



Educación del paciente

Atención Reproductiva de la Universidad



Incubación asistida

Qué es y cómo podría ayudar

Los índices de embarazo para las pacientes de FIV mayores de 38 años de edad son mucho menores que los índices de embarazo de pacientes más jóvenes. Este problema podría estar parcialmente relacionado con que sus embriones no se pueden implantar en su revestimiento uterino y crear un embarazo.

La incubación asistida es una técnica que puede ayudar al implante de los embriones.

Después de que se transfiere un embrión dentro del útero, debe liberarse de su capa protectora exterior antes de que pueda implantarse dentro del útero. Este proceso de liberación se llama “incubación”. Es posible que los embriones de algunas pacientes no se puedan incubar de manera eficiente y esto hace que no se los pueda implantar.

¿Qué es una incubación asistida?

La incubación asistida es un procedimiento opcional que el Laboratorio de Fertilización In Vitro (FIV) proporciona para mejorar los índices de embarazo de las pacientes que satisfacen ciertos criterios. Usa técnicas muy precisas para crear un orificio diminuto en la capa protectora exterior del embrión. Esto se hace unas horas antes de transferir el embrión el día 3. El orificio diminuto da al embrión un “camino de salida”, lo cual podría mejorar la probabilidad de un implante exitoso.

Las pacientes que se podrían beneficiar de la incubación asistida:

- Son mujeres mayores de 38 años de edad
- Tienen óvulos con una *zona pelúcida* (cáscara) más gruesa de lo normal
- Han tenido ciclos de FIV anteriores que no resultaron en embarazo
- Están pasando por un ciclo de descongelación de un embrión

Su médico conversará con usted acerca de si este procedimiento será beneficioso para usted.

¿Cuáles son los riesgos para mis embriones?

La incubación asistida es muy fácil de hacer y toma solamente 2 a 3 minutos. Expone a los embriones a un riesgo muy pequeño de daño. La incubación asistida no se realiza en los blastocitos del día 5 que tienen grosor y expansión normal de la zona pelúcida.

Sin embargo, cualquier técnica como esta significa que los embriones son manipulados un tiempo adicional y esto crea un pequeño riesgo de daño físico. Somos muy cuidadosos al realizar estos procedimientos para reducir este riesgo.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o a otro proveedor de atención a la salud de UWMC.

Atención Reproductiva
de la Universidad:
206-598-4225

Sitio Web:
[www.uwmedicine.org/
uwfertility](http://www.uwmedicine.org/uwfertility)

¿Cuándo se la realiza?

El procedimiento se realiza en la mañana del día 3 luego de la recuperación de los óvulos, si se ha programado la transferencia de un embrión del día 3.

¿Quiénes podrían usar este procedimiento?

Su médico conversará con usted acerca de la incubación asistida si su historial de salud o los ciclos anteriores de FIV muestran que esto podría beneficiarle.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

University Reproductive Care

Box 354692
4245 Roosevelt Way N.E.
3rd Floor, Women's Health Care Center
Seattle, WA 98105
206-598-4225

© University of Washington Medical Center
Assisted Hatching
Spanish

Published: 08/2001, 08/2011, 11/2011
Clinician Review: 1/2011

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



Assisted Hatching

What it is and how it may help

Pregnancy rates for IVF patients who are over 38 years old are much lower than the pregnancy rates of younger patients. This problem may be partly related to their embryos not being able to implant in their uterine lining and create a pregnancy.

Assisted hatching is a technique that can help embryos implant.

After an embryo is transferred into the uterus, it must free itself from its outer protective coating before it can implant into the uterus. This freeing process is called “hatching.” Embryos from some patients may not be able to hatch efficiently, and this makes them unable to implant.

What is assisted hatching?

Assisted hatching is an optional procedure that the In Vitro Fertilization (IVF) Laboratory provides to improve the pregnancy rates of patients who meet certain criteria. It uses very precise techniques to create a tiny hole in the embryo's outer protective coating. This is done a few hours before embryo transfer on day 3. The tiny hole gives these embryos "a way out," which may improve the chance of successful implantation.

Patients who may benefit from assisted hatching:

- Are older than 38 years of age
- Have eggs with thicker than normal *zona pellucida* (shell)
- Have had previous IVF cycles that did not result in pregnancy
- Are undergoing a frozen embryo thaw cycle

Your doctor will talk with you about whether this procedure will benefit you.

What are the risks to my embryos?

Assisted hatching is very easy to do and takes only 2 to 3 minutes. It exposes the embryos to only a very small risk of damage. Assisted hatching is not done on day 5 blastocysts that have normal thinning and expansion of the *zona pellucida*.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or other UWMC health care provider if you have questions or concerns.

University
Reproductive Care:
206-598-4225

Website:
[www.uwmedicine.org/
uwfertility](http://www.uwmedicine.org/uwfertility)

But, any technique like this means that the embryos are handled an extra time, and this creates a small risk of physical damage. We use great care when doing these procedures to reduce this risk.

When is it done?

The procedure is done on the morning of day 3 after egg recovery, if a day 3 embryo transfer is scheduled.

Who may use this procedure?

Your doctor will talk with you about assisted hatching if your health history or previous IVF cycles show that it may benefit you.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

University Reproductive Care

Box 354692
4245 Roosevelt Way N.E.
3rd Floor, Women's Health Care Center
Seattle, WA 98105
206-598-4225