



Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Dịch Vụ Xạ Hình



Kỹ Thuật Chụp Quét CT Ở Đầu

Chuẩn bị cho tiến trình của quý vị như thế nào

Kỹ thuật chụp quét CT sử dụng một máy X-quang đặc biệt để lấy những thông tin chi tiết về các chấn thương ở đầu, đột quỵ, u não, và các bệnh khác ở não bộ. Hãy đọc bản thông tin này để biết kỹ thuật chụp quét CT ở đầu làm việc như thế nào, làm thế nào để chuẩn bị, kỹ thuật được thực hiện như thế nào, việc gì sẽ xảy ra trong lúc chụp quét, và làm thế nào để lấy kết quả của quý vị.

Thế nào là kỹ thuật chụp quét CT ở đầu?

CT (chụp cắt lớp bằng điện toán, hoặc chụp quét CAT) sử dụng một máy X-quang đặc biệt để chụp hình ảnh chi tiết của các cơ quan và các mô ở đầu. Chụp quét CT cung cấp nhiều chi tiết cụ thể hơn về các chấn thương ở đầu, đột quỵ, u não, và các bệnh khác ở não bộ so với hình chụp X-quang thường. CT cũng có thể cho thấy xương, các mô mỏng, và các mạch máu trong cùng một hình.

Chụp quét làm việc như thế nào?

Không giống với kỹ thuật chụp X-quang thông thường là tạo ra hình ảnh của các bóng được in bởi các cấu trúc cơ thể ở độ dày khác nhau, kỹ thuật chụp quét CT sử dụng X-quang theo phương thức hoàn toàn khác. Trong kỹ thuật chụp quét CT ở đầu, nhiều tia X-quang đi xuyên qua sọ và não bộ ở nhiều góc độ, và những thiết bị dò tìm đặc biệt sẽ đo lường phát xạ được các mô khác nhau hấp thụ. Ống X-quang xoay quanh quý vị, gửi và ghi lại dữ liệu từ nhiều góc độ của đầu, tạo nên những hình ảnh cắt ngang (lớp) của đầu và não bộ.

Tôi nên chuẩn bị như thế nào cho chụp quét CT?

- Ăn mặc thoải mái, những thứ có thể cản trở việc chụp hình đầu – chẳng hạn như hoa tai, kính đeo mắt, răng giả, răng cấy ghép, hoặc kẹp tóc – nên được tháo ra.
- Nếu quý vị sẽ nhận *chất cản quang* trước buổi chụp bằng CT, quý vị CÓ THỂ sẽ được dặn đừng ăn bất cứ thức ăn gì 4 giờ đồng hồ trước buổi chụp. Chất cản quang là một chất thuốc màu để làm cho các mô và mạch máu được dễ thấy trong các hình chụp bằng CT.
- Quý vị vẫn có thể được uống các chất lỏng có màu trong (nước, nước trái cây, và cà phê hoặc trà không có sữa) cho đến khi có buổi chụp. Điều quan trọng là nên uống nhiều chất lỏng trước và sau buổi chụp hình để giúp thải chất cản quang ra khỏi thận quý vị.

- Nếu quý vị dùng thuốc để trị bệnh tiểu đường, quý vị có thể sẽ phải ngưng dùng thuốc đó nếu quý vị được dặn là không nên ăn trước buổi chụp. Xin vui lòng thảo luận với vị bác sĩ điều trị bệnh tiểu đường của quý vị.
- Nếu việc tiêm chích chất *tương phản vào tĩnh mạch (IV)* sẽ giúp ích, quý vị sẽ được hỏi trước xem quý vị có bị dị ứng trước đây hay không hoặc có bao giờ bị phản ứng nghiêm trọng đối với bất kỳ dược phẩm nào hay không. Chất tương phản có chứa iodine là chất có thể gây ra phản ứng nếu quý vị bị dị ứng. Nếu quý vị bị dị ứng đối với một dược phẩm khác, có khả năng là quý vị cũng bị phản ứng đối với chất tương phản.
- Cho chuyên viên kỹ thuật biết nếu quý vị bị hen suyễn, u tủy hoặc bất cứ rối loạn nào về tim, thận, hoặc tuyến giáp, hoặc nếu quý vị bị tiểu đường – đặc biệt là nếu quý vị đang dùng Glucophage.
- Cho bác sĩ hoặc chuyên viên kỹ thuật CT biết nếu có khả năng quý vị mang thai.

