



대변 채취에 대한 지시사항

대변검사가 최대한 효력을 발휘할 수 있도록 다음의 지시사항을 따르십시오:

- 월경중 또는 월경이 끝나고 3일후 까지, 치질이 출혈중이거나 소변에 혈액이 섞였을 경우는 대변을 채취하지 마십시오.
- 검사지를 열, 광선, 휘발성 화학약품(옥소 또는 포백제등)으로부터 보호하십시오.
- 검사지를 사용하지 않을 때는 덮어두십시오.
- 대변을 처음 채취하기 전에 적어도 48시간 동안 옆에 제시한 특정식사에 대한 지시사항을 따르십시오. 대변검사지 3장에 모두 대변을 받을 때 까지 특정식사 지시사항대로 식사하십시오.

먹을 수 있는 음식

- 잘 익힌 돼지고기, 닭고기, 생선
- 익힌 과일이나 채소
- 섬유질이 풍부한 음식물(예, 호밀빵, 밀기울 시리얼, 팝콘)

먹을 수 없는 음식

- 붉은 살의 고기(소고기, 양고기)를 비롯한 가공한 고기와 간
- 생과일과 야채(특히 참외 종류, 빨간무, 순무, 호스래디쉬)
- 일당 250mg 이상의 비타민 C
주요: 어떤 철분비타민은 250mg 이상의 비타민 C를 함유하고 있음.
- 아스피린 또는 기타 무스테로이드 비항염제(검사전 7일 및 검사중에는 복용하지 마십시오)

채취방법

1. 변기 의자와 뚜껑을 모두 열고 흰색의 채취용기를 변기 뒷쪽에 놓으십시오.
2. 샘플대변은 플라스틱을 변기위에 놓고 대변을 받아서 채취해도 됩니다.

질문이 있습니까?

귀하의 질문은
중요합니다. 질문사항이나
문제사항이 있으시면
귀하의 의사나 진료자에게
연락하시기 바랍니다.
그리고 UWMC 클리닉
직원들과 항상 도와드릴 수
있습니다.

**전문의센터 (Medical
Specialties Center)**
206-598-4615

**일반 내과 (General
Internal Medicine)**
206-598-8750

수술 전문의
206-598-4549

빠글질 센터
206-598-4288

3. 검사지 뚜껑을 여십시오. 막대기로 대변을 조금만 샘플로 채취해서 채취용기에 놓으십시오. 샘플을 A 칸에 옮겨 놓으십시오. 똑같은 막대기로 다른 부분의 대변을 채취하십시오. 샘플을 B 칸에 옮겨 놓으십시오. 대변을 씻어 버리고 막대기는 휴지통에 버리십시오. 막대기를 변기에 넣어 씻어 버리지 마십시오. 봉투내의 지시사항을 참조하십시오.
4. 검사지 뚜껑을 덮으십시오. 앞 부분에 날짜를 기입하십시오. 검사지는 제공된 봉투에 넣어서 밤새 건조하도록 하십시오.
5. 남은 두번도 검사지 2와 3을 사용해서 전기한 1번과 3번의 방법대로 채취하십시오. 마지막 채취한 검사지가 밤새 건조한 후 모든 검사지들을 제공한 봉투에 넣으십시오. **잘 봉하십시오.** 검사지를 넣은 봉투와 실험실 용지를 마닐라 봉투에 넣으십시오. 다음의 주소로 실험실로 우송하십시오.

UWMC Lab Medicine
1959 N.E. Pacific Street
Box 357110
Seattle, WA 98195

주요 사항

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Patient and Family
Education Services
Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498

120058
© University of Washington Medical Center
Patient and Family Education Services
Hemocult (Stool) Collection
Korean
12/2003 Rev 9/2004



Hemoccult (Stool) Collection

For best results:

- **Do not collect samples during, or until three days after your menstrual period, or while you have bleeding hemorrhoids or blood in your urine.**
- **Protect slides from heat, light and volatile chemicals (such as iodine or bleach).**
- **Keep cover of slides closed when not in use.**
- **Follow the special diet instructions on this page for at least 48 hours before collecting the first stool sample. Remain on this diet until you have completed all three slides.**

Foods to Eat

- Well-cooked pork, poultry and fish.
- Any cooked fruits and vegetables.
- High fiber foods (such as whole wheat bread, bran cereal, popcorn).

Foods to Avoid

- Red meat (beef, lamb), including processed meats and liver.
- Any raw fruits and vegetables (especially melons, radishes, turnips and horseradish).
- More than 250 mg of vitamin C per day.

Caution: Some iron supplements may contain more than 250 mg vitamin C.

- Aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs (avoid for seven days prior to and during the test period).

Steps

1. Lift the toilet seat and place the white specimen collection container toward the back of the toilet.
2. You may also catch a stool specimen with the use of plastic wrap draped over the toilet seat.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Medical Specialties Center
206-598-4615

General Internal Medicine
206-598-8750

Surgical Specialties
206-598-4549

Bone and Joint Center
206-598-4288

3. Open the front of slide 1. Use one stick to collect a small sample of stool and place in the specimen container. Apply inside Box A. Collect a second sample from different part of stool with same stick. Apply inside Box B. Flush stool, and discard the stick in a waste container. Do not flush the stick. (Refer to instructions inside the envelope flap.)
4. Close the cover flap. Fill in the date on the front of the slide. Store the slide in the envelope to allow it to air-dry overnight.
5. Repeat steps 1 to 3 for your next two bowel movements, using slides 2 and 3. After the last completed slide has air-dried overnight, place all slides in the mailing pouch provided. **Seal pouch.** Place the pouch in a manila envelope with lab slip. Mail to the lab at this address:

UWMC Lab Medicine
1959 N.E. Pacific Street
Box 357110
Seattle, WA 98195

Notes

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Patient and Family
Education Services**

Box 358126
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-7498