



Pangangalaga sa Iyong Closed Bulb Drain

Para sa Jackson-Pratt (JP) o Blake drain

Kapag umuwi ka na, maaaring may nakalagay pa rin sa iyong mga drain. Magkakaroon ka ng nakakapagsariling system sa pag-drain na Jackson-Pratt (JP) o Blake. Ipapaliwanag ng handout na ito kung paano ingatan ang iyong mga drain sa bahay hanggang sa alisin ito ng iyong tagapangalaga ng kalusugan.

Tinutulungan ng iyong closed bulb drain ang iyong sugat na mapagaling sapagkat inaalís nito ang likido na palayo sa lugar na inoperahan. Tinutulungan nito upang hindi maipon sa ilalim ng iyong balat ang dugo at mga likido sa katawan at magsanhi ng pamamaga.

Ipinapasok ang drainage tube sa loob ng iyong balat malapit sa iyong hiwang dulot ng operasyon. Pinapanatili ito sa pwesto ng tahi (materyal na ginagamit na panahi gaya ng sinulid, alambre at iba pa).

Habang nasa iyo ang drain:

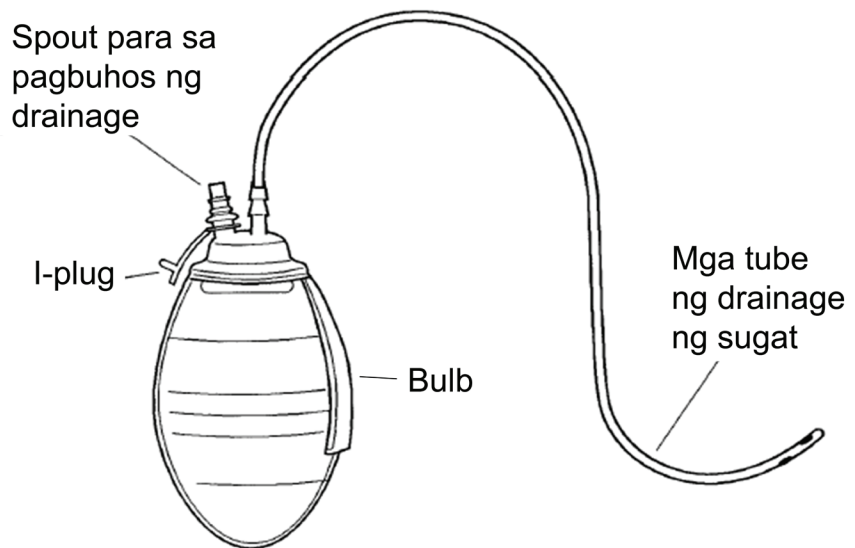
- Kakailanganin mong palitan ang iyong plaster (mga bendahe) sa mga panahong ito:
 - Kung mayroon ka ng antimicrobial **disk** (BioPatch o Tegaderm), palitan ang plaster sa araw 7 (tingnan ang “Paano Pinapalitan ang Iyong Plaster” sa pahina 3).
 - Kung gumagamit ka ng **gasa at teyp**, palitan ang plaster sa paligid ng tubo isang beses isang araw (tingnan ang “Paano Pinapalitan ang Iyong Plaster” sa pahina 3).
- Tanggalin ang laman ng bulb/lalagyang nangongolekta ng 2 beses man lang isang araw (umaga at bago matulog sa gabi). Tanggalin ang laman nang mas madalas pa kung kinakailangan, kapag ito ay napunong $\frac{1}{3}$.
- Kapag magtatanggal ka ng laman na kaunti sa 30cc ang lumalabas na likido mula sa bulb/lalagyang nangongolekta sa dalawang 24-oras na mga panahon, na 2 araw na sunud-sunod, tawagan ang iyong tagabigay ng pangangalaga sa kalusugan. Maaaring oras nang tanggalin ang drain.
- Panatiliing malinis at tuyo kung saan ang drain ay lumalabas sa iyong katawan.



Hugasang mabuti ang iyong mga kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig bago at pagkatapos mong tinanggalan ng laman ang iyong drain.

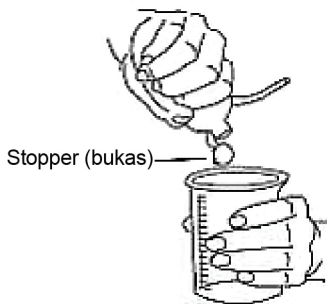
Paano Tanggalan ng Laman ang Iyong Drain

Tanggalan ng laman ang iyong drain 2 beses man lamang araw-araw o kapag kailanman na ito ay napunong $\frac{1}{3}$. Sundin ang mga hakbang na ito:



Mga bahagi ng closed bulb drain.