Kỹ thuật chụp quét CT được thực hiện như thế nào?

1. Quý vị sẽ được đặt vào một thiết bị giữ đầu đặc biệt có những dây mềm để giữ đầu và cổ ở đúng vị trí. Trong một vài trường hợp, quý vị sẽ nằm ngửa và trong một vài trường hợp khác quý vị sẽ nằm sấp.
2. Quý vị sẽ nằm yên trên bàn và bàn sẽ được điều khiển để đi vào phần trung tâm của máy quét.
3. Trong vài lần quét đầu tiên, bàn sẽ di chuyển nhanh qua máy quét để kiểm tra xem có đúng vị trí bắt đầu. Những lần quét còn lại được thực hiện khi bàn di chuyển chậm hơn qua lỗ hồng trong máy quét.
4. Nếu chất tương phản cần thiết để chụp quét cho quý vị, một mũi kim tiêm nhỏ nối liền với dây IV được đặt vào cánh tay hoặc tĩnh mạch ở tay của quý vị. Chất tương phản sẽ được đưa vào qua đường này.
5. Xét nghiệm CT ở đầu và não có thể mất khoảng từ 2 đến 20 phút. Khi thực hiện xong, quý vị sẽ được yêu cầu đợi cho đến khi chuyên viên kỹ thuật kiểm tra xong phẩm chất của các hình. Chụp quét sẽ được làm thêm nếu cần.

Tôi sẽ cảm thấy như thế nào trong lúc chụp quét?

- Kỹ thuật CT không đau đớn, mặc dù vậy quý vị có thể cảm thấy khó chịu vì phải nằm yên.
- Nếu cần tiêm chất tương phản, quý vị có thể cảm thấy khó chịu ở khu vực tiêm thuốc.

Có thắc mắc không?

Các câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại. Nhân viên y viện cũng sẵn sàng giúp đỡ.

Dịch Vụ Xạ Hình UWMC:
206-598-6200

Dịch Vụ Xạ Hình Harborview:
206-744-3105

- Quý vị có thể có cảm giác âm ỉ, ửng đỏ trong lúc tiêm chất tương phản. Quý vị cũng có thể cảm thấy vị kim loại trong miệng kéo dài khoảng chừng 2 phút. Những phản ứng này đều bình thường, và sẽ mất đi trong vòng 1 đến 2 phút.
- Thỉnh thoảng, bệnh nhân sẽ bắt đầu cảm thấy ngứa và nổi mề đay kéo dài tối đa vài giờ sau khi tiêm thuốc. Cảm giác này có thể làm dịu bớt bằng thuốc. Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy nhức đầu nhẹ hoặc hụt hơi, quý vị có thể bị phản ứng nặng hơn. Một bác sĩ hoặc y tá sẽ ở bên cạnh trong lúc xét nghiệm để giúp quý vị nếu cần.
- Vì CT sử dụng X-quang, quý vị có thể không có thân nhân hoặc bạn bè trong phòng CT trong lúc xét nghiệm.

Ai giải thích kết quả và làm thế nào để tôi nhận kết quả?

Chuyên viên X-quang chuyên về chụp quét CT sẽ xem xét và giải thích các kết quả CT, và sẽ gửi tường trình chi tiết cho bác sĩ chăm sóc chính hoặc bác sĩ giới thiệu của quý vị. Bác sĩ của quý vị sẽ cho quý vị biết kết quả. Chuyên viên X-quang sẽ không thảo luận kết quả với quý vị.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

HARBORVIEW
MEDICAL
CENTER 
UW Medicine

UWMC Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200

© University of Washington Medical Center
CT Head Scan
Vietnamese

03/2005 Rev. 05/2010

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington>



CT Head Scan

How to prepare for your procedure

CT scans use a special X-ray machine to get detailed information on head injuries, stroke, brain tumors, and other brain diseases. Read this handout to learn how CT scan of the head works, how to prepare for it, how it is done, what to expect during the scan, and how to get your results.

