



Điện Não Đồ (EEG)

Những điều quý vị cần biết

Điện não đồ (EEG) là một thử nghiệm để tìm hiểu xem não của quý vị hoạt động như thế nào bằng cách đo các sóng não của quý vị. EEG được thực hiện bởi một chuyên viên, và sau đó bác sĩ sẽ là người xem kết quả.

EEG là gì?

Điện não đồ (EEG) là một thử nghiệm để tìm hiểu xem não của quý vị hoạt động như thế nào bằng cách đo các sóng não của quý vị.

Tôi nên chuẩn bị như thế nào?

Đêm Trước Khi Thử Nghiệm

- Nếu bác sĩ của quý vị chỉ thị làm EEG trong lúc ngủ, khi đó quý vị sẽ tự ngủ. Đêm trước khi thử nghiệm, quý vị nên ngủ ít hơn bình thường ít nhất là từ 2 đến 4 tiếng.

Vào Ngày Thử Nghiệm

- Nhớ giữ cho tóc và da đầu của quý vị được sạch. **Đừng** dùng gel, mousse, keo xịt tóc, hay dầu xả cho tóc.
- **Đừng** ăn hoặc uống bất cứ thứ gì có chất **caffeine** thí dụ như cà phê, trà, kẹo sô cô la, các loại nước ngọt, và một số loại thuốc.
- Quý vị có thể ăn và uống thuốc bình thường trước và sau khi thử nghiệm.
- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.

Cuộc thử nghiệm sẽ như thế nào?

Thử nghiệm EEG thường mất từ 1½ đến 2 tiếng. Trước khi cuộc thử nghiệm bắt đầu, chuyên viên sẽ:

- Đo và đánh dấu trên đầu của quý vị
- Bôi gel lên vài chỗ trên da đầu của quý vị
- Gắn những đĩa kim loại nhỏ (*điện cực*)

Trong lúc thử nghiệm:

- Quý vị sẽ nằm trên giường trong một phòng yên tĩnh.
- Chuyên viên sẽ yêu cầu quý vị mở mắt ra và nhắm mắt lại và làm một số việc về trí óc.



EEG giúp tìm hiểu xem não của quý vị hoạt động như thế nào bằng cách đo các sóng não của quý vị.

- Quý vị có thể sẽ cần phải hít thở sâu trong vài phút.
- Sẽ có một ngọn đèn nhấp nháy bên trên mắt của quý vị trong vài phút.
- Nếu EEG sẽ làm trong lúc quý vị ngủ, thì chuyên viên sẽ để cho quý vị tự ngủ.

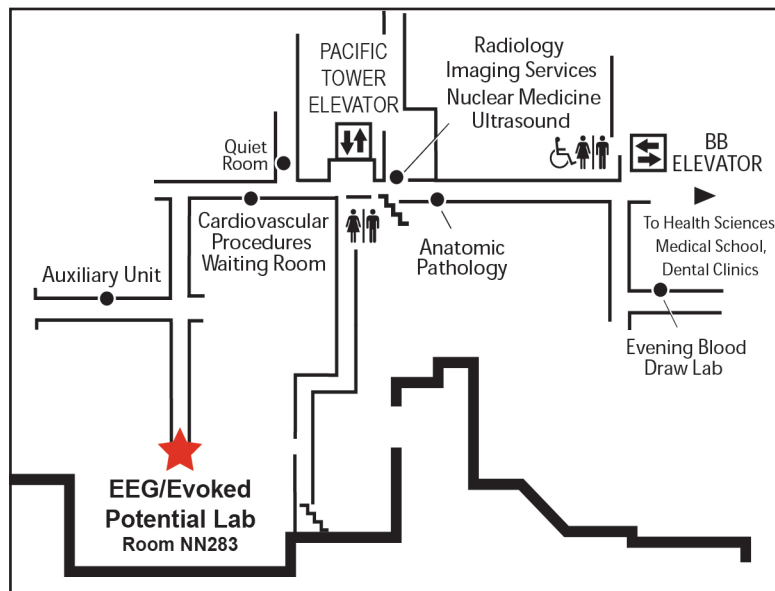
Làm thế nào để tôi biết được kết quả thử nghiệm?

Bác sĩ thần kinh (là bác sĩ chuyên khoa về hệ thần kinh) sẽ gửi kết quả thử nghiệm của quý vị đến bác sĩ chính của quý vị là người đã chuyển quý vị qua cho chúng tôi. Bác sĩ chính của quý vị sẽ cho quý vị biết về kết quả thử nghiệm của quý vị.

Cuộc thử nghiệm sẽ được làm tại đâu?

Thử nghiệm sẽ được thực hiện trong **Phòng Lab EEG/ Evoked Potential**, trên lầu 2 của trung tâm y tế. Đi thang máy của Pacific Tower lên lầu 2 (xem bản đồ bên dưới). Xin đến trước giờ hẹn khoảng 5 đến 10 phút và làm thủ tục giấy tờ tại bàn tiếp tân của chúng tôi ở Phòng NN283.