- Hugasan ang iyong kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig.
- Tatanggap ka ng tasang pangsuikat kapag aalis ka na sa ospital. Gamitin ito na panukat sa tumutulong mga likido mula sa iyong katawan. Itala ang dami ng tulo sa mga talaang papel (tingnan ang “Rekord para sa Drain 1” at “Rekord para sa Drain 2” sa mga pahinang 5 at 6).
- Alisin ang (mga) safety pin o clip na nagkakabit sa mga tube ng drain sa iyong damit.
- I-strip ang tubo kung sinabi ito sa iyo ng iyong doktor o nars (tingnan ang “Paano ang Pag-i-strip ng Iyong Drain” sa pahina 4).
- Linisin ang plug at spout ng pampunas na may alkohol.
- Buksan ang plug sa drain.
- Itaob o ibaligtad ang lalagyanang nangongolekta ng tulong lumalabas o drain sa panukat na tasa. Dahan-dahang pigain ang bulb upang tanggalin ang laman papunta sa tasa. (Tingnan ang larawang-guhit na nasa kaliwang banda ng pahina.)
- Linising muli ang plug at spout ng pamunas na may alkohol [alcohol wipe].
- Pisiling patagin ang bulb na gagamitin ang iyong kamay. (Tingnan ang sa ilalim na guhit sa kaliwang banda ng pahina.) Ibalik ang plug sa spout.
- Huwag kailanman na pipigain ang bulb pagkatapos na naibalik mo ang takip nito. Mapapatulak nito ang pagtulo pabalik sa iyong sugat.
- Tingnan ang gilid ng measuring cup upang makita kung gaano karaming likido ang iyong na-drain. Isulat ang dami nito sa mililitro (mL), sa iyong talaang papel ng pagpapatulo o drain. Kung mayroon kang higit sa isang drain, lagyan ang mga ito ng label na 1 at 2.
- Suriin ang drainage para sa kulay at amoy. Kung masama ang amoy, tawagan ang iyong klinika o ang doktor na matatawagan kung sarado ang iyong klinika.
- Itapon ang likidong tulo mula sa katawan o drainage sa iyong kasilyas at i-flush.
- I-pin o i-clip ang drain bulb pabalik sa iyong damit.
- Hugasan ang iyong kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig.



Itaob o ibaligtad sa panukat na tasa ang lalagyanang nangongolekta sa tulong lumabas. Dahan-dahang pigain ang bulb upang tanggalin ang laman nito.



Pigaing patagin ang bulb na gagamitin ang iyong kamay bago mo ibabalik na ilagay ang plug.



Ang Jackson-Pratt na drain Ginamit na larawang-guhit na may pahintulot mula sa Truven Health Analytics.

Mga Kagamitan na Iyong Kakailanganin

- *Tasang panukat (makukuha mo ito sa klinika o kapag aalis ka na sa ospital)*
- *Mga pamunas na may alkohol [alcohol wipes] (para panlinis sa Jackson-Pratt stopper at sa pag-istrip ng iyong drain)*
- *2-pulgada x 2-pulgada gasang pads*
- *AquaGuard o iba pang pambalot na plastik*
- *Paper teyp*

Paano Palitan ang Iyong Plaster

Kung mayroon ka ng antibacterial disk at occlusive dressing (gaya ng Biopatch at Tegaderm):

Tanggalin ang iyong plaster at ang disk 7 araw pagkatapos ng pag-alis mo sa ospital. Tanggalin ang plaster at disk bago niyan kung nabasa o narumihan ang iyong plaster. Ang disk ay tatambok kapag ang plaster ay mababasa.

- Gamitin ang iyong pinakamabuting palagay sa pagpasiya kung ang disk ay basa man o hindi. Tingnan din ang halumigmig na maaring matipon sa ilalim ng plaster dahil sa pawis. Tawagan ang iyong tagabigay ng serbisyo kung hindi ka tiyak kung kailangan mong palitan ang plaster.
- Iiwanan nang matagal ang disk sa iyong balat kapag basa ay maaring makasanhi ng mga problema sa balat.

