



## 달팽이 이식 기대할 내용

달팽이 이식 수술은 청력이 개선될 정도로 보청기가 잘 작동하지 않을 때 받을 수 있습니다. 이 수술에서는, 작은 장치를 귀 뒤에 배치한 다음 아주 작은 와이어를 속귀에 삽입합니다.

이 용지는 달팽이 이식 수술 이후 기대할 내용과 회복을 위한 계획 방법을 설명합니다.

### 알림

의사의 지시 없이는 수술 전 2주 동안 아스피린이나 아스피린 유사 제품을 복용하지 마십시오.

### 입원

- 달팽이 이식 수술은 1시간에서 2시간 반 정도 걸립니다.
- 수술 후 병원에서 하루 밤을 지내야 합니다.

## 수술 후 기대할 내용

### 귀 붕대

퇴원 후에도 압박용 붕대를 48시간 유지하십시오. 원한다면 더 오래 착용할 수 있습니다. 어떤 사람은 자는 동안의 안락함을 위하여 착용하는 것을 좋아합니다.

### 절개 관리

절개 부위로부터 약간의 진물이 나올 것입니다. 퇴원 후 48시간 이후부터는 하루에 2번 절개 부위를 깨끗이 해야 합니다. 다음 단계를 따르십시오:

- 손을 잘 씻으십시오.
- 과산화 수소와 멸균 면봉으로 절개 부위를 깨끗이 닦으십시오. 이 제품들은 드럭스토어에서 구입할 수 있습니다.
- 다음, 네오스프린과 같은 항생 크림을 새 면봉을 사용하여 절개 부위에 바르십시오.



절개 부위를 깨끗이 하기 전에 반드시 손부터 씻으십시오.

## 목욕

- 퇴원 후 48시간이 지나면 샤워를 하거나 머리를 감아도 됩니다.
- 만약 귀에 물이 들어가면, 깨끗한 타월로 살살 닦아내십시오.  
다음, 헤어 드라이어를 “약하게” 로 셋팅하여 10에서 15초 동안 또는 귀가 따뜻하게 느껴질 때까지 귀를 말릴 수 있습니다.

## 진통제

입으로 복용하는 진통제를 제공받게 됩니다. 대부분의 사람들은 이 수술 이후 아주 적은 정도의 불편함을 느낍니다.

## 식사

- 대부분의 환자들은 수술 후 저녁부터 먹고 마실 수 있습니다.
- 소화되기 쉬운 가벼운 음식을 드십시오.
- 기름기가 많거나 맛이 강한 음식을 피하십시오.

## 주의

- 귀 안으로 면봉(Q-tips)을 넣어 사용하지 마십시오.
- 외과의와 상의하기 전에는 수술 후 MRI를 받지 마십시오.

## 활동

- 갑작스럽게 몸을 구부리거나 움직이지 마십시오.
- 수술 후 2내지 3일이 지나면 가벼운 일상 활동을 계속할 수 있습니다.
- 가벼운 스트레치나 운동을 해도 됩니다.
- 운동할 때 호흡을 중단하지 마십시오.
- 1주 동안은 조깅이나 심한 운동을 하지 마십시오.
- 수술 후 1주 동안 코를 풀지 마십시오.
- 수술 후 1주 동안은 재채기 할 때 입을 크게 벌리십시오.
- 수술 후 1주일이 지나면 모든 활동을 다시 계속해도 됩니다.



수술 후 1주일 동안은 코를 풀지 마십시오.

## 업무 복귀

충분히 체력이 회복되고 어지럽지 않다고 느끼면 가벼운 일을 다시 시작할 수 있습니다. 대부분의 환자들은 수술 후 7에서 10일이 지나 실밥이나 스테이플을 제거한 다음에 업무에 복귀합니다.

## 추적 방문

스테이플이나 실밥을 제거하려면 약속을 잡아야 합니다. 이 약속은 수술 후 7에서 10일이 지나서 잡아야 합니다. 이미 약속을 정하지 않으셨으면 206-598-7519로 전화하십시오.

## 대기 중인 클리닉 간호사나 의사에게 연락해야 할 경우

다음의 경우 클리닉 간호사나 의사에게 연락하십시오:

- 101.5°F (38.6°C) 이상의 열
- 진통제 복용 후에도 없어지지 않는 심한 귀의 통증
- 귀로부터의 진물
- 심한 현기증(어지러움 증)
- 눌러도 멈추지 않는 출혈
- 멈추지 않는 메스꺼움이나 구토
- 후속 방문 때까지 기다릴 수 없는 염려 사항

## 메모와 질문

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 질문?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 염려 사항이 있으면 의사나 의료 제공자에게 연락하십시오. UWMC 클리닉 직원도 도와드릴 수 있습니다.

**UWMC 이비인후과 - 이과학 및 청각학: 206-598-7519**

업무 시간 이후나 주말 또는 휴일에는 206-598-6190에 전화하여 이비인후과 레지던트와의 연결을 요청하십시오.

# Cochlear Implant

## *What to expect*

*Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing. In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear.*

*This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.*

## **Reminder**

**Do not take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless your doctor tells you to.**

## **Hospital Stay**

- Cochlear implant surgery takes from 1 to 2½ hours.
- You will stay overnight in the hospital after your surgery.

## **What to Expect After Your Surgery**

### **Ear Bandage**

Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish. Some people like to wear the bandage for comfort while they sleep.

### **Incision Care**

There will be some oozing from your incision. Starting 48 hours after discharge, you will need to clean your incision 2 times a day. Follow these steps:

- Wash your hands well.
- Clean your incision with hydrogen peroxide and **sterile** cotton-tipped applicators. You can buy these supplies at a drugstore.
- Then, apply an antibiotic ointment such as Neosporin to your incision with a new sterile cotton-tipped applicator.



*Be sure to wash your hands well before you clean your incision.*

## **Bathing**

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

## **Pain Medicine**

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

## **Eating**

- Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery.
- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

## **Precautions**

- Do **not** use cotton-tipped applicators (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 1 week after your surgery.

## **Activity**

- Do **not** bend over or move quickly.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and easy workouts.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 1 week after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 1 week after surgery.
- You may resume all activities 1 week after surgery.

## **Return to Work**

You may return to light work when you feel strong enough and do not feel dizzy. Most patients return to work 7 to 10 days after surgery, after their stitches or staples are removed.

## Follow-up Visits

You will need to make an appointment for your staples or stitches to be removed. This appointment should be 7 to 10 days after your surgery. Call 206-598-7519 if you do not already have your appointment set up.

## When to Call the Clinic Nurse or Doctor on Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Severe ear pain that does not go away after you take your pain medicine
- Drainage from your ear
- Severe *vertigo* (feeling dizzy)
- Bleeding that does not stop when you apply pressure
- Nausea or vomiting that will not stop
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

## Notes and Questions

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

**UWMC Otolaryngology –  
Otology and Audiology:  
206-598-7519**

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology Resident on call to be paged.