



## Серия: Школа Пациента

Отделение Специальных Процедур



# После Биопсии Печени

## Инструкции по выписке

Вам сделали биопсию печени. Печень – это орган, который снабжается большим количеством крови. В этой брошюре рассказывается о техстораживающих симптомах, которые необходимо знать на тот случай, если после биопсии появятся проблемы.

### Активность

После выписки Вы можете приступить к выполнению своих обычных обязанностей.

- В течение первых 48 часов избегайте любых занятий, требующих большой физической нагрузки, таких как занятия спортом и подъём тяжестей весом более 10 фунтов (4,5 кг.)
- Разрешается спускаться и подниматься по лестницам при условии, что Вы делаете это не спеша, без физического напряжения.
- Возобновите свою обычную диету.
- Если врач не изменил режим приёма Ваших лекарств, продолжайте принимать их как и прежде.

Если во время биопсии Вам пришлось принимать успокоительные или обезболивающие средства, **Вы должны обеспечить свою транспортировку домой** и в течение 24-х часов не водить автомобиль, не употреблять спиртные напитки и не подписывать никаких юридических документов.

### Боль

Большинство пациентов не испытывают боли в области проведённой биопсии. Если Вы испытываете боль, которая не проходит после приёма Ацетоминофена (*Tylenol*) или же эта боль становится всё сильнее, немедленно звоните врачу или координатору трансплатационного отделения.

### Уход за местом биопсии

В первые 24 часа то место, где была сделана биопсия, должно быть чистым и сухим. В течение следующих нескольких дней проверяйте, не появились ли там признаки инфекции, такие как краснота и выделения жёлтого цвета.

## Есть вопросы?

Звоните 206-598-4670

Ваши вопросы для нас очень важны. Если у Вас есть вопро-сы или Вас что-то беспокоит, звоните своему врачу в поликлинику. Медицинский персонал отделе-ния специальных процедур готов прийти к Вам на помощь 24часа в сутки с с 7:00 утра в до Понедельник до 12:00 дня в Субботу.

### Отделение Специальных Процедур № 206-598-4670

В нерабочее время звоните дежурному оператору связи по № 206-598-6190 и попросите соединить Вас с дежурным:

- Врачом-гепатологом
- Врачом-рентгенологом
- Координатором  
транспланта-  
ционного отделения

## Сообщите о симптомах

Позвоните врачу, если у Вас появилась:

- боль в нижней части живота или в плечах.
- тошнота и/или рвота.
- температура выше 99.5°F (38.5°C) и/или озноб.
- лёгкое или сильное головокружение, а также отдышка.
- покраснение, опухлость или выделения на месте биопсии.

Вероятность кровотечения после биопсии крайне мала, но это может случиться даже через 5 до 6 дней после процедуры.

*Пожалуйста, в первые несколько дней, следите за появлением этих симптомов.*

## Повторный визит к врачу

Ещё до проведения биопсии Вы должны были записаться на повторный приём к врачу, о чём было сообщено в полученном Вами извещении. Не ждите телефонных звонков из поликлиники с результатами биопсии. Мы сообщим их на Вашем очередном приёме у врача, который должен состояться через 2 до 4 недели.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Special Procedures Unit**

Box 356072

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4670

# Patient Education

---

Special Procedures Unit



# After Your Liver Biopsy

*Discharge instructions*

**You have just had a needle biopsy of your liver. Your liver is an organ that has a large blood supply. This handout outlines the warning signs you need to know about should problems occur after your liver biopsy.**

## Activity

You may resume your normal activities at home.

- Avoid strenuous activities, such as heavy exercise and lifting more than 10 pounds, for 48 hours.
- Walking and climbing stairs are allowed, as long as you take your time and do not strain.
- Resume your usual diet.
- Keep taking your regular medications unless they were changed by your doctor.

If you had medicine to help you relax, or to relieve pain during the biopsy, **you must have a ride home** and should not drive, drink alcohol, or make legal decisions for the next 24 hours.

## Pain

Most patients do not have pain at the biopsy site. If you have pain that is not relieved by acetaminophen (*Tylenol*), or pain that is getting worse, call your doctor or transplant coordinator right away.

## Caring for the Site

Keep the site clean and dry for the next 24 hours. Inspect the area over the next few days for signs of infection such as redness and yellow drainage.

## Questions?

Call 206-598-4670.

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. The staff from the Special Procedures Unit is available to help 24 hours a day from Monday at 7:00 a.m. through Saturday at 12:00 noon.

**Special Procedures Unit**  
**206-598-4670**

After hours, call the paging operator at 206-598-6190 and ask for:

- Hepatology Fellow
- Radiologist
- Transplant  
Coordinator

## Symptoms to Report

Call your doctor or transplant coordinator if you have:

- Abdominal or shoulder pain.
- Nausea and/or vomiting.
- Temperature greater than 99.5° F or 38.5°C and/or chills.
- Dizziness, lightheadedness, or shortness of breath.
- Redness, swelling, or drainage at the biopsy site.

The chance of bleeding after a liver biopsy is very small but it can happen up to 5 or 6 days after your procedure. *Please watch for these symptoms during the next few days.*

## Follow-up Visit

Prior to your biopsy, you should already have made an appointment for follow-up with your doctor (as noted in your scheduling letter). The results of the biopsy will be discussed with you at your follow-up visit in 2 to 4 weeks. We will not call you with your results.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Special Procedures Unit**  
Box 356072  
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4670