



Electroencefalograma (EEG)

Lo que usted necesita saber

Un electroencefalograma (EEG) es una prueba que examina cómo funciona el cerebro midiendo las ondas cerebrales. Los electroencefalogramas los realiza un técnico y los resultados los examina luego un médico.

¿Qué es un EEG?

Un electroencefalograma (EEG) es una prueba que examina cómo funciona el cerebro midiendo las ondas cerebrales.

¿Cómo debería prepararme?

La noche anterior

- Si su médico ordenó un EEG durmiendo, usted quedará dormido por su cuenta. La noche antes de la prueba, duerma al menos 2 a 4 horas menos de lo que suele dormir.



El EEG examina cómo funciona el cerebro midiendo las ondas cerebrales.

El día de la prueba

- Asegúrese de que su cabello y cuero cabelludo estén limpios. **No** use productos para el cabello tales como gel, espuma, laca para el cabello ni acondicionador.
- **No** coma ni beba nada que contenga **cafeína**, tal como café, té, chocolate, la mayoría de las gaseosas y algunos medicamentos.
- Puede comer y tomar sus medicamentos regulares antes y después de la prueba.
- Vístase cómodamente, con ropa holgada.

¿Cómo funciona la prueba?

Un EEG normalmente toma de 1½ a 2 horas. Antes de que comience la prueba, un técnico:

- Medirá y marcará su cabeza
- Frotará un gel sobre ciertos puntos de su cuero cabelludo
- Fijará pequeños discos de metal (*electrodos*)

Durante la prueba:

- Usted se recostará en una cama en una habitación tranquila.
- El técnico le pedirá que abra y cierre los ojos y que haga algunas tareas mentales.

- Se le podría pedir que respire profundamente durante unos minutos.
- Una luz estroboscópica parpadeará encima de sus ojos durante unos minutos.
- Si se realiza el EEG mientras usted está durmiendo, se le permitirá que quede dormido por su cuenta.

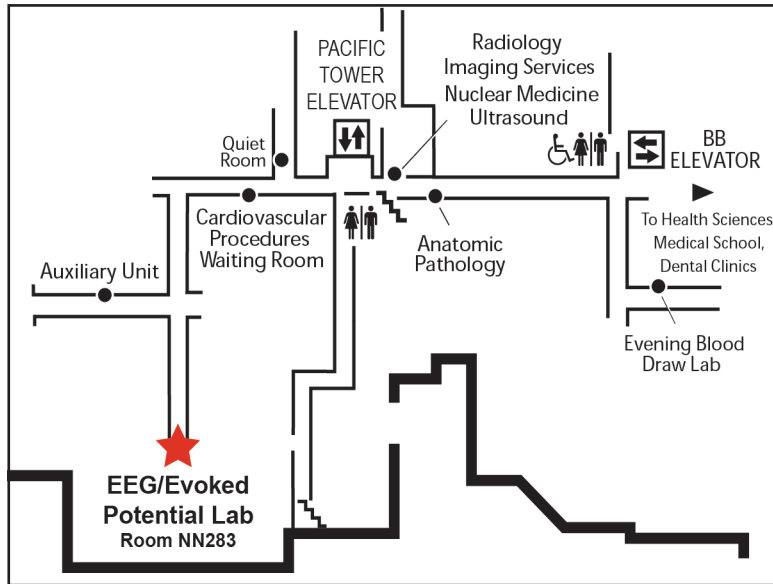
¿Cómo obtengo los resultados?

Un *neurofisiólogo* (un médico que se especializa en afecciones del sistema nervioso) enviará los resultados de su examen a su médico que le refirió a nosotros. Su propio médico hablará con usted acerca de los resultados.

¿Dónde se realizará la prueba?

Su prueba se realizará en el **Laboratorio de EEG/Potenciales Evocados**, en el 2º piso del centro médico. Tome el elevador de Pacific Tower al 2º piso (vea el mapa a continuación). Por favor, llegue 5 a 10 minutos antes de la hora de su cita y regístrese en el mostrador de recepción en la Sala NN283.

Si tiene que hacer una nueva cita para su prueba, por favor llame al 206-598-4211.



Su prueba se realizará en el Laboratorio de EEG/Potenciales Evocados (EEG/Evoked Potential Lab), en el 2º piso del hospital.