What is a CT head scan?

CT (computed tomography, or CAT scan) uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the organs and tissues of the head. CT scans provide more details on head injuries, stroke, brain tumors, and other brain diseases than plain X-ray pictures. CT can also show bone, soft tissues, and blood vessels in the same pictures.

How does the scan work?

Unlike standard X-rays, which produce pictures of the shadows cast by body structures of varying thickness, CT scanning uses X-rays in a much different way. In CT of the head, many X-ray beams are passed through the skull and brain at many angles, and special detectors measure the amount of radiation absorbed by different tissues. The X-ray tube revolves around you, and sends and records data from many angles of the head, forming cross-sectional pictures (slices) of the head and brain.

How should I prepare for the CT scan?

- Dress comfortably, but any items that might obstruct imaging of the head – such as earrings, glasses, dentures, dental implants, or hairpins – should be removed.
- If you will receive *contrast* material before your CT scan, you **MAY** be asked not to eat anything for 4 hours before your scan. Contrast is a dye that makes tissues and blood vessels easy to see in the CT pictures.
- You may still drink clear liquids (water, clear juices, and coffee or tea without milk) until your scan. It is important to drink a lot of fluids before and after your scan to help flush the contrast from your kidneys.

- Keep taking your regular medicines prescribed by your doctor. **If you take medicines for diabetes, you might have to stop taking them if you are asked not to eat before your scan. Please talk with your doctor who manages your diabetes.**
- If an *intravenous* (IV) injection of a contrast material will be helpful, you will be asked in advance whether you have had allergies in the past or have ever had a serious reaction to any medicine. Contrast materials contain iodine, which can cause a reaction if you are allergic. If you have known allergies to other medicine, there may be a chance that you could have a reaction to the contrast material.
- Tell the technologist if you have asthma, multiple myeloma or any disorder of the heart, kidneys, or thyroid gland, or if you have diabetes – particularly if you are taking Glucophage.
- Tell your doctor or CT technologist if there is a chance you might be pregnant.

How is the CT scan done?

1. You will be put in a special head-holder that uses soft straps to keep the head and neck in the proper place. In some cases, you will lie on your back and in others on your stomach.
2. You will lie very still on a table that will be guided into the center of the scanner.
3. For the first few scans, the table will move quickly through the scanner to check the correct starting position. The rest of the scans are made as the table moves more slowly through the hole in the scanner.
4. If contrast material is needed for your scan, a small needle connected to an IV line is placed in your arm or hand vein. The contrast material will be sent through this line.
5. CT exam of the head and brain can take between 2 and 20 minutes. When it is done you will be asked to wait until the technologist checks the pictures for quality. More scans will be done as needed.

What will I feel during the scan?

- CT is painless, though you may feel some discomfort from staying still.
- If contrast injection is needed, you may feel discomfort at the injection site.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. Clinic staff are also available to help.

UWMC Imaging Services:
206-598-6200

Harborview Imaging Services:
206-744-3105

- You may notice a warm, flushed sensation during the injection of contrast material. You may also notice a metallic taste in your mouth that lasts for about 2 minutes. These reactions are normal, and go away within 1 to 2 minutes.
- Once in a while, a patient will develop itching and hives for up to a few hours after the injection. This can be relieved with medicine. If you become light-headed or short of breath, you may be having a more severe allergic reaction. A doctor or nurse will be nearby during the exam to help you, if needed.
- Because CT uses X-rays, you may not have a family member or friend in the CT room during the exam.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in CT scanning will review and interpret the CT findings, and will send a detailed report to your primary care or referring doctor. Your doctor will give you the results. The radiologist will not discuss the results with you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine



UWMC Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200