Kapag papalitan mo ang iyong plaster:

- Dahan-dahang tanggalin ang malinaw na teyp na plastik at disk sa 7 araw. Huwag hihilahin ang tubo. May makikita ka na tahi na tumatagan sa pagkalagay sa pwesto ng tubo.
- **Huwag** gumamit ng gunting sa paligid ng tubo.
- Pagkatapos mo na tanggalin ang disk, palitan ang iyong plaster araw-araw hanggang sa iyong pagsasagawang kasunod na pagbisita. Gumamit ng tuyong gasa bilang plaster kapag papalitan mo ito.

Kung mayroon ka ng gasa at teyp na plaster:

Palitan ang iyong plaster isang beses araw-araw, o mas madalas pa kung ang iyong plaster ay mababasa, marurumihan o kung ang lugar ng pinagtusukang JP ay may dumadaloy. Sa pagpalit ng plaster:

- Tipunin at ihanda ang mga kagamitan:
 - Teyp
 - Slit na gasa (gaya ng gasa sa drain) o 2 piraso ng gasa na kalahating tinupi upang ilagay palibot ng drain kung saan ito pumupunta sa iyong balat
- Hugasan ang iyong kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig.
- Luwagan ang tape at alisin ang lumang plaster mula sa lugar ng drain. Siyasatin para sa ano mang pamumula o masamang amoy. Pinakamabuti na palitan ang iyong plaster pagkatapos mong maligo.
- Gumamit ng masabong maligamgam na tubig at dimpo o bolang bulak sa paglinis sa paligid ng tubo. Gumamit ng walang amoy na sabon na hindi naglalaman ng langis. Hayaang ganap na matuyong mabuti ang iyong balat.
- Tanggalin ang slit na gasa sa pakete (o gumamit ng 2 pirasong tinuping gasa). **Hawakan lamang ang mga gilid** ng gasa at ilagay ito sa iyong balat palibot sa tubo.
- Iteyp na ipuwesto ang gasa. Sikaping huwag ilalagay ang teyp sa tubo.

Paliligo

- **Huwag** magbabad sa bath tub, umupo sa hot tub, o lumangoy habang may drain na nakalagay sa iyo.
- Maari kang magshower pagkatapos na nilagay ang drain sa iyo ng 48 oras, pagkatapos na natanggal mo na ang iyong panlabas na plaster sa inoperahan (kung mayroon ka), o kung wala ka ng panlabas na plaster.
 - Upang mapanatili na nakalagay sa pwesto ang iyong drain sa paligo, ikabit ito sa lanyard o tali ng sapatos na naikalo nang maluwag palibot sa iyong leeg.
 - Protektahan ang iyong plaster na mabuti mula sa pagkabasa. Takpan ito ng pambalot na plastik (plastic wrap) at iteyp ang mga dulo sa iyong balat upang hindi tagusan ng tubig. Kung mababasa ang iyong plaster, tanggalin ito pagkatapos maligo. Ganap na patuyuin ang iyong balat at pagkatapos ay palitan ang iyong plaster.
- Upang maiwasan na matanggal ang iyong tubong daluyan ng agos ng likidong lumalabas sa katawan, huwag hahayaang nakabiting pabaya ang drain. Hawakan ang drain sa isang kamay o ilagay ito sa lugar na malapit sa iyo kung saan hindi ito mahuhulog. Maaring kailangan mo ng tulong sa paliguan.
- Maari kang magbabad na maligo sa tubig babaran (bath) **pagkatapos** na natanggal ang drain, gumaling na ang balat **at** wala nang tumutulo mula sa kinalalagyan.

Paano I-strip ang Iyong Drain

Maiiwasan ng pag-strip sa iyong drain na magbara ito. Kung sinabi sa iyo ng iyong doktor o nars na mag-istrip ng iyong drain:

- Sa isang kamay, balutan ng pamunas na may alkohol ang palibot ng tubo malapit sa iyong plaster.
- Gamit ang isa mo pang kamay, panatilihing nakapwesto ang tube sa pamamagitan ng paghawak dito nang mahigpit sa pagitan ng iyong plaster at alcohol wipe.
- Sa iyong unang kamay, pigain ang bahagi ng tube na binalutan ng alcohol wipe. Panatilihin ang pressure na ito habang pinapadulas ang wipe pababa sa tube papunta sa bulb, at pagkatapos ay bitawan ito.

