



## **Giáo Dục Bệnh Nhân**

**Dịch Vụ Cấy Ghép**



# Thử Nghiệm Chất Creatinine và Chất Đạm

*Thu nước tiểu trong 24 giờ*

Bài này được phát ra để giải thích cách chuẩn bị và các giai đoạn cần làm theo cho việc thu nước tiểu trong 24 giờ được thực hiện để thử nghiệm chất creatinine và chất đạm.

Quý vị sẽ thực hiện 2 lần thử nghiệm chất creatinine cách nhau ít nhất 7 ngày hoặc hơn, và sử dụng 2 đồ chứa riêng biệt.

Đừng bắt đầu việc thử nghiệm trừ phi quý vị sẽ có thể thu tất cả nước tiểu của mình trong thời hạn 24 giờ. Nếu bất cứ phần nước tiểu nào của quý vị không được thu lại, việc thử nghiệm sẽ không chính xác.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Là một phần của việc thăm định y khoa cho quý vị, quý vị sẽ thực hiện hai lần thu nước tiểu trong 24 giờ tại nhà. Việc thử nghiệm này, được gọi là thử nghiệm chất creatinine và chất đạm, cho thấy thân của quý vị làm việc tốt như thế nào. Việc thử nghiệm sẽ phân tích nước tiểu mà cơ thể quý vị bài tiết trong một giai đoạn cụ thể 24 giờ.

### **Cách Chuẩn Bị Việc Thử Nghiệm**

- Uống nhiều nước. Cố uống ít nhất 2 lít nước trước khi và trong khi thử nghiệm. Tránh cà phê, cô-ca, và sô-cô-la một ngày trước khi có thử nghiệm và trong thời gian thử nghiệm.
- Đừng tập thể dục nhiều 1 tuần trước khi thử nghiệm (như là đi lẹ, tập nâng tạ, hoặc thể dục nhịp điệu).
- Gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của quý vị hoặc phòng thí nghiệm tại địa phương để sắp đặt việc đến lấy đồ chứa hoặc hỏi cho rõ xem có thể dùng một thùng nhựa cỡ 1 ga-lông còn sạch và khô hay không. Đừng dùng bất cứ thùng nào đã chứa các dung dịch ăn mòn như là thuốc tẩy hoặc dấm.
- Ghi tên và ngày sinh của quý vị ở phía ngoài thùng chứa. Rồi ghi ngày và giờ quý vị bắt đầu và ngưng không thu nước tiểu ở phía ngoài thùng.
- Nếu quý vị dự định mang các thử nghiệm chất creatinine của quý vị đến trung tâm y khoa, hãy gọi cho Chương Trình Người Sống Hiến Bộ Phận (Living Donor Program) ở 206-598-3627 hoặc số miễn phí ở 800-669-8962. Điều này phải được thực hiện **trước khi** mang mẫu xét nghiệm của quý vị đến phòng thí nghiệm.

## Có Thắc Mắc?

Hãy Gọi 206-598-8881

Các thắc mắc của quý vị là điều quan trọng. Hãy gọi bác sĩ của quý vị hoặc nơi cung cấp chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có quan tâm hoặc thắc mắc. Ban nhân viên y viện ở UWMC cũng có mặt để giúp vào bất cứ lúc nào.

