



## ***Educación del paciente***

### ***Servicios de trasplante***



# Prueba de depuración de creatinina y proteína

## *Recolección de orina de 24 horas*

**Este folleto explica cómo prepararse para una recolección de orina de 24 horas y los pasos a seguir para hacer una prueba de depuración de creatinina y proteína.**

**Usted estará haciendo 2 pruebas separadas de depuración de creatinina, con un mínimo de 7 o más días entre ellas, usando 2 envases separados.**

**No inicie la prueba a menos que pueda recolectar toda su orina durante el período de 24 horas. Si no se recolecta algo de su orina, la prueba no será exacta.**

Como parte de su evaluación médica, usted hará dos recolecciones de orina de 24 horas en el hogar. Esta prueba, denominada una prueba de depuración de creatinina y proteína, muestra cuán bien están trabajando sus riñones. La prueba analiza la orina que su cuerpo produce en un período específico de 24 horas.

### **Cómo prepararse para la prueba**

- Beba líquidos en abundancia. Intente beber por lo menos 2 cuartos de galón de líquido antes y durante la prueba. Evite el café, las bebidas de cola y el chocolate el día antes y durante la prueba.
- No haga ningún ejercicio pesado 1 semana antes de la prueba (tal como trotar, entrenar con pesas o ejercicios aeróbicos).
- Llame a su médico de atención primaria o al laboratorio local para hacer arreglos para recoger el envase de recolección o verificar que se use un envase de plástico de 1 galón, limpio y seco. No use ningún envase que haya contenido una solución cáustica, tal como blanqueador o vinagre.
- Marque el exterior del envase con su nombre y fecha de nacimiento. Luego ponga la fecha y la hora en la que usted inicie y finalice su recolección de orina en la parte exterior del envase.
- Si tiene planes para traer su prueba de depuración de creatinina al centro médico, llame a Living Donor Program al 206-598-3627 o llame gratuitamente al 800-669-8962. Esto se debe hacer **antes** de traer su espécimen al laboratorio.

## ¿Preguntas?

Llame al 206-598-8881

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica de UWMC también está disponible para ayudar en cualquier momento.

Línea de asistencia para el riñón:  
206-598-8881

---

---

---

---

## Pasos para realizar la prueba

1. La prueba comienza con una vejiga vacía. En la mañana en la que usted inicie su recolección, vacíe su vejiga en el inodoro. Es importante desechar esta primera muestra, ya que su cuerpo ha estado produciendo esta orina por un período de tiempo desconocido. Después de vaciar su vejiga en la mañana, etiquete su envase con su nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora en la que usted vació su vejiga en el inodoro. Usted está ahora listo/a para comenzar a recolectar **toda** su orina en el envase por las próximas 24 horas.
2. **Recolecte toda su orina por las próximas 24 horas. Es necesario mantener la recolección refrigerada.** Si usted está actualmente tomando una pastilla para eliminar líquido o un diurético, continúe tomándola de acuerdo a lo indicado. No se preocupe de tener mucha o poca orina para esta prueba. Tenga en cuenta que si usted comete un error y se olvida recolectar toda su orina, la prueba será inválida.
3. Al término de 24 horas, vacíe su vejiga, aunque no sienta la necesidad de orinar. Agregue esto al envase. Registre esa fecha y hora en la parte exterior del envase. Ponga el envase nuevamente dentro del refrigerador.
4. **Lleve el envase a la clínica o al laboratorio en el plazo de 6 horas.** En el laboratorio, le sacarán una muestra de sangre y le pedirán su altura, peso y el tiempo específico de recolección. Si usted decide venir al Centro Médico de la Universidad de Washington, el laboratorio está ubicado en el tercer piso, cerca de la farmacia para pacientes externos. Después de las horas de atención y en los fines de semana, usted llevará la muestra a Evening Blood Draw en el segundo piso del centro médico, cerca de los elevadores Pacific.

Después de que haya realizado ambas recolecciones de orina o si tiene alguna pregunta, por favor llame a Living Donor Program al 206-598-3627 o 800-669-8962.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Transplant Services  
Box 356174  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-8881



# Creatinine Clearance and Protein Test

## *24-hour urine collection*

**This handout explains how to prepare for and the steps to follow for a 24-hour urine collection done for a creatinine clearance and protein test.**

**You will be doing 2 creatinine clearance tests a minimum of 7 or more days apart, using 2 separate containers.**

**Do not start the test unless you will be able to collect all your urine during the 24-hour period. If any of your urine is not collected, the test will not be accurate.**

As part of your medical evaluation, you will be doing two 24-hour urine collections at home. This test, called a creatinine clearance and protein test, shows how well your kidneys are working. The test analyzes the urine your body makes in a specific 24-hour period.

### **How to Prepare for the Test**

- Drink plenty of fluids. Try to drink as least 2 quarts of fluid before and during the test. Avoid coffee, cola, and chocolate the day before and during the test.
- Do not do any heavy exercise 1 week before the test (such as jogging, weight training, or aerobics).
- Call your primary care doctor or local lab to arrange pick up of collection container or to verify that a clean, dry 1-gallon plastic container may be used. Do not use any container that has held a caustic solution such as bleach or vinegar.
- Mark the outside of the container with your name and date of birth. Then put the date and time that you start and stop your urine collection on the outside of the container.
- If you plan to bring your creatinine clearance tests to the medical center, call the Living Donor Program at 206-598-3627 or toll-free at 800-669-8962. This must be done **before** bringing your specimen to the lab.

## Questions?

Call 206-598-8881

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Kidney Care Line:  
206-598-8881

---

---

---

---

## Steps for Doing the Test

1. The test starts with an empty bladder. On the morning you start your collection, empty your bladder in the toilet. It is important to discard this first sample because your body has been making this urine over an unknown period of time. After you empty your bladder in the morning, label your container with your name, birthdate, and date and time you emptied your bladder in the toilet. You are ready to start collecting **all** your urine in the container for the next 24 hours.
2. **Collect all your urine for the next 24 hours. The collection needs to be kept refrigerated.** If you are currently taking a water pill or diuretic, continue to take it as directed. Don't worry about having too much or too little urine for this test. Keep in mind that if you make a mistake and forget to collect all of your urine, the test is invalid.
3. At the end of the 24 hours, empty your bladder, even if you don't feel the need to urinate. Add this to the container. Record that date and time on the outside of the container. Put the container back into the refrigerator.
4. **Get the container to the clinic or lab within 6 hours.** At the lab, they will draw a blood sample and ask you your height, weight, and specific collection time. If you decide to come to University of Washington Medical Center, the lab is located on the third floor, near the outpatient pharmacy. After hours and on weekends, you will take the sample to Evening Blood Draw on the second floor of the medical center, near the Pacific elevators.

After you have completed both urine collections or if you have any questions, please call the Living Donor Program at 206-598-3627 or 800-669-8962.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

### Transplant Services

Box 356174

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-8881