



Giáo Dục Bệnh Nhân

Đơn vị Y Thuật Chuyên Khoa



Sau Khi Sinh Thiệt Gan

Hướng dẫn xuất viện

Quý vị mới có một cuộc
dùng kim sinh thiết gan.
Gan của quý vị là một cơ
quan cung cấp nhi ều
máu. Tài liệu này có
những quan niệm đầ
u
hiệu cảnh cáo quý vị cần
biết nếu có xảy ra sau khi
sinh thiết gan.

Sinh Hoạt

Quý vị trở lại sinh hoạt bình thường khi về nhà.

- Tránh những sinh hoạt kịch liệt, như là luyện tập nặng và vác nặng trên 10 pao trong vòng 48 tiếng đồng hồ.
- Được đi bộ và lên cầu thang chậm chậm không được dùng sức.
- Trở lại ăn uống bình thường.
- Tiếp tục dùng thuốc thường lệ trừ khi có sự chỉ dẫn thay đổi của bác sĩ.

Nếu quý vị có dùng thuốc thư thả, hoặc thuốc giảm đau khi làm sinh thiết gan, **quý vị phải có người đưa về** và không nên lái xe, uống rượu bia, hoặc quyết định về luật pháp trong vòng 24 tiếng đồng hồ.

Đau

Đa số bệnh nhân không bị đau ở nơi sinh thiết. Nếu quý vị bị đau mà dùng thuốc acetaminophen (*Tylenol*) không giảm đau, hoặc đau nhiều hơn, tức khắc gọi bác sĩ hoặc y tá thay ghép gan của quý vị.

Chăm Sóc Vết Thương

Giữ vết thương cho sạch và khô trong vòng 24 tiếng đồng hồ. Kể tiếp vài ngày phải thường xét vết thương có những dấu hiệu nhiễm trùng như là đỏ và chảy nước vàng.

Thắc mắc?

Gọi 206-598-4670.

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Quý vị gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế nếu có câu hỏi hoặc lo lắng gì. Nhân viên tại Đơn Vị Y Thuật Chuyên Khoa luôn luôn trợ giúp quý vị bất cứ lúc nào trong 24 tiếng đồng hồ từ 7 giờ sáng vào Thứ Hai đến 12 giờ trưa Thứ Bảy

**Đơn Vị Y Thuật
Chuyên Khoa
206-598-4670**

Sau giờ, gọi tổng đài số 206-598-6190 để bíp cho bác sĩ trực sau đây:

- Bác sĩ Khoa Gan
- Bác sĩ Khoa Quang Tuyến
- Phối hợp viên Khoa Ghép Gan

Những Triệu Chứng Phải Báo Cáo

Gọi bác sĩ hoặc phối hợp viên của quý vị nếu có:

- Đau bụng hoặc vai.
- Buồn ói và/hoặc ói mửa.
- Nhiệt độ trên 99.5° F hoặc 38.5° C và/hoặc lạnh rung.
- Chóng mặt, mất thăng bằng, hoặc khó thở.
- Chỗ sinh thiết bị đỏ, sưng hoặc chảy.

Cơ hội xuất huyết sau khi sinh thiết gan rất hiếm nhưng có thể xảy ra cho tới 5 hoặc 6 ngày sau cuộc y thuật của quý vị. *Xin quý vị khám xét những triệu chứng trên vài ngày kế tiếp.*

Tái Khám

Trước khi sinh thiết gan, quý vị đã làm hẹn tái khám với bác sĩ của quý vị (ghi trong thư báo hẹn). Kết quả của thí nghiệm sẽ thảo luận với quý vị kỳ hẹn tái khám từ 2 đến 4 tuần lễ. Chúng tôi sẽ không gọi quý vị để báo kết quả.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Special Procedures Unit

Box 356072

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4670

Patient Education

Special Procedures Unit



After Your Liver Biopsy

Discharge instructions

You have just had a needle biopsy of your liver. Your liver is an organ that has a large blood supply. This handout outlines the warning signs you need to know about should problems occur after your liver biopsy.

Activity

You may resume your normal activities at home.

- Avoid strenuous activities, such as heavy exercise and lifting more than 10 pounds, for 48 hours.
- Walking and climbing stairs are allowed, as long as you take your time and do not strain.
- Resume your usual diet.
- Keep taking your regular medications unless they were changed by your doctor.

If you had medicine to help you relax, or to relieve pain during the biopsy, **you must have a ride home** and should not drive, drink alcohol, or make legal decisions for the next 24 hours.

Pain

Most patients do not have pain at the biopsy site. If you have pain that is not relieved by acetaminophen (*Tylenol*), or pain that is getting worse, call your doctor or transplant coordinator right away.

Caring for the Site

Keep the site clean and dry for the next 24 hours. Inspect the area over the next few days for signs of infection such as redness and yellow drainage.

Questions?

Call 206-598-4670.

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. The staff from the Special Procedures Unit is available to help 24 hours a day from Monday at 7:00 a.m. through Saturday at 12:00 noon.

Special Procedures Unit 206-598-4670

After hours, call the paging operator at 206-598-6190 and ask for:

- Hepatology Fellow
- Radiologist
- Transplant
Coordinator

Symptoms to Report

Call your doctor or transplant coordinator if you have:

- Abdominal or shoulder pain.
- Nausea and/or vomiting.
- Temperature greater than 99.5° F or 38.5°C and/or chills.
- Dizziness, lightheadedness, or shortness of breath.
- Redness, swelling, or drainage at the biopsy site.

The chance of bleeding after a liver biopsy is very small but it can happen up to 5 or 6 days after your procedure. *Please watch for these symptoms during the next few days.*

Follow-up Visit

Prior to your biopsy, you should already have made an appointment for follow-up with your doctor (as noted in your scheduling letter). The results of the biopsy will be discussed with you at your follow-up visit in 2 to 4 weeks. We will not call you with your results.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Special Procedures Unit
Box 356072
1959 NE Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4670