



Giáo Dục Bệnh Nhân

Dịch Vụ Rọi Hình



Siêu Âm Tử Cung

Cách chuẩn bị cho buổi khám

Các buổi khám siêu âm vùng khung chậu được dùng để phát hiện các vấn đề ở những bộ phận vùng khung chậu. Siêu âm tử cung được thực hiện để phát hiện nguyên nhân gây chảy máu bất thường.

Xin đọc bản in này để biết cách chuẩn bị cho buổi khám, tác dụng, cách thực hiện, quý bà sẽ có cảm giác gì trong buổi khám, và cách để nhận kết quả.

Việc siêu âm rọi hình ở khung chậu bằng cách siêu âm tử cung là gì??

Siêu âm được dùng để chụp hình các bộ phận bằng cách đưa các làn sóng âm thanh vào trong cơ thể. Các làn sóng âm thanh được chụp và hiện lên thành hình trên màn ảnh. Không có dùng tia X trong các buổi khám siêu âm. Siêu âm vùng chậu được dùng để xem và kiểm tra các bộ phận ở vùng chậu của nữ giới: tử cung, buồng trứng, ống dẫn trứng, và các cơ cấu lân cận.

Siêu âm tử cung là siêu âm vùng chậu qua âm đạo được thực hiện để tìm nguyên nhân gây âm đạo bị ra máu bất thường. Buổi khám này có thể thực hiện trước hoặc sau khi tắt kinh.

Buổi khám này có tác dụng như thế nào?

Siêu âm có liên quan đến việc đưa các làn sóng âm thanh vào trong cơ thể bằng cách sử dụng *máy biến năng*, một dụng cụ cầm tay để đưa đi và tiếp nhận các làn sóng âm thanh. Sau khi chất ‘gel’ được thoa lên da, một siêu âm viên (kỹ thuật viên siêu âm) áp dụng dụng cụ này trên da quý bà để chụp hình, rồi hình này sẽ hiện lên màn ảnh. Khi các làn sóng âm thanh dội lại từ các mô và chất lỏng trong cơ thể, một hình ảnh được tạo ra cho thấy các bộ phận ở vùng chậu và các mô được khảo sát.

Siêu âm tử cung là siêu âm qua âm đạo bằng cách bác sĩ khoa quang tuyến đưa nước đẳng trương (nước muối) vào trong tử cung.

Tôi nên chuẩn bị cho buổi siêu âm tử cung như thế nào?

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Đối với đa số các buổi khám, quý bà sẽ cần uống trước khoảng một lít ước để bọng đái được đầy trong buổi khám. Bọng đái đầy giúp cho siêu âm viên thấy được tử cung, buồng trứng, và bọng đái.

Có thắc mắc không?

Các thắc mắc của quý bà đều quan trọng. Xin gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế của quý bà nếu có thắc mắc hoặc băn khoăn. Ban nhân viên của y viện cũng có mặt để giúp đỡ.

Dịch Vụ Rọi Hình của
UWMC: 206-598-6200

Dịch Vụ Rọi Hình của
Harborview: 206-744-3105

- Nếu quý bà đã có một buổi siêu âm vùng chậu mới được thực hiện ở UWMC, thì không cần phải uống nước nhiều cho đầy bàng đái. Nếu quý bà chưa có một buổi siêu âm vùng chậu, thì quý bà sẽ cần phải uống nước nhiều cho đầy bàng đái.

Buổi khám này được thực hiện như thế nào?

1. Quý bà sẽ được yêu cầu cởi bỏ y phục từ lưng quần trở xuống, và người ta sẽ cấp cho quý bà một tấm “ra” để che thân.
2. Quý bà sẽ nằm trên bàn khám, và chân đặt ở chỗ để chân trên bàn khám.
3. Bác sĩ khoa quang tuyến sẽ rửa vùng âm đạo bằng một loại xà bông đặc biệt.
4. Dụng cụ mở vị (đồ khám) được đặt vào trong âm đạo. Rồi một ống dẫn nhỏ được đặt vào trong âm đạo và xuyên qua cổ tử cung.
5. Siêu âm viên đặt ống chụp siêu âm và chụp hình tử cung.
6. Bác sĩ khoa quang tuyến lúc đó sẽ đưa một ít nước đẳng trương vào trong tử cung qua ống dẫn. Nước đẳng trương sẽ cho thấy tử cung để tìm ra các u thịt, u xơ, hoặc các vấn đề khác.

Tôi sẽ có cảm giác gì trong buổi khám?

