



病人教育

外科中心



妇科手术须知

如有下列症状请告诉医生：

- 发烧超过华氏 100 度。
- 止痛药仍不能止痛。
- 持续流鲜红的血，且渗透了棉垫。
- 伤口有发炎的现象：如红肿、发烫、有恶臭的分泌物。
- 无法服用止痛药如：噁心想吐、出红疹、发痒、或排尿困难。

注意：严重的药物过敏如呼吸困难，风疹块，或大量出血需要即刻医疗 请拨打 911 或立即到附近的急诊室。

医生：_____

活动范围

- 在您回来复诊之前让阴道休息，或休息_____星期。
- 不要在阴道内塞任何东西，避免冲洗阴道，使用棉条或性交。
- 避免提重物，或做需要腹部出力的动作。
- 手术后您可以淋浴，如有敷料包盖，则 24 小时内需保持干燥。

敷料

- 24 小时内您可以换用医药胶布 (Band-Aid) 。

药物

- _____。

疑问？

请电：206-598-5500
您的疑问是很重要的。
当有任何问题或顾虑时
请打电话给您的医生。
华大医院诊所的医护人员
也可随时为您服务。

妇科中心 电话：
206-598-5500

门诊时间：
早上 8 – 下午 5

下班后请电：
206-598-6190, 请接线生
传呼当值的妇科住院医
生。

复诊

妇科中心

电话：206-598-5500

日期：_____ 时间：_____

其他：



GYN Procedures

What to expect after your operation

Symptoms to report to the doctor:

- Fever greater than 100°F.
- Pain not controlled by the pain medication.
- Consistent bright red bleeding that saturates your dressing.
- Indications of infection at the incision site, such as redness, swelling, warmth, or foul-smelling drainage.
- Problems tolerating the pain medication, such as nausea or vomiting, rash or itching, or difficulty urinating.

Note: Severe reactions to medications such as difficulty breathing, hives, or excessive bleeding may require that you receive help right away.

Please call 911 or seek help at your local emergency room.

Doctor: _____

Activity

- Vaginal rest until your next clinic visit, or ____ weeks.
- Do not insert anything in the vagina, and avoid douching, tampons, or intercourse.
- Avoid heavy lifting or any activity that puts strain on your abdomen.
- You may shower after surgery, but if you have a dressing, keep it dry for 24 hours.

Dressing

- You may change your Band-Aid dressing in 24 hours.

Medication

- _____ .

