

Don't:

- Bump the operated eye.
- Rub your eye.
- Bend over in the direction of your feet. If you must pick something up, bend your knees and keep your head above your shoulders. Learn to tie your shoelaces, put on your socks or stockings, etc. without bending over.
- Strain by trying to pull on difficult garments or lifting or pushing heavy objects. Do not lift objects heavier than 10 pounds for the first 3 to 4 weeks after surgery.
- Participate in strenuous activities or contact sports until your doctor tells you to resume all normal activities.

Your Follow-up Visits

After surgery, it is important to protect your eye, keep your scheduled follow-up appointments, and follow all of your doctor's care instructions. Follow-up visits are usually required the day after surgery, a week after surgery, and a month after surgery.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Eye Center

Box 356163

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4011