- Nếu siêu âm vùng chậu được thực hiện trước khi siêu âm tử cung, thì quý bà sẽ có cảm giác khó chịu vì bị máy biến năng đè ép trên bàng đái đầy. Siêu âm qua đường âm đạo sẽ được thực hiện để xem cơ cấu vùng chậu được rõ hơn bằng cách đặt một máy biến năng nhỏ vào trong âm đạo. Đối với buổi khám siêu âm qua âm đạo, quý bà sẽ cần phải đi tiểu cho bàng đái được xẹp. Siêu âm qua âm đạo thường khi dễ chịu hơn là việc khám vùng chậu thông thường bằng tay.
- Quý bà có thể có cảm giác bị đè nén do nước đẳng trương được từ từ truyền vào trong tử cung.
- Buổi khám này kéo dài khoảng 30 phút một khi đã truyền nước đẳng trương vào.

Ai sẽ phiên giải các kết quả và làm thế nào để tôi nhận được kết quả?

Vị bác sĩ khoa quang tuyến chuyên môn về siêu âm sẽ xem xét các hình ảnh và gửi bản báo cáo đến vị bác sĩ giới thiệu của quý bà. Quý bà sẽ nhận kết quả buổi siêu âm từ vị bác sĩ đã yêu cầu buổi khám này. Trong một vài trường hợp, bác sĩ khoa quang tuyến có thể bàn thảo những nhận định ban đầu với quý bà ở cuối buổi khám.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine



UWMC Imaging Services
Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA
98195
206-598-6200



Hysterosonogram

How to prepare for your exam

Pelvic ultrasound exams are used to detect problems with the pelvic organs. A hysterosonogram is done to detect causes of abnormal bleeding.

Read this handout to learn how to prepare for the exam, how it works, how it is done, what you will feel during the exam, and how to get your results.

What is pelvic ultrasound imaging with hysterosonography?

Ultrasound is used to take pictures of organs by sending sound waves into the body. The sound waves are captured and displayed as a picture on a screen. X-rays are not involved in ultrasound exams.

Pelvic ultrasound is used to view and check the female pelvic organs: the uterus, ovaries, fallopian tubes, and nearby structures.

A *hysterosonogram* is a vaginal pelvic ultrasound that is done to look for causes of abnormal vaginal bleeding. The exam can be done either before or after menopause.

How does the exam work?

Ultrasound involves sending sound waves into the body using a *transducer*, a hand-held device that sends and receives sound waves. After gel is applied to the skin, the sonographer (ultrasound technologist) presses the transducer against the skin to take pictures, which appear on a screen. As the sound waves echo from the body's fluids and tissues, a picture is created showing the pelvic organs and tissues under study.

The *hysterosonogram* is a vaginal ultrasound in which the radiologist sends saline (salt water) into the uterine cavity.

How should I prepare for a hysterosonogram?

- Wear comfortable, loose-fitting clothes.
- For most exams, you will need to drink a quart of water ahead of time so that your bladder is full for the study. A full bladder helps the sonographer see the uterus, ovaries, and bladder.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. Clinic staff are also available to help.

UWMC Imaging Services:
206-598-6200

Harborview Imaging Services:
206-744-3105

- If you have had a pelvic ultrasound done recently at UWMC, then no bladder filling is needed. If you have not had a pelvic ultrasound done, you will need a full bladder.

How is the exam done?

1. You will be asked to remove your clothing from the waist down, and you will be given a sheet to cover yourself.
2. You will lie on an exam table, and your legs will be placed in stirrups.
3. The radiologist then cleans the vaginal area with a special soap.
4. A *speculum* (exam tool) is placed in the vagina. A small *catheter* (tube) is then placed into the vagina and through the cervix.
5. The sonographer then places the ultrasound probe and takes pictures of the uterus.
6. The radiologist then sends a small amount of saline into the uterine cavity through the catheter. The saline outlines the area to look for polyps, fibroids, or other problems.

What will I feel during the procedure?

- If a pelvic ultrasound is done prior to the hysterosonogram, you will feel some discomfort due to the pressure of the transducer over your full bladder. Transvaginal ultrasound will be done to view the pelvic structures more clearly by placing a small transducer in the vagina. For a vaginal ultrasound exam, you will need to empty your bladder. A vaginal ultrasound is usually more comfortable than a manual pelvic exam.
- You may feel some pressure from the slow infusion of saline into the uterine cavity.
- The exam lasts about 30 minutes once the saline is infused.

Who interprets the results and how do I get them?

The radiologist who specializes in ultrasound will review the pictures and send the report to your referring doctor. You will get the ultrasound results from the doctor who ordered the test. In some cases, the radiologist may discuss early findings with you when your exam is over.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

HARBORVIEW
MEDICAL
CENTER 
UW Medicine

UWMC Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200