Đường Dây Chăm Sóc  
Thận: 206-598-8881

---

---

---

---

## Các Giao Đoạn Thực Hiện Việc Thử Nghiệm

1. Việc thử nghiệm bắt đầu với một bàng quang còn trống. Vào buổi sáng khi quý vị bắt đầu việc thu nước tiểu, hãy tiểu hết vào cầu. Điều quan trọng là bỏ đi mẫu nước tiểu đầu tiên này vì cơ thể quý vị đã bài tiết nước tiểu này qua một thời gian không rõ. Sau khi tiểu hết nước tiểu vào buổi sáng, dán nhãn vào thùng có đề tên của quý vị, ngày sanh, và ngày và giờ mà quý vị đã tiểu hết nước tiểu vào cầu. Quý vị sẵn sàng bắt đầu thu **tất cả** nước tiểu của quý vị vào thùng này trong 24 giờ tới.
2. **Thu tất cả nước tiểu của quý vị trong 24 giờ tới. Nước tiểu thu được phải giữ trong tủ lạnh.** Nếu quý vị hiện đang uống thuốc lợi niệu, hãy tiếp tục dùng như đã được chỉ dẫn. Đừng lo về việc có quá nhiều hoặc quá ít nước tiểu cho lần thử nghiệm này. Nên nhớ là nếu quý vị làm sai và quên không thu tất cả nước tiểu của mình, việc thử nghiệm không còn hiệu lực.
3. Vào phần cuối của 24 giờ, tiểu hết nước tiểu, ngay cả khi quý vị không cảm thấy cần phải đi tiểu. Thêm phần nước tiểu này vào trong thùng chứa. Ghi lại ngày và giờ thực hiện việc này ở phía ngoài thùng. Để thùng này trở lại vào tủ lạnh.
4. **Mang thùng đến y viện hoặc phòng thí nghiệm trong vòng 6 giờ đồng hồ.** Tại phòng thí nghiệm, họ sẽ rút máu và hỏi chiều cao, cân nặng của quý vị, và giờ cụ thể khi quý vị thu nước tiểu. Nếu quý vị quyết định đến Trung Tâm Y Khoa của Trường Đại Học Washington, phòng thí nghiệm nằm ở tầng thứ ba, gần được phòng dành cho bệnh nhân ngoại trú. Sau giờ làm việc và vào cuối tuần, quý vị sẽ phải mang mẫu thử nghiệm đến phòng Rút Máu Vào Buổi Tối (Evening Blood Draw) ở tầng hai của trung tâm y khoa, gần thang máy Pacific.

Sau khi quý vị đã làm xong cả hai lần thu nước tiểu hoặc nếu quý vị có thắc mắc gì, xin vui lòng gọi Chương Trình Người Sống Hiến Bộ Phận ở 206-598-3627 hoặc 800-669-8962.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Transplant Services  
Box 356174

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-8881



# Creatinine Clearance and Protein Test

## *24-hour urine collection*

**This handout explains how to prepare for and the steps to follow for a 24-hour urine collection done for a creatinine clearance and protein test.**

**You will be doing 2 creatinine clearance tests a minimum of 7 or more days apart, using 2 separate containers.**

**Do not start the test unless you will be able to collect all your urine during the 24-hour period. If any of your urine is not collected, the test will not be accurate.**

As part of your medical evaluation, you will be doing two 24-hour urine collections at home. This test, called a creatinine clearance and protein test, shows how well your kidneys are working. The test analyzes the urine your body makes in a specific 24-hour period.

### **How to Prepare for the Test**

- Drink plenty of fluids. Try to drink at least 2 quarts of fluid before and during the test. Avoid coffee, cola, and chocolate the day before and during the test.
- Do not do any heavy exercise 1 week before the test (such as jogging, weight training, or aerobics).
- Call your primary care doctor or local lab to arrange pick up of collection container or to verify that a clean, dry 1-gallon plastic container may be used. Do not use any container that has held a caustic solution such as bleach or vinegar.
- Mark the outside of the container with your name and date of birth. Then put the date and time that you start and stop your urine collection on the outside of the container.
- If you plan to bring your creatinine clearance tests to the medical center, call the Living Donor Program at 206-598-3627 or toll-free at 800-669-8962. This must be done **before** bringing your specimen to the lab.

## Questions?

Call 206-598-8881

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Kidney Care Line:  
206-598-8881

---

---

---

---

## Steps for Doing the Test

1. The test starts with an empty bladder. On the morning you start your collection, empty your bladder in the toilet. It is important to discard this first sample because your body has been making this urine over an unknown period of time. After you empty your bladder in the morning, label your container with your name, birthdate, and date and time you emptied your bladder in the toilet. You are ready to start collecting **all** your urine in the container for the next 24 hours.
2. **Collect all your urine for the next 24 hours. The collection needs to be kept refrigerated.** If you are currently taking a water pill or diuretic, continue to take it as directed. Don't worry about having too much or too little urine for this test. Keep in mind that if you make a mistake and forget to collect all of your urine, the test is invalid.
3. At the end of the 24 hours, empty your bladder, even if you don't feel the need to urinate. Add this to the container. Record that date and time on the outside of the container. Put the container back into the refrigerator.
4. **Get the container to the clinic or lab within 6 hours.** At the lab, they will draw a blood sample and ask you your height, weight, and specific collection time. If you decide to come to University of Washington Medical Center, the lab is located on the third floor, near the outpatient pharmacy. After hours and on weekends, you will take the sample to Evening Blood Draw on the second floor of the medical center, near the Pacific elevators.

After you have completed both urine collections or if you have any questions, please call the Living Donor Program at 206-598-3627 or 800-669-8962.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Transplant Services**

Box 356174

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-8881