



Информация для пациентов

Клиника репродуктивной медицины



Вспомогательный хетчинг

Что это такое и как он может помочь

Процент женщин, которым удаётся забеременеть после ЭКО в возрасте 38 и старше, намного ниже, чем процент женщин более молодого возраста. Это может быть отчасти связано с тем, что их эмбрионы не могут имплантироваться – прикрепиться ко внутренней стенке матки, что является началом беременности.

Вспомогательный хетчинг – это методика, способствующая имплантации эмбрионов.

После пересадки в матку женщины эмбрион должен освободиться от внешней защитной оболочки, прежде чем он сможет прикрепиться к стенке матки. Этот процесс вылупления из оболочки называется «хетчингом». Эмбрионы некоторых пациенток могут быть не в состоянии эффективно вылупиться из оболочки, и в результате они не способны имплантироваться.

Что такое вспомогательный хетчинг?

Вспомогательный хетчинг – это дополнительная процедура, которую может предложить Лаборатория экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) для повышения шансов достижения беременности у пациентов, удовлетворяющих определённым критериям. В ней посредством высокоточных методик во внешней защитной оболочке эмбриона делают маленькое отверстие. Это делается за несколько часов до переноса эмбрионов на 3-й день. Маленькое отверстие даёт эмбрионам «путь наружу», что может повысить шансы успешной имплантации.

Пациенты, которым может принести пользу вспомогательный хетчинг:

- Находятся в возрасте старше 38 лет
- Имеют яйцеклетки с более толстой, чем обычно, *прозрачной оболочкой*
- Проходили в прошлом ЭКО, которое не привело к беременности
- Имеют замороженные эмбрионы, которые в настоящее время размораживаются

Ваш врач поговорит с вами о том, может ли эта процедура принести вам пользу.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Вопросы?

Очень важно, чтобы вы получили ответы на ваши вопросы. Если у вас есть вопросы или проблемы, позвоните своему врачу или другому поставщику медицинских услуг в UWMC.

University Reproductive
Care (Клиника
репродуктивной медицины):
206-598-4225

Веб-сайт:
[www.uwmedicine.org/
uwfertility](http://www.uwmedicine.org/uwfertility)

Подвергаются ли риску мои эмбрионы?

Вспомогательный хетчинг – это очень простая процедура, которая занимает всего лишь 2-3 минуты. Риск повреждения эмбрионов при этом очень незначительный. Вспомогательный хетчинг не выполняется на 5-дневных бластоцистах с нормальным утончением и растяжением прозрачной оболочки.

Однако любой приём такого рода означает, что эмбрионы подвергаются дополнительной обработке, а это создаёт небольшой риск физического повреждения. Для снижения этого риска при проводим эту процедуру с особой осторожностью.

Когда это проводится?

Эта процедура проводится утром 3-го дня после извлечения яйцеклеток, если запланирован перенос эмбрионов на 3-й день.

Кому может принести пользу эта процедура?

Ваш врач поговорит с вами о вспомогательном хетчинге, если ваша история болезни или предыдущие циклы ЭКО указывают на то, что он может принести вам пользу.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

University Reproductive Care

Box 354692
4245 Roosevelt Way N.E.
3rd Floor, Women's Health Care Center
Seattle, WA 98105
206-598-4225

© University of Washington Medical Center
Assisted Hatching
Russian

Published: 08/2001, 08/2011, 11/2011
Clinician Review: 1/2011

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



Assisted Hatching

What it is and how it may help

Pregnancy rates for IVF patients who are over 38 years old are much lower than the pregnancy rates of younger patients. This problem may be partly related to their embryos not being able to implant in their uterine lining and create a pregnancy.

Assisted hatching is a technique that can help embryos implant.

After an embryo is transferred into the uterus, it must free itself from its outer protective coating before it can implant into the uterus. This freeing process is called “hatching.” Embryos from some patients may not be able to hatch efficiently, and this makes them unable to implant.

What is assisted hatching?

Assisted hatching is an optional procedure that the In Vitro Fertilization (IVF) Laboratory provides to improve the pregnancy rates of patients who meet certain criteria. It uses very precise techniques to create a tiny hole in the embryo's outer protective coating. This is done a few hours before embryo transfer on day 3. The tiny hole gives these embryos "a way out," which may improve the chance of successful implantation.

Patients who may benefit from assisted hatching:

- Are older than 38 years of age
- Have eggs with thicker than normal *zona pellucida* (shell)
- Have had previous IVF cycles that did not result in pregnancy
- Are undergoing a frozen embryo thaw cycle

Your doctor will talk with you about whether this procedure will benefit you.

What are the risks to my embryos?

Assisted hatching is very easy to do and takes only 2 to 3 minutes. It exposes the embryos to only a very small risk of damage. Assisted hatching is not done on day 5 blastocysts that have normal thinning and expansion of the zona pellucida.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or other UWMC health care provider if you have questions or concerns.

University
Reproductive Care:
206-598-4225

Website:
[www.uwmedicine.org/
uwfertility](http://www.uwmedicine.org/uwfertility)

But, any technique like this means that the embryos are handled an extra time, and this creates a small risk of physical damage. We use great care when doing these procedures to reduce this risk.

When is it done?

The procedure is done on the morning of day 3 after egg recovery, if a day 3 embryo transfer is scheduled.

Who may use this procedure?

Your doctor will talk with you about assisted hatching if your health history or previous IVF cycles show that it may benefit you.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

University Reproductive Care

Box 354692
4245 Roosevelt Way N.E.
3rd Floor, Women's Health Care Center
Seattle, WA 98105
206-598-4225