



Кохлеарный имплантат

Чего следует ожидать

Операция по установке кохлеарного имплантата может быть выполнена в том случае, если слуховые аппараты не смогли в достаточной мере восстановить ваш слух. Во время этой операции небольшое устройство помещается за ухо, а крошечные провода вводятся во внутреннее ухо.

В данной брошюре рассказывается о том, чего следует ожидать от операции, и как будет проходить восстановительный период после операции по установке кохлеарного имплантата.

Напоминаем

Не принимайте аспирин или лекарства типа аспирина в течение 2 недель до проведения операции, если вы не получили на то особых указаний от врача.

Пребывание в больнице

- Операция по установке кохлеарного имплантата занимает от 1 до 2½ часов.
- Вам не придётся оставаться на ночь в больнице после операции.

Чего следует ожидать после операции

Повязка на ухо

Не снимайте давящую повязку в течение 48 часов после выписки из больницы. При желании вы можете оставить её на более длительное время. Некоторые пациенты чувствуют себя комфортнее в повязке, когда они спят.

Уход за раной

Рана будет немного сочиться. По прошествии 48 часов после выписки из больницы вы должны начать обрабатывать рану 2 раза в день. Выполняйте следующие инструкции:

- Тщательно мойте руки.
- Обрабатывайте рану перекисью водорода и **стерильными** аппликаторами с ватным наконечником. Всё это можно купить в аптеке.
- Затем следует наносить мазь с антибиотиком, такую как неоспорин, на рану при помощи нового стерильного аппликатора с ватным наконечником.



Не забывайте тщательно мыть руки перед тем, как обрабатывать рану.

Принятие душа

- Через 48 часов после выписки вы можете принять душ и вымыть голову.
- Если в ухо попадёт вода, аккуратно вытрите его чистым полотенцем. Затем просушите его феном для волос в режиме низкой температуры в течение 10-15 секунд или пока ухо не станет тёплым.

Обезболивающие средства

Вам будут назначены обезболивающие средства для приёма внутрь. Большинство пациентов испытывают лишь незначительный дискомфорт после операции.

Питание

- Большинство пациентов могут начать приём пищи и жидкостей вечером в день операции.
- Ешьте лёгкую пищу, которая легко переваривается.
- Избегайте жирной или острой пищи.

Меры предосторожности

- **Не** вводите аппликаторы с ватным наконечником (палочки Q-tips) в ушной канал.
- **Не** проходите сканирование МРТ после операции, не посоветовавшись предварительно с вашим хирургом.



Вам **НЕЛЬЗЯ** сморкаться в течение 1 недели после операции.

Физическая активность

- **Не** наклоняйтесь и не делайте быстрых движений.
- Вы можете приступить к лёгким ежедневным занятиям через 2-3 дня после операции.
- Можно делать лёгкую разминку и лёгкие упражнения.
- **Не** задерживайте дыхание во время упражнений.
- Вам **нельзя** бегать или заниматься тяжёлой физической нагрузкой в течение 1 недели.
- Вам **нельзя** сморкаться в течение 1 недели после операции.
- В течение 1 недели после операции широко открывайте рот, когда чихаете.
- Через 1 неделю после операции вы снова можете выполнять любую физическую нагрузку.

Выход на работу

Вы можете приступить к выполнению лёгкой работы, как только почувствуете достаточный уровень энергии и у вас не будет кружиться голова. Большинство пациентов выходят на работу спустя 7-10 дней после операции после снятия скоб или швов.

Cochlear Implant

What to expect

Cochlear implant surgery may be done when hearing aids have not worked well enough to improve your hearing. In this surgery, a small device is placed behind your ear and tiny wires are inserted into your inner ear.

This handout explains what to expect and how to plan for your recovery after cochlear implant surgery.

Reminder

Do not take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless your doctor tells you to.

Hospital Stay

- Cochlear implant surgery takes from 1 to 2½ hours.
- You will stay overnight in the hospital after your surgery.

What to Expect After Your Surgery

Ear Bandage

Leave the pressure bandage in place for 48 hours after discharge. You may wear it longer if you wish. Some people like to wear the bandage for comfort while they sleep.

Incision Care

There will be some oozing from your incision. Starting 48 hours after discharge, you will need to clean your incision 2 times a day. Follow these steps:

- Wash your hands well.
- Clean your incision with hydrogen peroxide and **sterile** cotton-tipped applicators. You can buy these supplies at a drugstore.
- Then, apply an antibiotic ointment such as Neosporin to your incision with a new sterile cotton-tipped applicator.



Be sure to wash your hands well before you clean your incision.

Bathing

- You may shower and wash your hair 48 hours after discharge.
- If water gets into your ear, gently dry it with a clean towel. Then use a hair dryer set on “low” to blow-dry your ear for 10 to 15 seconds, or until your ear begins to feel warm.

Pain Medicine

You will be given medicine for pain that you will take by mouth. Most people have very little discomfort after this surgery.

Eating

- Most patients can begin to eat and drink in the evening after their surgery.
- Eat light foods that are easy to digest.
- Avoid greasy or spicy foods.

Precautions

- Do **not** use cotton-tipped applicators (Q-tips) in your ear canal.
- Do **not** have an MRI scan after surgery without talking with your surgeon about it first.



Do **NOT** blow your nose for 1 week after your surgery.

Activity

- Do **not** bend over or move quickly.
- You may resume light daily activities 2 to 3 days after surgery.
- It is OK to do light stretching and easy workouts.
- Do **not** hold your breath when you exercise.
- Do **not** jog or do strenuous workouts for 1 week.
- Do **not** blow your nose for 1 week after surgery.
- Sneeze with your mouth wide open for 1 week after surgery.
- You may resume all activities 1 week after surgery.

Return to Work

You may return to light work when you feel strong enough and do not feel dizzy. Most patients return to work 7 to 10 days after surgery, after their stitches or staples are removed.

