



患者ガイド

パピリオン・サージェリー・センター



婦人科手術

手術後の注意事項

医師に報告しなければならない症状：

- 華氏 100 度以上の熱。
- 鎮痛剤を使っても痛みが治まらない。
- ガーゼが血で飽和するほど鮮血の出血が続く。
- 赤み、腫れ、熱を持つ、悪臭のする排液がある等、切開部分に感染症の兆候がある。
- 吐き気、嘔吐、発疹、かゆみ、排尿困難など、鎮痛剤による副作用がある。

注意：呼吸困難、じん麻疹、多量出血など、薬の激しい副作用がある場合は、緊急に助けを求めてください。911に電話するか、地元の救急医療室 (Emergency Room) に行ってください。

担当医師： _____

生活/運動面

- 次の診察まで、または _____ 週間は膣を休ませる。
- 膣内に何も挿入しないで下さい。膣洗浄、タンポン、性行為を避ける事。
- 重いものを持ち上げたり、腹部に力を入れるような運動はすべて避けてください。
- 手術後シャワーを浴びてもよいですが、ガーゼ包帯がされている場合は 24 時間はそれが濡れないようにして下さい。

ガーゼ交換

- バンドエイドの場合は 24 時間後にバンドエイドを交換してもよいです。

薬

- _____



GYN Procedures

What to expect after your operation

Symptoms to report to the doctor:

- Fever greater than 100°F.
- Pain not controlled by the pain medication.
- Consistent bright red bleeding that saturates your dressing.
- Indications of infection at the incision site, such as redness, swelling, warmth, or foul-smelling drainage.
- Problems tolerating the pain medication, such as nausea or vomiting, rash or itching, or difficulty urinating.

Note: Severe reactions to medications such as difficulty breathing, hives, or excessive bleeding may require that you receive help right away.

Please call 911 or seek help at your local emergency room.

Doctor: _____

Activity

- Vaginal rest until your next clinic visit, or ____ weeks.
- Do not insert anything in the vagina, and avoid douching, tampons, or intercourse.
- Avoid heavy lifting or any activity that puts strain on your abdomen.
- You may shower after surgery, but if you have a dressing, keep it dry for 24 hours.

Dressing

- You may change your Band-Aid dressing in 24 hours.

Medication

- _____

