



*Pida una*

# Caja de Elementos Para Cubrir su Tos

*si usted tiene estos síntomas:*

- Fiebre
- Tos
- Estornudo
- Moquear
- Ojos lagrimosos o llorosos
- Dolor de cabeza con síntomas de resfriado

*Es importante que:*

- Use **una máscara** si está tosiendo o estornudando, o **cubra** su tos o su estornudo con un pañuelo desechable o con su manga.
- **Limpie las manos** después de toser o estornudar. Use gel, jabón y agua, o una toallita antiséptica.
- **Bote** los pañuelos y máscaras usadas.

*Visitantes que se encuentren con gripa, resfrios, o que tengan una enfermedad respiratoria, favor regresar solo en condiciones saludables.*

*Para aprender más, pregunte a un miembro del equipo médico.*

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

*a passion for life*



*Pida una*

# Caja de Elementos Para Cubrir su Tos

*si usted tiene estos síntomas:*

- Fiebre
- Tos
- Estornudo
- Moquear
- Ojos lagrimosos o llorosos
- Dolor de cabeza con síntomas de resfriado

*Es importante que:*

- Use **una máscara** si está tosiendo o estornudando, o **cubra** su tos o su estornudo con un pañuelo desechable o con su manga.
- **Limpie las manos** después de toser o estornudar. Use gel, jabón y agua, o una toallita antiséptica.
- **Bote** los pañuelos y máscaras usadas.

*Visitantes que se encuentren con gripa, resfrios, o que tengan una enfermedad respiratoria, favor regresar solo en condiciones saludables.*

*Para aprender más, pregunte a un miembro del equipo médico.*

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

*a passion for life*



*Ask for a*

# Cover Your Cough Kit

*if you have any of these symptoms:*

- Fever
- Cough
- Sneezing
- Runny nose
- Watery eyes
- Headache with cold symptoms

***Be sure to:***

- **Wear a mask** if coughing or sneezing, or cover your cough or sneeze with a tissue or your sleeve.
- **Clean your hands** after you cover coughs or sneezes. Use hand gel, soap and water, or an antiseptic towelette.
- **Throw away** used tissues and masks.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**

UW Medicine

*a passion for life*

*We kindly ask visitors with the flu, a cold, or respiratory illness to visit when well.*

*To learn more, ask a staff member.*



*Ask for a*

# Cover Your Cough Kit

*if you have any of these symptoms:*

- Fever
- Cough
- Sneezing
- Runny nose
- Watery eyes
- Headache with cold symptoms

***Be sure to:***

- **Wear a mask** if coughing or sneezing, or cover your cough or sneeze with a tissue or your sleeve.
- **Clean your hands** after you cover coughs or sneezes. Use hand gel, soap and water, or an antiseptic towelette.
- **Throw away** used tissues and masks.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**

UW Medicine

*a passion for life*

*We kindly ask visitors with the flu, a cold, or respiratory illness to visit when well.*

*To learn more, ask a staff member.*