



# Cách Lấy Phân

## Để có kết quả tốt nhất:

- Đừng lấy mẫu phân trong khi, hoặc ba ngày sau khi có kinh hoặc trong khi trĩ bị chảy máu hoặc có máu trong nước tiểu.
- Hãy bảo vệ bản kính khỏi bị sức nóng, ánh sáng và các chất hóa học dễ bay hơi (như iodine hoặc thuốc tẩy).
- Hãy phủ đờ che bản kính lại khi không dùng.
- Hãy theo sự hướng dẫn ăn kiêng đặc biệt trong trang này ít nhất là 48 tiếng đồng hồ trước khi lấy mẫu phân đầu tiên. Vẫn giữ việc ăn kiêng này cho đến khi quý vị hoàn tất tất cả ba bản kính.

## Thực phẩm để ăn

- Nấu chín thịt heo, thịt gia cầm và cá .
- Nấu chín trái cây và rau cải.
- Thức ăn có nhiều sợi (như bánh bột mì, cám ngũ cốc, bắp rang)

## Tránh các thực phẩm

- Thịt đỏ (bò, trườn), kể cả thịt biến chế và gan.
- Trái cây và rau cải sống (đặc biệt dưa hấu, củ cải, cải củ và cải ngựa)
- Không quá 250mg sinh tố C mỗi ngày  
*Chú ý: Vài loại thuốc có bổ sung chất sắt có thể chứa hơn 250 mg sinh tố C.*
- Aspirin hay thuốc chống sưng khác không có chất steroidal (tránh dùng bảy ngày trước khi và trong thời kỳ thí nghiệm)

## Các giai đoạn

1. Giở bàn ngồi của bồn cầu và đặt bô lấy phân vào bồn cầu.
2. Quý vị có thể lấy phân bằng cách dùng vải nhựa phủ lên trên bàn ngồi của bồn cầu.

## Có Câu Hỏi?

Những câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Xin gọi bác sĩ hay nhân viên cung cấp y tế nếu quý vị có điều thắc mắc hay lo lắng. Nhân viên UWMS luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ quý vị bất cứ lúc nào.

- Trung Tâm Chuyên Khoa**  
206-598-4615
- Nội Khoa Tổng Quát**  
206-598-8750
- Các Chuyên Khoa Giải Phẫu** 206-598-4549
- Trung Tâm Xương và Khớp** 206-598-4288

---

---

---

---

3. Mở mặt trước của bản kính 1. Sử dụng que để lấy một mẫu phân nhỏ và đặt trong bao đựng mẫu. Phết bên trong hộp A. Lấy mẫu phân thứ nhì từ một chỗ khác của phân với cùng một que đó. Phết bên trong hộp B. Đội nước cho trôi bao đựng mẫu phân, và vứt que vào thùng rác. Đừng bỏ que vào bồn cầu khi dội nước. (Xem bản hướng dẫn bên trong nắp bì thư)
4. Đóng nắp phong bì lại. Điền ngày tháng nơi mặt trước của bản kính. Đặt bản kính trong bao thư để bản kính được không khí làm khô qua một đêm.
5. Lập lại giai đoạn 1 đến 3 cho hai lần đi cầu kế tiếp, dùng bản kính 2 và 3. Sau khi bản kính cuối cùng được không khí làm khô qua một đêm, đặt tất cả bản kính trong túi nhỏ đã được cung cấp để gửi đi. Dán kín **túi lại**. Đặt túi trong bao thư cùng với phiếu thử nghiệm Gửi về phòng thí nghiệm tại địa chỉ:

UWMC Lab Medicine  
1959 N.E. Pacific Street  
Box 357110  
Seattle, WA 98195

## Ghi chú

---

---

---

---

---

---

---

---

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Patient and Family  
Education Services  
Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498

120060  
© University of Washington Medical Center  
Patient and Family Education Services  
Hemoccult (Stool) Collection  
Vietnamese  
09/2004



# Hemoccult (Stool) Collection

## For best results:

- Do not collect samples during, or until three days after your menstrual period, or while you have bleeding hemorrhoids or blood in your urine.
- Protect slides from heat, light and volatile chemicals (such as iodine or bleach).
- Keep cover of slides closed when not in use.
- Follow the special diet instructions on this page for at least 48 hours before collecting the first stool sample. Remain on this diet until you have completed all three slides.

## Foods to Eat

- Well-cooked pork, poultry and fish.
- Any cooked fruits and vegetables.
- High fiber foods (such as whole wheat bread, bran cereal, popcorn).

## Foods to Avoid

- Red meat (beef, lamb), including processed meats and liver.
- Any raw fruits and vegetables (especially melons, radishes, turnips and horseradish).
- More than 250 mg of vitamin C per day.  
*Caution: Some iron supplements may contain more than 250 mg vitamin C.*
- Aspirin or other non-steroidal anti-inflammatory drugs (avoid for seven days prior to and during the test period).

## Steps

1. Lift the toilet seat and place the white specimen collection container toward the back of the toilet.
2. You may also catch a stool specimen with the use of plastic wrap draped over the toilet seat.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

**Medical Specialties Center**  
206-598-4615

**General Internal Medicine**  
206-598-8750

**Surgical Specialties**  
206-598-4549

**Bone and Joint Center**  
206-598-4288

---

---

---

---

3. Open the front of slide 1. Use one stick to collect a small sample of stool and place in the specimen container. Apply inside Box A. Collect a second sample from different part of stool with same stick. Apply inside Box B. Flush stool, and discard the stick in a waste container. Do not flush the stick. (Refer to instructions inside the envelope flap.)
4. Close the cover flap. Fill in the date on the front of the slide. Store the slide in the envelope to allow it to air-dry overnight.
5. Repeat steps 1 to 3 for your next two bowel movements, using slides 2 and 3. After the last completed slide has air-dried overnight, place all slides in the mailing pouch provided. **Seal pouch.** Place the pouch in a manila envelope with lab slip. Mail to the lab at this address:

UWMC Lab Medicine  
1959 N.E. Pacific Street  
Box 357110  
Seattle, WA 98195

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Patient and Family  
Education Services**

Box 358126  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-7498