



Информация для пациентов

Отделение интервенционной кардиологии

После катетеризации сердца

Уход за собой после процедуры

Сегодня вам сделали катетеризацию сердца. Этот материал содержит указания по уходу, которые вам надо выполнять на протяжении следующих нескольких дней.

Физическая активность

- В день процедуры до конца дня:
 - Отдых и покой дома.
 - **Нельзя** водить машину.
- На следующий день **после** процедуры вам можно выполнять не требующие усилий действия и водить машину.
- Не выполняйте требующие усилий действия в течение 48 часов.
- Можно подниматься и спускаться по лестнице, но постарайтесь делать это поменьше.
- В течение следующих 5 дней **нельзя** поднимать ничего тяжелее 5 фунтов.

Боль

- Болезненные ощущения в месте введения катетера на протяжении 1-2 дней являются обычным явлением. Для облегчения боли можно принимать ацетаминофен (Tylenol). Выполняйте указания относительно дозы, помещенные на упаковке.
- Принимайте аспирин, который вы обычно принимаете, согласно указаниям.
- **Нельзя** принимать другие средства, содержащие аспирин. **Нельзя** принимать другие противовоспалительные средства, например, ибупрофен (Advil, Motrin) или напроксен (Aleve, Naprosyn). Они могут усилить кровотечение.
- Если вы испытываете жесткую боль или опухание в месте введения катетера, звоните кардиологу, выполнявшему процедуру.

Уход за местом введения катетера

- Вы можете снять перевязку или повязку через 24 часа после процедуры.
- Держите место сухим и чистым.
- Вы можете принять душ на следующий день после процедуры, но в течение 5 дней нельзя принимать ванну, находиться в джакуззи и плавать.

У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо, звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь.

С вопросами по поводу процедуры звоните в ICRU по телефону 206-598-7146 в рабочие дни с 6:30 утра до 6 вечера.

В нерабочие часы и в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206-598-6190 и попросите, чтобы к телефону вызвали дежурного специалиста по кардиологическим процедурам.

- В течение следующих 3 дней проверяйте, не появились ли нижеуказанные признаки инфекции:
 - Покраснение
 - Температура выше 101.5°F (38.6°C)
 - Выделения
- У вас может появиться кровоподтек в месте введения катетера. В течение следующего дня он может распространиться вниз по ноге. Он может пройти через 2-6 недель.

В каких случаях надо позвонить и обратиться за помощью

Если у вас сильное кровотечение или опухание, надавите на место введения катетера и звоните в 9-1-1.

Звоните кардиологу, выполнявшему процедуру, если у вас:

- Опухание или выделения в месте введения катетера. Надавливайте пальцами сверху на перевязку в течение 10 минут. Если опухание или выделения не прекратились, продолжайте надавливать на место введения катетера.
- Выделения из места введения катетера или сильное покраснение вокруг этого места.
- Жестокая боль, которую не облегчает Tylenol.

Последующий уход

- Продолжайте принимать выписанные вам лекарства, если нет других указаний.
- Если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо по поводу сделанной вам катетеризации сердца, звоните в Отделение интервенционной кардиологии (ICRU) по телефону 206-598-7146 в рабочие дни с 6:30 утра до 6 вечера.
- Обратитесь к своему поставщику основного обслуживания после процедуры согласно указаниям.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116

1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146

© University of Washington Medical Center
After Your Cardiac Catheterization
Russian

08/2001 Rev. 06/2010

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



After Your Cardiac Catheterization

Self-care after your test

You had a cardiac catheterization test today. This handout gives care instructions for you to follow for the next few days.

Activity

- For the rest of the day after your procedure:
 - Rest quietly at home.
 - Do **not** drive.
- On the day **after** your procedure, you may return to light activity and you may drive.
- Avoid strenuous activity for 48 hours.
- It is OK to go up and down stairs, but limit how much stair climbing you do.
- Do **not** lift more than 5 pounds for the next 5 days.

Pain

- It is common to be sore for 1 to 2 days at the catheter insertion site. You may take acetaminophen (Tylenol) for pain relief. Follow the dosing instructions on the package.
- Take your regular aspirin as prescribed.
- Do **not** take other products that contain aspirin. Do **not** take other anti-inflammatory products such as ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve, Naprosyn). They may cause increased bleeding.
- If you have severe pain or swelling at the catheter site, call the cardiologist who did your procedure.

Site Care

- You may remove the dressing or bandage 24 hours after your procedure.
- Keep the site clean and dry.
- You may shower the day after your procedure, but avoid tub baths, hot tubs, or swimming for 5 days.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For procedure questions, call the ICRU at 206-598-7146 weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Procedural Cardiology Fellow on call to be paged.

- For the next 3 days, inspect the site for these signs of infection:
 - Redness
 - Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage
- You may have a bruise at the insertion site. It might spread down your leg over the next day. It may take 2 to 6 weeks to go away.

When to Call for Help

If you have heavy bleeding or a large amount of swelling, apply pressure to the site and call 9-1-1.

Call the cardiologist who did your procedure if you have:

- Swelling or oozing at the site. Apply pressure on top of the bandage with your fingers for 10 minutes. If the swelling or oozing has not stopped, continue to apply pressure at the site.
- Drainage from the site or intense redness around it.
- Severe pain that is not relieved by Tylenol.

Follow-up Care

- Continue your prescribed medicines unless instructed otherwise.
- If you have questions or concerns about your cardiac catheterization procedure, call the Interventional Cardiac Recovery Unit (ICRU) at 206-598-7146, weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.
- Follow up with your primary health care provider after your procedure, as instructed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116

1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146