Kailan Tatawagan ang Klinika

Tawagan ang klinika kung:

- Mayroon kang pamumula, pamamaga, o pagtulo sa hiwa sa iyo o lugar ng drain.
- Malalagyan muli ng dugo o tulo ang iyong bulb/lalagyanang pangkolekta pagkatapos na pagkatapos mong tinanggalan ito ng laman.
- Mayroon kang pananakit o pangingirot na mas marami kaysa sa karaniwan, o ang pananakit o pangingirot mo ay hindi nagiginhawaan ng iyong mga gamot pangpananakit.
- Hindi mapanatiling nakasiksik ang iyong drain bulb.
- Ang tumutulo sa iyo ay malabo o mayroong masamang amoy.
- Malalaglag ang tubo.
- Maaalis o lalabas ang pinangtahi.
- May lagnat ka na mas mataas sa 100.5°F (38.5°C).

Mga Oras Kapag Sarado na ang Klinika

Kung may pagkabahala ka para sa ano mang dahilan at ang klinika ay nakasara na, pakitawagan ang 206-598-6190. Hilingin ang matatawagang Resident doktor para ma-paged ang Doktor na Gumagamot sa iyo.

Caring for Your Closed Bulb Drain

For a Jackson-Pratt (JP) or Blake drain

When you go home, you may have drains still in place. You will have a Jackson-Pratt (JP) or Blake self-contained drainage system. This handout explains how to care for your drains at home until your health care provider takes them out.

Your closed bulb drain helps your wound heal because it drains fluid away from your surgical site. This helps keep blood and body fluids from building up under your skin and causing swelling.

The drainage tube goes through your skin near your surgical incision. It is held in place by a stitch (suture).

While you have the drain:

- You will need to change your dressing (bandages) at these times:
 - If you have an antimicrobial **disk** (BioPatch or Tegaderm), change the dressing on day 7 (see “How to Change Your Dressing” on page 3).
 - If you are using **gauze and tape**, change the dressing around the tube once a day (see “How to Change Your Dressing” on page 3).
- Empty the bulb/collection container at least 2 times a day (morning and before bedtime). Empty it more often if needed, whenever it is $\frac{1}{3}$ full.
- When you empty less than 30 cc of drainage from the bulb/collection container in two 24-hour periods, for 2 days in a row, call your health care provider. It may be time to remove the drain.
- Keep the area where your drain leaves your body clean and dry.

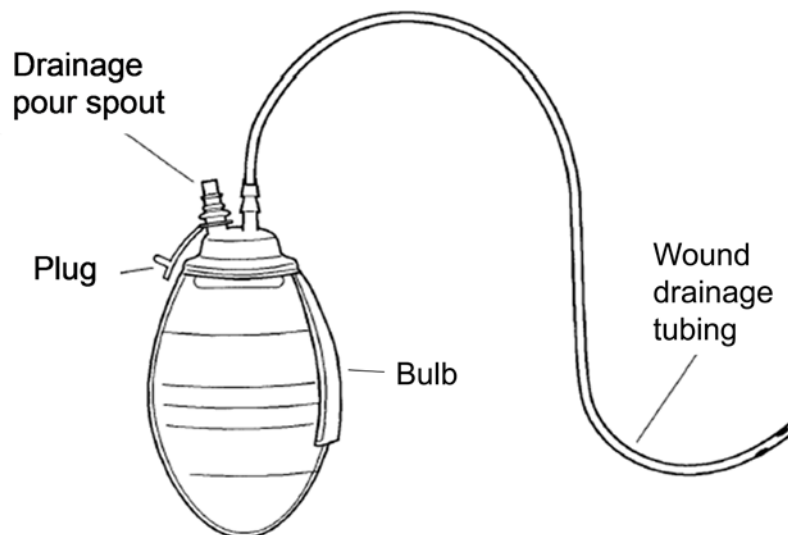
How to Empty Your Drain

Empty your drain at least 2 times every day, or whenever it is $\frac{1}{3}$ full. Follow these steps:

- Wash your hands with soap and warm water.
- You will receive a measuring cup when you leave the hospital. Use this to measure your drainage. Record the drainage amount on the record sheets (see “Record for Drain 1” and “Record for Drain 2” on pages 5 and 6).



Wash your hands well with soap and warm water before and after you empty your drain.



The parts of the closed bulb drain.



Turn the drain collection container upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it.



Squeeze the bulb flat with your hand before you replace the plug.

