



환자 교육

Interventional Cardiac Recovery Unit(심장 중재술 회복실)



심장 도관술 이후

검사 후 집에서의 자기관리

귀하는 오늘 심장 도관술 테스트를 받으셨습니다. 본 안내서는 향후 몇 일간 지켜야 할 관리 지침을 담고 있습니다.

활동

- 시술받은 당일: 휴식을 취합니다.
 - 자택에서 충분한 휴식을 취하십시오.
 - 운전은 하지 **마십시오**.
- 시술 **다음 날부터**는 가벼운 활동을 다시 시작하셔도 되고 운전하셔도 됩니다.
- 48시간 동안 격렬한 활동을 피하십시오.
- 계단을 오르내리는 것은 괜찮으나, 너무 많이는 하지 마십시오.
- 첫 5일간은 5파운드 이상의 물건은 들어올리지 **마십시오**.

통증

- 카테터 삽입 부위에 1-2일 정도 통증이 있는 것은 흔합니다. 고통 경감을 위해 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용하셔도 됩니다. 패키지에 적혀 있는 복용 지침을 따라 주십시오.
- 처방에 따라 복용하던 아스피린은 복용하십시오.
- 아스피린이 포함된 다른 약품은 복용하지 **마십시오**. 아이부프로펜(Advil, Motrin) 또는 나프록센(Aleve, Naprosyn) 과 같은 기타 소염제는 복용하지 **마십시오**. 출혈을 증가시키는 원인이 될 수도 있습니다.
- 도관삽입 부위에서 격심한 통증이나 부종이 생기면, 시술한 심장전문의에게 연락하십시오.

부위 관리

- 시술 후 24시간이 지나면 드레싱 또는 붕대를 제거하셔도 됩니다.
- 부위를 깨끗하고 건조하게 유지하십시오.
- 시술 다음 날 샤워는 할 수 있으나, 5일 동안은 욕조나 자쿠지에 몸을 담그는 목욕이나 수영은 피하십시오.

질문이 있는 경우

궁금한 점이 있다면 주저하지 마십시오. 질문이나 걱정되는 부분이 있다면 담당의나 건강 관리 제공자에게 문의하십시오. UWMC 클리닉 직원들도 항상 도와드릴 준비가 되어 있습니다.

시술에 관한 질문은 ICRU에 평일 오전 6시 30분부터 오후 6시까지 206-598-7146번으로 문의해 주십시오.

업무 시간 이후와 주말 및 휴일에는 206-598-6190 번으로 연락하여 심장시술과 당직 펠로우(전문수련의) 호출을 요청하십시오.

- 앞으로 3일 동안, 시술 부위에 다음과 같은 감염의 증후가 있는지 살펴 보십시오.
 - 붉어짐
 - 101.5° F(38.6° C) 이상의 고열
 - 진물이 남
- 삽입 부위에 멍이 생길 수도 있습니다. 다음 날은 다리 부근까지 퍼질 수도 있습니다. 사라질 때까지는 2주에서 6주 정도 걸릴 수도 있습니다.

도움이 필요한 경우

과도한 출혈이나 크게 붓게 되면 그 부위를 압박하고 9-1-1에 전화하십시오.

다음의 증상이 있는 경우, 시술을 집도한 심장전문의에게 전화하십시오.

- 시술 부위의 종창 또는 진물이 새어 나옴(oozing). 10분간 손가락을 이용해 붓대 위에서 압박을 가합니다. 부기가 가라앉지 않거나 진물이 새는 것이 멈추지 않으면 계속해서 시술 부위를 압박해 주십시오.
- 시술 부위에서의 배액 또는 그 주변이 심하게 붉어짐.
- 타이레놀로 완화되지 않는 격심한 통증.

후속 관리

- 달리 지시받지 않는 한 처방된 약을 계속 복용하십시오.
- 심장 도관술에 관해 궁금한 점이나 걱정되는 부분이 있다면, ICRU(Interventional Cardiac Recovery Unit)로 평일 오전 6시 30분부터 오후 6시까지 206-598-7146번으로 문의해 주십시오.
- 시술 후 지시에 따라 환자의 주치의에게 후속 관리를 받으십시오.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116

1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146

© University of Washington Medical Center
After Your Cardiac Catheterization
Korean

08/2001 Rev. 06/2010

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



After Your Cardiac Catheterization

Self-care after your test

You had a cardiac catheterization test today. This handout gives care instructions for you to follow for the next few days.

Activity

- For the rest of the day after your procedure:
 - Rest quietly at home.
 - Do **not** drive.
- On the day **after** your procedure, you may return to light activity and you may drive.
- Avoid strenuous activity for 48 hours.
- It is OK to go up and down stairs, but limit how much stair climbing you do.
- Do **not** lift more than 5 pounds for the next 5 days.

Pain

- It is common to be sore for 1 to 2 days at the catheter insertion site. You may take acetaminophen (Tylenol) for pain relief. Follow the dosing instructions on the package.
- Take your regular aspirin as prescribed.
- Do **not** take other products that contain aspirin. Do **not** take other anti-inflammatory products such as ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve, Naprosyn). They may cause increased bleeding.
- If you have severe pain or swelling at the catheter site, call the cardiologist who did your procedure.

Site Care

- You may remove the dressing or bandage 24 hours after your procedure.
- Keep the site clean and dry.
- You may shower the day after your procedure, but avoid tub baths, hot tubs, or swimming for 5 days.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For procedure questions, call the ICRU at 206-598-7146 weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Procedural Cardiology Fellow on call to be paged.

- For the next 3 days, inspect the site for these signs of infection:
 - Redness
 - Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage
- You may have a bruise at the insertion site. It might spread down your leg over the next day. It may take 2 to 6 weeks to go away.

When to Call for Help

If you have heavy bleeding or a large amount of swelling, apply pressure to the site and call 9-1-1.

Call the cardiologist who did your procedure if you have:

- Swelling or oozing at the site. Apply pressure on top of the bandage with your fingers for 10 minutes. If the swelling or oozing has not stopped, continue to apply pressure at the site.
- Drainage from the site or intense redness around it.
- Severe pain that is not relieved by Tylenol.

Follow-up Care

- Continue your prescribed medicines unless instructed otherwise.
- If you have questions or concerns about your cardiac catheterization procedure, call the Interventional Cardiac Recovery Unit (ICRU) at 206-598-7146, weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.
- Follow up with your primary health care provider after your procedure, as instructed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146