

환자교육

소화질환센터



고라이틀리와 결장경 검사

준비

길안내:

- 주차하시려면 응급실 표지판을 따라가십시오.
- 정지표지에서 왼쪽 차선으로 가서 수술별관 주차장으로 들어가십시오.
- 엘리베이터를 타고 3층으로 가십시오.
- 우회전하고 소화질환센터로 가십시오.

수술별관의 3층에 있는 소화계질환 센터의 예약이:

_____에 _____에 있습니다.

검사준비를 위하여 다음의 지시 사항을 따라 주십시오

5 일전: _____ 날짜	<ul style="list-style-type: none"> • 철분 보충제와 철분이 함유된 종합 비타민제의 복용을 중단하십시오. • 고라이틀리를 약국에서 구입하시고 그 설명서를 읽으십시오.
3 일전: _____ 날짜	<ul style="list-style-type: none"> • 저섬유 식이요법을 시작하십시오. “저섬유 식이요법”이라는 설명서를 보십시오.
이틀전: _____ 날짜	<ul style="list-style-type: none"> • 아이뷰프로펜 (애드빌, 모트린) 내프록신 (내프로신, 얼리브), 다이클로페넥, 쉐린덱이나 클리노릴과 같은 약들의 복용을 중단하십시오. 아세트아미노펜(타이레놀)은 복용하셔도 됩니다. • 적어도 2 쿼트 정도의 수분을 섭취하도록 하십시오.
하루전: _____ 날짜	<ul style="list-style-type: none"> • 고형식품은 드시지 마십시오. 주스(사과, 포도, 또는 크랜베리), 맑은 장국, 블랙 커피, 차, 레모네이드, 스포츠 드링크, 소다수, 또는 젤로(빨간색과 오렌지색 젤로는 제외)와 같은 맑고 투명한 음료 만 드십시오. 적어도 2 쿼트 정도의 맑은 수분을 섭취하도록 하십시오. • 아침에: 통에 물을 넣어서 고라이틀리 약을 준비하십시오. 잘 녹을 때까지 섞으십시오. 냉장고에 보관 하십시오. • 저녁 7 시에: 3 시간 이내에 3 리터의 고라이틀리 (3/4 통)를 마시십시오. 설사가 나야 합니다. 남은 고라이틀리를 냉장보관 하십시오. • 맑은 음료를 계속 드십시오.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

질문사항?

우리는 환자분의 질문을 중요하게 여깁니다. 질문이나 우려되는 것이 있으면 연락하십시오.

주중에
오전 8시부터 오후 5시까지는 206-598-4377로 소화질환센터에 전화하십시오.

야간과 주말과 휴일에는 206-744-2500로 하버뷰 병원의 커뮤니티 케어 라인(지역사회 의료선)으로 전화하십시오.

시술에 관하여 더 자세히 알고 싶으시면 아래의 웹사이트를 참조하십시오:
www.uwgi.org/Ptcare/UWMCInstructions.aspx

<p>시술하는 날:</p> <hr/> <p>날자</p>	<ul style="list-style-type: none"> 고형음식은 드시지 마십시오. 예약 5시간 전에: 1시간 이내에 남아있는 고라이틀리 (1 리터)를 드십시오. 고라이틀리를 마시기 한시간 전후로 물과 함께 모든 아침약을 드십시오. 예약시간 2시간 전까지 맑은 액체를 마시는 것을 저희는 적극 장려합니다. 그런 다음에는 어떤 것도 드실 수 없습니다. 복용하시는 모든 약들의 목록을 갖고 오십시오. 집으로 데리고 갈 책임감있는 가족 또는 친구분을 같이 오실 수 있게 추천하십시오. 검사일에는 운전을 하실 수 없습니다. 집으로 모시고 갈 책임감있는 성인과 같이 오시지 않으면 검사가 취소될 것입니다. 환자분의 가족이나 친구는 예약시간 약 2시간 이후에, 환자분이 집에 갈 준비가 됐을 때 대기실에 꼭 계셔야 합니다. 책임감있는 성인이 같이 타고가지 않는 한 환자분은 택시나 버스나 에스코트 서비스 (호프링크와 같은)와 같은 차편을 이용할 수 없습니다.
--------------------------------	---

특별 지시사항

- 당뇨가 있으시면 당뇨약을 조절할 필요가 있습니다. 주치의와 결장경검사 전날과 검사 당일의 당뇨약 복용에 대해서 상의하십시오.
- 극심한 변비가 있거나 만성적 통증으로 약을 장복하고 있으면 좀 더 철저한 준비가 필요할 것입니다:
 - 검사 이틀전에:** 오후 4시에 메그니시엄 시트레이트 한 병을 마십시오. 처방전이 없이 대부분의 약국에서 그냥 구입할 수 있습니다.

어떻게 하나요

결장내시경은 큰창자의 내벽을 의사선생님이 볼 수 있게 해주는 검사입니다. 결장내시경을 하기 위해서 의사선생님이 손가락 굵기 만한 유연한 튜브를 사용할 것입니다. 튜브는 직장으로 들어갈 것입니다.

