

# Patient Education

Unidad de Procedimientos Especializados



# Después de su biopsia del hígado

*Instrucciones al darle de alta*

Usted acaba de tener una biopsia con aguja de su hígado. Su hígado es un órgano que tiene un gran abastecimiento de sangre. Este folleto describe las señales de advertencia que usted necesita saber por si algún problema ocurriese después de su biopsia con aguja del hígado.

## Actividades

Puede resumir sus actividades normales en casa.

- Evite por 48 horas actividades vigorosas tales como ejercicios energéticos y el levantar más de 10 libras.
- El caminar y subir escaleras es permitido siempre y cuando usted se tome su tiempo y no se esfuerce.
- Reanude su dieta común.
- Continúe tomando sus medicamentos regulares, a menos que su doctor se los haya cambiado.

Si le dieron medicamento para ayudarle a relajarse o para aliviar el dolor durante su biopsia, **usted deberá tener quien le lleve a casa** y no debe conducir, ni tomar bebidas alcohólicas ni tampoco tomar decisiones legales por las próximas 24 horas.

## Dolor

La mayoría de los pacientes no tienen dolor en el área de la biopsia. Si usted experimenta dolor que no se le mejore con acetaminofén (Tylenol), o dolor que se le empeore, llame inmediatamente a su doctor o coordinadora de transplante.

## Cuidados para el área de la biopsia

Mantenga el área limpia y seca por las siguientes 24 horas. Observe el área por los próximos días asegurándose que no haya señales de infección tales como enrojecimiento ni drenaje amarillento.

## ¿Preguntas?

Llame al 206-598-4670.

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de cuidados médicos si usted tiene alguna pregunta o preocupación. El personal de la Unidad de Procedimientos Especializados esta disponible para servirle las 24 horas al día de lunes a las 7:00 a.m. – sábado a las 12:00 del mediodía.

**Unidad de  
Procedimientos  
Especializados  
206-598-4670**

Después de horas laborales llame al operador localizador al 206-598-6190 y pregunte por:

- Dr. de Hepatología
- Radiólogo
- Coordinador de Transplante

## Síntomas que reportar

Llame a su doctor o coordinadora de transplante si usted experimenta:

- Dolor abdominal o del hombro
- Náusea y/o vómito
- Temperatura mayor de 99.5°F o 38.5°C y/o escalofríos
- Mareos, desvanecimiento, o con falta de respiración.
- Enrojecimiento, hinchazón o drenaje en el área de la biopsia.

La posibilidad de sangrado después de una biopsia del hígado es muy mínima, pero aún puede suceder hasta 5 o 6 días después de su procedimiento. *Por favor, observe por si cualquiera de estos síntomas se manifiesta durante los próximos días.*

## Visita de seguimiento

Antes de su biopsia usted ya debió haber hecho una cita de seguimiento con su doctor(a) (como se sugería en el horario de sus citas). En su visita de seguimiento, en 2 a 4 semanas, se le hablará acerca de los resultados de la biopsia. No se le llamará por teléfono para dársele los resultados.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Special Procedures Unit**

Box 356072  
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4670

# Patient Education

---

Special Procedures Unit



# After Your Liver Biopsy

*Discharge instructions*

**You have just had a needle biopsy of your liver. Your liver is an organ that has a large blood supply. This handout outlines the warning signs you need to know about should problems occur after your liver biopsy.**

## Activity

You may resume your normal activities at home.

- Avoid strenuous activities, such as heavy exercise and lifting more than 10 pounds, for 48 hours.
- Walking and climbing stairs are allowed, as long as you take your time and do not strain.
- Resume your usual diet.
- Keep taking your regular medications unless they were changed by your doctor.

If you had medicine to help you relax, or to relieve pain during the biopsy, **you must have a ride home** and should not drive, drink alcohol, or make legal decisions for the next 24 hours.

## Pain

Most patients do not have pain at the biopsy site. If you have pain that is not relieved by acetaminophen (*Tylenol*), or pain that is getting worse, call your doctor or transplant coordinator right away.

## Caring for the Site

Keep the site clean and dry for the next 24 hours. Inspect the area over the next few days for signs of infection such as redness and yellow drainage.

## Questions?

Call 206-598-4670.

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. The staff from the Special Procedures Unit is available to help 24 hours a day from Monday at 7:00 a.m. through Saturday at 12:00 noon.

**Special Procedures Unit**  
**206-598-4670**

After hours, call the paging operator at 206-598-6190 and ask for:

- Hepatology Fellow
- Radiologist
- Transplant  
Coordinator

## Symptoms to Report

Call your doctor or transplant coordinator if you have:

- Abdominal or shoulder pain.
- Nausea and/or vomiting.
- Temperature greater than 99.5° F or 38.5°C and/or chills.
- Dizziness, lightheadedness, or shortness of breath.
- Redness, swelling, or drainage at the biopsy site.

The chance of bleeding after a liver biopsy is very small but it can happen up to 5 or 6 days after your procedure. *Please watch for these symptoms during the next few days.*

## Follow-up Visit

Prior to your biopsy, you should already have made an appointment for follow-up with your doctor (as noted in your scheduling letter). The results of the biopsy will be discussed with you at your follow-up visit in 2 to 4 weeks. We will not call you with your results.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Special Procedures Unit**  
Box 356072  
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4670