



Информация для пациентов

Услуги диагностической визуализации



Сонография матки

Как подготовиться к исследованию

Ультразвуковые исследования малого таза используют для обнаружения заболеваний

органов малого таза.

Сонографию матки

делают, чтобы выявить причины аномального кровотечения.

Прочтите этот материал, чтобы узнать, как подготовиться к исследованию, в чем оно заключается, как его делают, что вы будете ощущать во время исследования и как получить его результаты.

Что такое ультразвуковая визуализация малого таза с сонографией матки?

Ультразвуковое исследование используют для получения изображений внутренних органов, посылая в тело звуковые волны. Звуковые волны записываются, и на экране появляется изображение. При ультразвуковых исследованиях не используются рентгеновские лучи. УЗИ органов малого таза используют, чтобы рассмотреть и проверить женские органы малого таза: матку, яичники, фаллопиевы трубы и соседние структуры .

Сонография матки – это вагинальное ультразвуковое исследование, которое делают, чтобы выявить причины аномального кровотечения из влагалища. Исследование можно делать как до, так и после менопаузы.

В чем заключается исследование?

Ультразвуковой аппарат посылает в тело волны с помощью датчика (*transducer*), представляющего собой ручное устройство, посылающее звуковые волны и принимающее отраженное эхо. Нанеся на кожу гель, сонографист (техник по УЗИ) прижимает датчик к коже, чтобы получить изображение, которое затем появляется на экране. Отражаясь от жидкостей и тканей, звуковые волны формируют изображение, показывающее исследуемые органы и ткани малого таза.

Сонография матки – это вагинальное ультразвуковое исследование, в ходе которого радиолог вводит солевой раствор (соленую воду) в полость матки.

Как подготовиться к сонографии матки?

- Наденьте удобную неприлегающую одежду.
- В большинстве случаев, вам надо будет заранее выпить кварту воды, чтобы на момент исследования мочевого пузыря был наполнен. Полный мочевой пузырь помогает определить местонахождение матки, яичников и мочевого пузыря во время исследования.

У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинского обслуживания, если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо. Сотрудники клиники также могут оказать помощь.

UWMC Услуги визуализации:
206-598-6200

Harborview Услуги визуализации:
206-744-3105

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine



UWMC Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200

- Если вам недавно делали УЗИ органов малого таза в UWMC, наполнять мочевого пузыря не требуется. Если вам не делали УЗИ органов малого таза, вам надо будет наполнить мочевого пузыря.

Как делают исследование?

1. Вас попросят снять одежду ниже пояса и дадут простыню, чтобы прикрыться.
2. Вы будете лежать на смотровом столе, и ваши ноги поместят в стремена.
3. Затем радиолог очистит влагалище специальным мылом.
4. Во влагалище поместят *зеркало* (медицинский инструмент). Затем во влагалище и дальше в шейку матки введут небольшой *катетер* (трубку).
5. Затем сонографист поместит ультразвуковой датчик и сделает снимки матки.
6. После этого радиолог с помощью катетера введет небольшое количество солевого раствора в полость матки. Солевой раствор очерчивает область, которую надо исследовать для выявления полипов, фибром или других проблем.

Что я буду ощущать во время исследования?

- Если до сонографии матки вам делали УЗИ органов малого таза, вы будете испытывать некоторые неприятные ощущения из-за давления датчика на полный мочевого пузыря. Трансвагинальное ультразвуковое исследование будет проведено для получения более четких изображений тазовых структур путем помещения небольшого датчика во влагалище. Для вагинального ультразвукового исследования вам надо будет опорожнить мочевого пузыря. Вагинальное ультразвуковое исследование как правило доставляет меньше неприятных ощущений, чем мануальное исследование органов малого таза.
- Возможно, вы будете ощущать незначительное давление в связи с медленным вливанием солевого раствора в полость матки.
- После вливания солевого раствора исследование продлится около 30 минут.

Кто расшифровывает результаты исследования и как я могу их получить?

Радиолог, специализирующийся на ультразвуковых исследованиях, изучит изображения и пошлет отчет врачу, который направил вас на исследование. Вы получите результаты исследования от предписавшего анализ врача. В некоторых случаях, радиолог может обсудить с вами свои первичные выводы по окончании исследования.



Hysterosonogram

How to prepare for your exam

Pelvic ultrasound exams are used to detect problems with the pelvic organs. A hysterosonogram is done to detect causes of abnormal bleeding.

Read this handout to learn how to prepare for the exam, how it works, how it is done, what you will feel during the exam, and how to get your results.

What is pelvic ultrasound imaging with hysterosonography?

Ultrasound is used to take pictures of organs by sending sound waves into the body. The sound waves are captured and displayed as a picture on a screen. X-rays are not involved in ultrasound exams.

Pelvic ultrasound is used to view and check the female pelvic organs: the uterus, ovaries, fallopian tubes, and nearby structures.

A *hysterosonogram* is a vaginal pelvic ultrasound that is done to look for causes of abnormal vaginal bleeding. The exam can be done either before or after menopause.

How does the exam work?

Ultrasound involves sending sound waves into the body using a *transducer*, a hand-held device that sends and receives sound waves. After gel is applied to the skin, the sonographer (ultrasound technologist) presses the transducer against the skin to take pictures, which appear on a screen. As the sound waves echo from the body's fluids and tissues, a picture is created showing the pelvic organs and tissues under study.

The *hysterosonogram* is a vaginal ultrasound in which the radiologist sends saline (salt water) into the uterine cavity.

How should I prepare for a hysterosonogram?

- Wear comfortable, loose-fitting clothes.
- For most exams, you will need to drink a quart of water ahead of time so that your bladder is full for the study. A full bladder helps the sonographer see the uterus, ovaries, and bladder.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. Clinic staff are also available to help.

UWMC Imaging Services:
206-598-6200

Harborview Imaging Services:
206-744-3105

- If you have had a pelvic ultrasound done recently at UWMC, then no bladder filling is needed. If you have not had a pelvic ultrasound done, you will need a full bladder.

How is the exam done?

1. You will be asked to remove your clothing from the waist down, and you will be given a sheet to cover yourself.
2. You will lie on an exam table, and your legs will be placed in stirrups.
3. The radiologist then cleans the vaginal area with a special soap.
4. A *speculum* (exam tool) is placed in the vagina. A small *catheter* (tube) is then placed into the vagina and through the cervix.
5. The sonographer then places the ultrasound probe and takes pictures of the uterus.
6. The radiologist then sends a small amount of saline into the uterine cavity through the catheter. The saline outlines the area to look for polyps, fibroids, or other problems.

What will I feel during the procedure?

- If a pelvic ultrasound is done prior to the hysterosonogram, you will feel some discomfort due to the pressure of the transducer over your full bladder. Transvaginal ultrasound will be done to view the pelvic structures more clearly by placing a small transducer in the vagina. For a vaginal ultrasound exam, you will need to empty your bladder. A vaginal ultrasound is usually more comfortable than a manual pelvic exam.
- You may feel some pressure from the slow infusion of saline into the uterine cavity.
- The exam lasts about 30 minutes once the saline is infused.

Who interprets the results and how do I get them?

The radiologist who specializes in ultrasound will review the pictures and send the report to your referring doctor. You will get the ultrasound results from the doctor who ordered the test. In some cases, the radiologist may discuss early findings with you when your exam is over.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

HARBORVIEW
MEDICAL
CENTER 
UW Medicine

UWMC Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200