진정하는데 도움이 되게 진정제를 **정맥도관(IV)**으로 투여받으실 것입니다. 대부분의 환자분은 주무십니다. 배가 조금 아플 수도 있습니다. 담당 의사선생님께서 **생체검사(조직 견본)**를 하거나, 용정을 제거할 수도 있지만 환자분은 아무것도 느끼지 못하실 것입니다.

검사 자체는 단지 30분 정도만 걸립니다. 준비와 회복을 위한 시간을 합하여 예약 자체는 조금 더 걸릴 것입니다. 검사가 끝나고 깨어나시면 검사결과를 알려드릴 것입니다. 결과가 바로 나오지 않을 경우에는 언제쯤 받을 수 있는지 우리가 알려드릴 것입니다.



Digestive Disease Center
Box 356160
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4377

Patient Education

Digestive Disease Center



Colonoscopy with GoLytely

How to prepare

Directions:

- To park, follow the signs for the Emergency Room.
- At the stop sign, stay left and enter the Surgery Pavilion Parking Garage.
- Take the elevator to the 3rd floor.
- Turn right, and go to the Digestive Disease Center.

Your appointment at the Digestive Disease Center, on the 3rd floor of the Surgery Pavilion, is on:

_____ at _____ .

Follow These Instructions to Prepare for Your Exam

5 Days Before: _____ DATE	<ul style="list-style-type: none">• Stop taking any iron supplements or multivitamins that contain iron.• Fill your prescription for GoLytely, and read this handout.
3 Days Before: _____ DATE	<ul style="list-style-type: none">• Start a low-fiber diet. See the handout “Low-Fiber Diet.”
2 Days Before: _____ DATE	<ul style="list-style-type: none">• Stop taking ibuprofen (Advil, Motrin) naproxen, (Naprosyn, Aleve) diclofenac, sulindac, or Clinoril. You can take acetaminophen (Tylenol).• Make sure you drink at least 2 quarts of liquids today.
1 Day Before: _____ DATE	<ul style="list-style-type: none">• Do not eat any solid food. Drink only clear liquids such as juice (apple, grape, or cranberry), broth, black coffee, tea, lemonade, sports-drinks, soda pop or Jell-O (but not red or orange Jell-O). Drink at least 2 quarts of clear liquids today.• In the morning: Prepare the GoLytely solution by adding water to the container. Mix to dissolve. Store it in the refrigerator.• At 7 p.m: Drink 3 liters of GoLytely (¾ of the container) within 3 hours. It should cause diarrhea. Store the rest of the GoLytely in the refrigerator.• Continue to drink clear liquids.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Questions?

Your questions are important. Please call if you have questions or concerns.

Weekdays between 8 a.m. and 5 p.m., call the Digestive Disease Center, 206-598-4377.

After hours and on weekends and holidays, call the Community Care Line at Harborview, 206-744-2500.

For more information about your procedure, please visit our website: www.uwgi.org/Ptcare/UWMCInstructions.aspx

Exam Day:

DATE

- Do **not** eat any solid food.
- **5 hours before your appointment:** Drink the rest of the GoLytxly (1 liter) within 1 hour.
- Take all your morning medicines with water 1 hour before or after you drink the GoLytxly.
- We encourage you to drink clear liquids up to 2 hours before your appointment. After that, you cannot take anything by mouth.
- Bring a list of all medicines you take.
- Arrange for a responsible family member or friend to take you home. You cannot drive on the day of your test. **Your test will be cancelled if you arrive without a responsible adult to drive you home.** Your family member or friend must be in our waiting room when you are ready to leave, about 2 hours after your appointment time. You **cannot** take a taxi, a bus or use an escort service (like Hopelink) unless you have a responsible adult to ride with you.

Special Instructions

- If you have diabetes, your diabetes medicines need to be adjusted. Please talk with your doctor to plan a schedule for your diabetes medicines for the day before and day of your colonoscopy.
- If you have severe constipation or you are taking chronic pain medicine, you will need an extra preparation:
 - **2 days before your exam:** At 4 p.m., drink 1 bottle of Magnesium Citrate. You can buy this at most drugstores without a prescription.

What to Expect

A *colonoscopy* is a test that allows your doctor to look at the lining of your large intestine. To do the colonoscopy, your doctor will use a flexible tube that is about as wide as a finger. The tube will be placed in your rectum.

You will receive a sedative through an *intravenous line* (IV) to help you relax. Most patients fall asleep. You may have some cramping. Your doctor may also take *biopsies* (tissue samples) or remove *polyps*, but you will not feel this.

The actual test takes about 30 minutes. Your appointment will last longer to allow time for preparation and recovery. When you wake up after the test, we will share your results with you. If your results are not ready right after the test, we will tell you when you can expect to receive them.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Digestive Disease Center

Box 356160

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4377

© University of Washington Medical Center

Published: 11/2004, 03/2008, 05/2012

Clinician Review: 05/2012

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>