Nếu quý vị cần dời ngày hẹn thử nghiệm, xin gọi số 206-598-4211.



Thử nghiệm sẽ được thực hiện trong Phòng Lab EEG/ Evoked Potential (EEG/ Evoked Potential Lab), trên lầu 2 của bệnh viện.

Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại.

Phòng Lab EEG/ Evoked Potential, Phòng NN283:
206-598-4211

Làm Thế Nào Để Tìm UWMC

Địa chỉ của UWMC là 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. Để được chỉ dẫn đường đi, hãy hỏi xin bản “Chỉ Dẫn Đường Đi và Chỗ Đậu Xe” của chúng tôi. Quý vị cũng có thể tìm thấy thông tin này trong mạng điện toán tại:

https://healthonline.washington.edu/document/health_online/pdf/Driving_Directions_Parking_5_11.pdf

Electroencephalogram (EEG)

What you need to know

An electroencephalogram (EEG) is a test that checks how your brain works by measuring your brain waves. EEGs are done by a technologist, and the findings are looked at later by a doctor.

What is an EEG?

An electroencephalogram (EEG) is a test that checks how your brain works by measuring your brain waves.

How should I prepare?

The Night Before

- If your doctor ordered a sleeping EEG, you will fall asleep on your own. The night before your test, sleep at least 2 to 4 hours less than you usually do.

The Day of Your Test

- Make sure your hair and scalp are clean. Do **not** use hair products such as gel, mousse, hairspray, or conditioner.
- Do **not** eat or drink anything that contains **caffeine** such as coffee, tea, chocolate, most soft drinks, and some medicines.
- You may eat and take your regular medicines before and after the test.
- Wear comfortable, loose clothing.

How does the test work?

An EEG test usually takes 1½ to 2 hours. Before the test begins, a technologist will:

- Measure and mark your head
- Rub a gel onto certain spots on your scalp
- Attach small metal discs (*electrodes*)

During the test:

- You will lie on a bed in a quiet room.
- The technologist will ask you to open and close your eyes and do some mental tasks.



An EEG checks how your brain works by measuring your brain waves.

- You may be asked to breathe deeply for a few minutes.
- A strobe light will flash above your eyes for a few minutes.
- If the EEG will be done while you are sleeping, you will be allowed to fall asleep on your own.

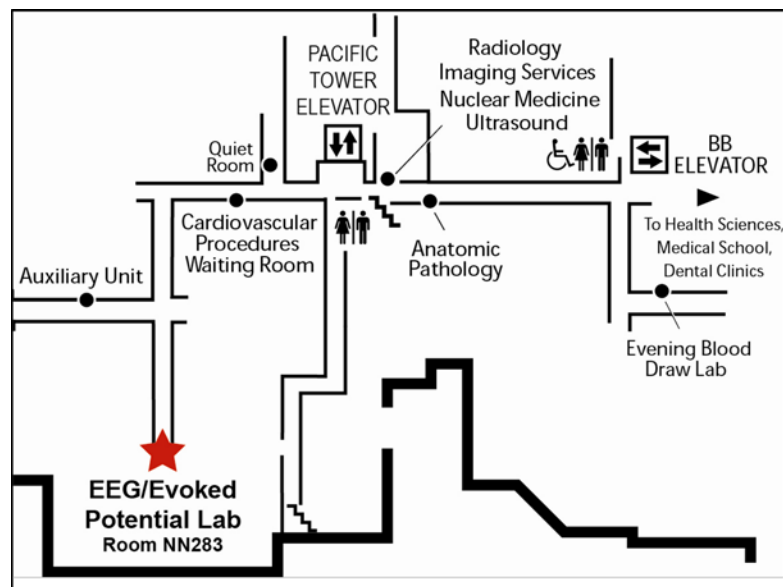
How do I get my test results?

A *neurophysiologist* (a doctor who specializes in conditions of the nervous system) will send your test results to your doctor who referred you to us. Your own doctor will talk with you about your results.

Where will the test be done?

Your test will be done in the **EEG/Evoked Potential Lab**, on the 2nd floor of the medical center. Take the Pacific Tower elevator to the 2nd floor (see map below). Please arrive 5 to 10 minutes before your appointment time and check in at our reception desk in Room NN283.

If you need to reschedule your test, please call 206-598-4211.



Your test will be in the EEG/Evoked Potential Lab, on the 2nd floor of the hospital.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

EEG/Evoked Potential Lab, Room NN283:
206-598-4211

How to Find UWMC

UWMC is at 1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195. For driving directions, please ask for our handout "Driving Directions and Parking." You can also find this handout online at:

https://healthonline.washington.edu/document/health_online/pdf/Driving_Directions_Parking_5_11.pdf