



Educación del Paciente

Unidad de Recuperación Cardíaca Intervencionista



Luego de su cateterismo cardiaco

Cuidado personal después de su examen

Usted tuvo una prueba de cateterismo cardiaco el día de hoy. Este folleto proporciona instrucciones de cuidado para que usted las siga durante los próximos días.

Actividad

- Durante el resto del día después del procedimiento:
 - Descanse tranquilamente en casa.
 - **No** conduzca.
- Al día **siguiente** de su procedimiento, puede volver a una actividad leve y puede conducir.
- Evite la actividad extenuante durante 48 horas.
- Es aceptable que suba y baje escaleras, pero limite esta actividad.
- **No** levante más de 5 libras durante los próximos 5 días.

Dolor

- Es común sentir dolor durante 1 a 2 días en el lugar de la inserción del catéter. Usted puede tomar acetaminofeno (Tylenol) para aliviar el dolor. Siga las instrucciones de dosificación que se encuentran en el envase.
- Tome su aspirina regular como se le recetó.
- **No** tome otros productos que contengan aspirina. **No** tome otros productos anti-inflamatorios tales como ibuprofeno (Advil, Motrin) ni naproxeno (Aleve, Naprosyn). Estos podrían causar mayor sangrado.
- Si tiene dolor grave o hinchazón en el sitio del catéter, llame al cardiólogo que realizó su procedimiento.

Cuidado del sitio

- Puede retirar el apósito o vendaje 24 horas después del procedimiento.
- Mantenga el sitio limpio y seco.
- Puede ducharse al día siguiente del procedimiento, pero evite bañarse en tina, hidromasajes o nadar durante 5 días.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC también se encuentra disponible para ayudar.

Para preguntas sobre el procedimiento, llame al ICRU, al 206-598-7146, los días de semana, de 6:30 a.m. a 6 p.m.

Después de horas de atención y durante los fines de semana y feriados, llame al 206-598-6190 y solicite que se localice por buscapersonas al Colega de Procedimientos de Cardiología de turno.

- Durante los próximos 3 días, examine el sitio para detectar los siguientes signos de infección:
 - Enrojecimiento
 - Fiebre más alta que 101.5°F (38.6°C)
 - Drenaje
- Es posible que tenga un hematoma en el sitio de la inserción. El mismo podría extenderse bajando por su pierna durante el día siguiente. Es posible que tome de 2 a 6 semanas hasta que desaparezca.

Cuándo llamar para pedir ayuda

Si tiene sangrado profuso o mucha hinchazón, aplique presión en ese sitio y llame al 9-1-1.

Llame al cardiólogo que realizó su procedimiento si tiene:

- Hinchazón o líquido que se rezuma en el sitio. Aplique presión con los dedos encima del vendaje durante 10 minutos. Si la hinchazón o el líquido rezumado no se detienen, siga aplicando presión en el sitio.
- Drenaje del sitio o enrojecimiento intenso alrededor del mismo.
- Dolor agudo que no se alivia con Tylenol.

Atención de seguimiento

- Continúe con sus medicamentos prescritos, a menos que se le instruya lo contrario.
- Si tiene preguntas o inquietudes acerca del procedimiento de cateterismo cardíaco, llame a la Unidad de Recuperación Cardíaca Intervencionista(ICRU) al 206-598-7146, los días de semana, de 6:30 a.m. a 6 p.m.
- Después del procedimiento haga el seguimiento con su proveedor de atención a la salud primaria como se le instruyó.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146

© University of Washington Medical Center
After Your Cardiac Catheterization
Spanish

08/2001 Rev. 06/2010

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



After Your Cardiac Catheterization

Self-care after your test

You had a cardiac catheterization test today. This handout gives care instructions for you to follow for the next few days.

Activity

- For the rest of the day after your procedure:
 - Rest quietly at home.
 - Do **not** drive.
- On the day **after** your procedure, you may return to light activity and you may drive.
- Avoid strenuous activity for 48 hours.
- It is OK to go up and down stairs, but limit how much stair climbing you do.
- Do **not** lift more than 5 pounds for the next 5 days.

Pain

- It is common to be sore for 1 to 2 days at the catheter insertion site. You may take acetaminophen (Tylenol) for pain relief. Follow the dosing instructions on the package.
- Take your regular aspirin as prescribed.
- Do **not** take other products that contain aspirin. Do **not** take other anti-inflammatory products such as ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve, Naprosyn). They may cause increased bleeding.
- If you have severe pain or swelling at the catheter site, call the cardiologist who did your procedure.

Site Care

- You may remove the dressing or bandage 24 hours after your procedure.
- Keep the site clean and dry.
- You may shower the day after your procedure, but avoid tub baths, hot tubs, or swimming for 5 days.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For procedure questions, call the ICRU at 206-598-7146 weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Procedural Cardiology Fellow on call to be paged.

- For the next 3 days, inspect the site for these signs of infection:
 - Redness
 - Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
 - Drainage
- You may have a bruise at the insertion site. It might spread down your leg over the next day. It may take 2 to 6 weeks to go away.

When to Call for Help

If you have heavy bleeding or a large amount of swelling, apply pressure to the site and call 9-1-1.

Call the cardiologist who did your procedure if you have:

- Swelling or oozing at the site. Apply pressure on top of the bandage with your fingers for 10 minutes. If the swelling or oozing has not stopped, continue to apply pressure at the site.
- Drainage from the site or intense redness around it.
- Severe pain that is not relieved by Tylenol.

Follow-up Care

- Continue your prescribed medicines unless instructed otherwise.
- If you have questions or concerns about your cardiac catheterization procedure, call the Interventional Cardiac Recovery Unit (ICRU) at 206-598-7146, weekdays from 6:30 a.m. to 6 p.m.
- Follow up with your primary health care provider after your procedure, as instructed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Interventional Cardiac
Recovery Unit**

Box 356116
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7146