- Loosen the safety pin(s) or clip that holds the drain tubing to your clothing.
- Strip the tubing if your doctor or nurse has told you to (see “How to Strip Your Drain” on page 4).
- Clean the plug and spout with an alcohol wipe.
- Open the plug on the drain.
- Turn the drain collection container upside down over the measuring cup. Gently squeeze the bulb to empty it into the cup. (See the top drawing on the left side of the page.)
- Clean the plug and spout again with an alcohol wipe.
- Squeeze the bulb flat with your hand. (See the bottom drawing on the left side of the page.) Put the plug back into the spout.
- Never squeeze the bulb after you have put the cap back in place. This can push the drainage back into your wound.
- Look on the side of the measuring cup to see how much fluid you drained. Write this amount, in milliliters (mL), on your drainage record sheet. If you have more than one drain, label them 1 and 2.
- Check the drainage for color and smell. If it smells bad, call your clinic or the doctor on call if your clinic is closed.
- Empty the drainage into your toilet and flush.
- Pin or clip the drain bulb back onto your clothing.
- Wash your hands with soap and warm water.



A Jackson-Pratt drain

Drawing used with permission from Truven Health Analytics.

How to Change Your Dressing

If you have an antibacterial disk and occlusive dressing (such as Biopatch and Tegaderm):

Remove your dressing and the disk 7 days after you leave the hospital. Remove the dressing and disk before then if your dressing gets wet or dirty. The disk will swell if your dressing gets wet.

- Use your best judgment to decide whether the disk is wet or not. Also look for moisture that may collect under the dressing from sweat. Call your provider if you are not sure if you need to change the dressing.
- Leaving the disk on your skin too long when it is wet may cause skin problems.

When you change your dressing:

- Carefully remove the clear plastic tape and disk at 7 days. Do not pull on the tube. You will see a stitch holding the tube in place.
- Do **not** use scissors around the tube.
- After you remove the disk, change your dressing every day until your follow-up visit. Use dry gauze as the dressing when you change it.

If you have a gauze and tape dressing:

Change your dressing once every day, or more often if your dressing gets wet, dirty, or if the JP insertion site is oozing. To change the dressing:

- Gather and prepare supplies:
 - Tape
 - Slit gauze (such as drain gauze) or 2 pieces of gauze folded in half to put around the drain where it goes into your skin
- Wash your hands with soap and warm water.
- Loosen the tape and remove the old dressing from the drain site. Check for any redness or bad smell. It is best to change your dressing after you shower.
- Use warm soapy water and a washcloth or cotton ball to clean around the tube. Use unscented soap that does not contain oils. Let your skin dry completely.
- Remove the slit gauze from the package (or use 2 pieces of folded gauze). **Touch only the edges** of the gauze and place it on your skin around the tube.
- Tape the gauze in place. Try not to put the tape on the tube itself.

Supplies You Will Need

- Measuring cup (you will get this in clinic or when you leave the hospital)
- Alcohol wipes (for cleaning Jackson-Pratt stopper and for stripping your drain)
- 2-inch x 2-inch gauze pads
- AquaGuard or other plastic wrap
- Paper tape

Showering

- Do **not** take a bath, sit in a hot tub, or go swimming while you have the drain.
- You may shower after you have had the drain in place for 48 hours, after you have removed your outer surgical dressing (if you have one), or if you do not have an outer dressing.
 - To keep your drain in place in the shower, attach it to a lanyard or shoelace looped loosely around your neck.
 - Protect your dressing as much as possible from getting wet. Cover it with plastic wrap and tape the edges to your skin to make it waterproof. If your dressing gets wet, remove it after the shower. Let your skin dry completely and then change your dressing.
- To keep the drainage tube from falling out, do not let the drain hang loosely. Hold the drain in one hand or place it somewhere near you where it will not fall. You may need help in the shower.
- You may take a bath **after** the drain is removed, your skin has healed, **and** there is no more drainage from the site.

How to Strip Your Drain

Stripping your drain will keep it from clogging. If your doctor or nurse has told you to strip your drain:

- With one hand, wrap an alcohol wipe around the tubing near your dressing.
- With your other hand, keep the tubing in place by holding it firmly between your dressing and the alcohol wipe.
- With your first hand, squeeze the section of the tubing covered by the alcohol wipe. Keep this pressure while sliding the wipe down the tubing to the bulb, and then let go.

After Clinic Hours

If you are concerned for any reason and the clinic is closed, please call 206-598-6190. Ask for the Resident doctor on call for your Attending doctor to be paged.

When to Call the Clinic

Call the clinic if:

- You have redness, swelling, or drainage at your incision or drain site.
- Your bulb/collection container refills with blood or drainage right after you empty it.
- You have more pain than usual, or your pain is not eased by your pain medicines.
- Your drain bulb will not stay compressed.
- Your drainage is cloudy or has a bad smell.
- The tube falls out.
- The suture comes out.
- You have a fever higher than 100.5°F (38.5°C).

