



환자 교육

통증 완화 센터



고주파 절제술 이후

자신의 관리와 기대하는 것들

오늘 환자분의 의사선생님은:

이 인쇄물은 고주파 절제술 이후에 따르는 관리를 설명합니다. 이 시술은 환자분의 통증의 원인인 신경을 “태웁니다”.

환자분은 시술 이후 4 주 동안 통증일기를 쓰셔야 합니다.

활동

- 절제술 이후 24 시간 동안 운전 하거나 또는 기계 사용을 하지 마십시오.
- 시술 이후, 아프시면 전에 드시던 진통제를 드십시오.
- 수술 직후 통증이 완화 되어도, 전에 통증 때문에 할 수 없었던 모든 활동들을 곧바로 시작하지 **마십시오**. 환자분의 통증의 원인인 근본적인 문제가 아직 남아있는 것을 기억하십시오. 몇일 안으로 나아진 것 같이 느껴지더라도, 무리하시면 환자분의 통증이 빨리 돌아올 수도 있습니다.
- 통증때문에 사용하지 못했던 근육들을 운동 프로그램을 따라서 천천히 강화시키는 것이 중요합니다. 근육의 힘을 늘리기까지 시간이 걸릴 것입니다.

약들

와파린 (쿠마딘), 클로피도그렐 (플라빅스), 또는 에녹사파린 (로브낙스)와 같은 피를 묽게하는 약을 중단했으면 약처방을 해주신 담당 의사선생님의 다른 지시가 없는 한 시술받은 다음 날부터 다시 복용을 시작하셔도 됩니다.

부위 관리

- 6 간 이후 주사한 부위의 반창고를 떼어도 됩니다.
- 시술 이후 24 시간 동안, 필요하면 주사한 부위가 덜 아프게 매 1 시간이나 2 시간 마다 15 분에서 20 분까지 냉찜질을 하십시오. 피부를 보호하기 위하여 가벼운 수건이나 천으로 얼음주머니를 싸십시오.

질문 있으십니까?

환자분의 질문은
중요합니다. 만일 질문이나
걱정되는 점이 있으시면
담당 의사 선생님이나
건강 관리인에게 전화
하십시오. 또한 UWMC
클리닉 직원들도 언제든지
도와드릴 준비가
되어있습니다

주중에는 오전 8 시부터
오후 5 시 까지:

통증 완화 센터
206-598-4282 로
전화하십시오.

업무시간 이후와 주말과
공휴일에는:

206-598-6190 으로
전화해서 당직 통증과
의사를 호출해 달라고
요청하십시오.

- 24 시간 이후에는 주사한 부위를 온찜질이나 냉찜질 중 더 편안한 것으로 사용하셔도 됩니다. 피부를 보호하기 위하여 가벼운 수건이나 천으로 얼음주머니 또는 온찜질 팩을 싸서 사용하십시오.
- 시술 후 샤워를 하셔도 됩니다.
- 시술 후 24 시간 동안은 수영을 하거나, 또는 욕조나 온탕에서 목욕을 하지 마십시오.

저희에게 전화를 해야 할 때

다음 7 일동안 아래와 같은 증상이 생기면 206-598-4282 로 전화 하십시오:

- 화씨 100 도 (섭씨 37.8 도) 이상의 열.
- 통증이 비정상적으로 증가되면.
- 시술한 부위나 정맥주사가 들어갔던 부위에 다음과 같은 염증 증후:
 - 부기
 - 출혈
 - 붉은기
 - 민감함의 증가

차후 예약

환자분에게 환자 자진보고 4 주 통증일기를 드릴 것입니다. 시술 이후 이 보고서를 사용하여 통증 수치를 기록하십시오.

시술 4 주 이후, 통증 일기에 지시한 대로 환자분은 206-598-2442 로 전화하셔서 결과를 꼭 보고 하셔야 합니다.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Center for Pain Relief

Box 354692

4225 Roosevelt Way N.E., Suite 401

Seattle, WA 98105

206-598-4282

© University of Washington Medical Center
After Your Radiofrequency Ablation
Korean
08/2009

Translation by UWMC Interpreter Services
Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



After Your Radiofrequency Ablation

Self-care and what to expect

Your doctor today was:

This handout explains follow-up care after radiofrequency ablation.

This procedure “burns” the nerve that is causing your pain.

You will need to keep a diary of your pain symptoms for 4 weeks after your procedure.

Activity

- Do **not** drive or use machinery for 24 hours after your ablation.
- Take your usual pain medicines if you have pain after your procedure.
- If you have pain relief right after your procedure, do **not** start doing all the activities you have not been able to do because of your pain. Remember, you still have the underlying problem that caused your pain. If you overdo it, your pain may return quickly, even within a few days of feeling better.
- It is important to do an exercise program that slowly strengthens the muscles that you have not been able to use because of your pain. It will take some time to build up your strength.

Medicines

If you stopped taking any blood-thinning medicine such as warfarin (Coumadin), clopidogrel (Plavix), or enoxaparin (Lovenox), you may start taking it again the day after your procedure, unless your doctor who prescribed it tells you otherwise.

Site Care

- You may remove the bandage from your injection site after 6 hours.
- For the first 24 hours after your procedure, hold an ice pack on the injection site for 15 to 20 minutes every 1 or 2 hours for comfort as needed. Wrap a light towel or cloth around the ice pack to protect your skin.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.:

Call the Center for Pain Relief at 206-598-4282.

After hours and on weekends and holidays:

Call 206-598-6190 and ask for the Pain Fellow on call to be paged.

- After 24 hours, you may use either heat or ice on the injection site, whichever is more comfortable. Wrap a light towel or cloth around the ice pack or heating pad to protect your skin.
- You may shower after your procedure.
- For 24 hours after your procedure, do **not** swim or soak in a bathtub or hot tub.

When to Call Us

Call us at 206-598-4282 if you develop any of these symptoms in the next 7 days:

- Fever above 100°F (37.8°C).
- Any unusual increase in your level of pain.
- Any signs of infection at the site of the procedure or the IV insertion site:
 - Swelling
 - Bleeding
 - Redness
 - Increased tenderness

Follow-up

You will be given the *Patient Self-Reported 4-Week Pain Diary*. You will use this to write down your pain levels after your procedure.

As instructed in the pain diary, you **must** call 206-598-2442 4 weeks after your procedure to report your results.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Center for Pain Relief

Box 354692

4225 Roosevelt Way N.E., Suite 401

Seattle, WA 98105

206-598-4282