Cómo encontrar el UWMC

El UWMC se encuentra en 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. Para instrucciones para llegar, por favor pida nuestro folleto "Instrucciones para Llegar y Estacionar". También puede encontrar este folleto en línea en:

https://healthonline.washington.edu/document/health_online/pdf/Driving_Directions_Parking_5_11.pdf

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

Laboratorio de EEG/Potenciales Evocados, Sala NN283:
206-598-4211

Electroencephalogram (EEG)

What you need to know

An electroencephalogram (EEG) is a test that checks how your brain works by measuring your brain waves. EEGs are done by a technologist, and the findings are looked at later by a doctor.

What is an EEG?

An electroencephalogram (EEG) is a test that checks how your brain works by measuring your brain waves.

How should I prepare?

The Night Before

- If your doctor ordered a sleeping EEG, you will fall asleep on your own. The night before your test, sleep at least 2 to 4 hours less than you usually do.

The Day of Your Test

- Make sure your hair and scalp are clean. Do **not** use hair products such as gel, mousse, hairspray, or conditioner.
- Do **not** eat or drink anything that contains **caffeine** such as coffee, tea, chocolate, most soft drinks, and some medicines.
- You may eat and take your regular medicines before and after the test.
- Wear comfortable, loose clothing.

How does the test work?

An EEG test usually takes 1½ to 2 hours. Before the test begins, a technologist will:

- Measure and mark your head
- Rub a gel onto certain spots on your scalp
- Attach small metal discs (*electrodes*)

During the test:

- You will lie on a bed in a quiet room.
- The technologist will ask you to open and close your eyes and do some mental tasks.



An EEG checks how your brain works by measuring your brain waves.

- You may be asked to breathe deeply for a few minutes.
- A strobe light will flash above your eyes for a few minutes.
- If the EEG will be done while you are sleeping, you will be allowed to fall asleep on your own.

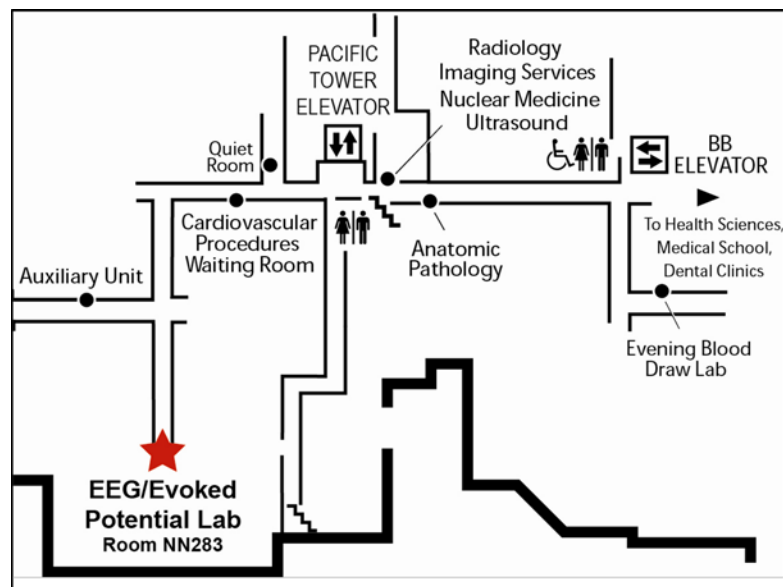
How do I get my test results?

A *neurophysiologist* (a doctor who specializes in conditions of the nervous system) will send your test results to your doctor who referred you to us. Your own doctor will talk with you about your results.

Where will the test be done?

Your test will be done in the **EEG/Evoked Potential Lab**, on the 2nd floor of the medical center. Take the Pacific Tower elevator to the 2nd floor (see map below). Please arrive 5 to 10 minutes before your appointment time and check in at our reception desk in Room NN283.

If you need to reschedule your test, please call 206-598-4211.



Your test will be in the EEG/Evoked Potential Lab, on the 2nd floor of the hospital.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

EEG/Evoked Potential Lab, Room NN283:
206-598-4211

How to Find UWMC

UWMC is at 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. For driving directions, please ask for our handout "Driving Directions and Parking." You can also find this handout online at:

https://healthonline.washington.edu/document/health_online/pdf/Driving_Directions_Parking_5_11.pdf