



## Информация для пациентов

Служба ухода за пациентами



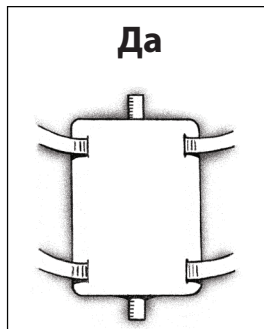
# Сборка ножного мешка

Этот материал объясняет, как собрать ножной мешок. Ножные мешки используются для сбора мочи.

### Действия:

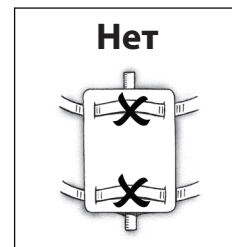
1. Соберите принадлежности, которые вам понадобятся:
  - Ножной мешок (размеры мешков могут отличаться)
  - Трубка длиной 24 дюйма с переходником (или другой длины, подходящей для вас)
  - Переходник для насадки
  - Пробка для катетера (необязательно)
  - Трубка длиной 6 дюймов (необязательно)
  - Зажим (необязательно)
2. Вымойте руки теплой водой с мылом.
3. Выньте ножной мешок из упаковки. Проденьте один ножной ремешок через левую прорезь в верхней части мешка, затем обведите с задней стороны мешка и проденьте через правую прорезь с передней стороны мешка. Проденьте другой ремешок таким же образом через прорези в нижней части мешка (см. картинку слева).

Да



Проденьте ремешки так.

Нет



Так **нельзя** продевать ремешки.

4. Прикрепите дренажную трубку.

Эта трубка необязательна. В зависимости от производителя и типа выбранного вами ножного мешка эта трубка может помочь вам опорожнить мешок более аккуратно. Использовать пробку и/или зажим для трубки также необязательно, в зависимости от того, что лучше для вас.

- Не касайтесь внутренней поверхности трубки или переходника для ножного мешка.
- Прикрепите трубку длиной 6 дюймов к нижней части ножного мешка.
- Если вам трудно надеть трубку на переходник, увлажните переходник спиртовой салфеткой для того, чтобы смазать его.
- Если вы хотите использовать пробку, вставьте стерильную пробку для катетера в нижний (незакрепленный) конец трубки длиной 6 дюймов.

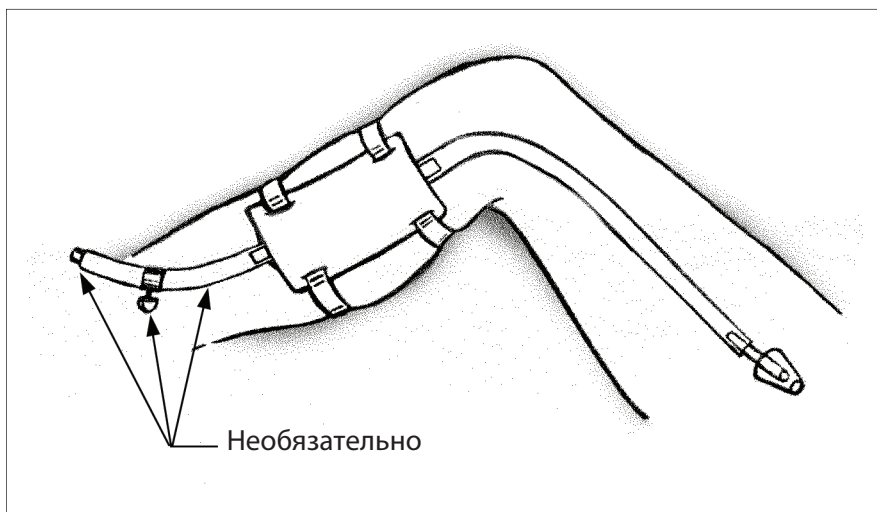
5. Прикрепите соединительную (верхнюю) трубку.

Медсестра поможет вам определить, какая длина является правильной для вас, измерив расстояние от катетера вдоль согнутой в колене ноги до верхней части ножного мешка. Правильная длина трубки для вас составляет \_\_\_\_\_ дюймов.

- Повторяем, не в коем случае не касайтесь внутренней поверхности трубки.
- Прикрепите открытый конец трубки к верхней части мешка.

6. Верхний ремешок ножного мешка должен проходить прямо под коленом. Надевайте мешок на носки или чулки, а не прямо на кожу.

7. В течение дня проверяйте ремешки, чтобы убедиться, что они не трут и не сдавливают ногу.



Правильное крепление ножного мешка.

## У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо, звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг.

- Если вы являетесь пациентом клиники **Rehab Medicine Clinic**, звоните по телефону: 206-598-4295
- Если вы являетесь пациентом **4-Northeast**, звоните по телефону: 206-598-4422
- Если вы являетесь пациентом отделения **Урологии**, звоните по телефону: 206-598-4294
- Если вы не являетесь пациентом этих клиник, пожалуйста, звоните своему поставщику медицинских услуг:

по \_\_\_\_\_

8. После того как вы оделись, проверьте, не препятствует ли ваша одежда отведению мочи.
9. Вы скоро поймете, как часто надо менять мешок. Это будет зависеть от объема потребляемой вами жидкости и физической активности. Находясь вне дома, планируйте заранее, чтобы вылить мочу в унитаз до того, как мешок переполнится.

## Дополнительная информация

Мешок описанного здесь типа нельзя использовать на бедре, так как он не обеспечит правильный дренаж. Есть специальные набедренные мешки, а также мешки, которые подвешиваются под стулом, где они не видны. Набедренный мешок можно использовать, если вы хотите носить шорты; мешок, надеваемый на живот, можно надеть под купальник. Существует много видов мешков. Возможно, вам надо будет перепробовать мешки разных видов, чтобы найти оптимальный для вас вариант.



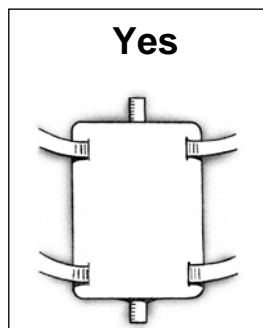


## Leg Bag Assembly

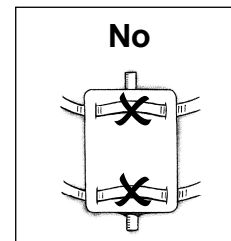
This handout tells you how to put together a leg bag. A leg bag is used to collect urine.

### Steps:

1. Gather the supplies you will need:
  - Leg bag (sizes vary)
  - 24 inches of tubing with connector (or the right length for you)
  - Tip connector
  - Catheter plug (optional)
  - 6 inches of tubing (optional)
  - Clamp (optional)
2. Wash your hands with soap and warm water.
3. Remove the leg bag from the package. Insert one leg strap through the top left slit in the bag, then across the back of the bag, then through the right slit to the front of the bag. Insert the other strap in the same way through the slits on the bottom of the bag. (See picture on the left.)



Insert straps this way.



Do not insert straps this way.

4. Attach drainage tubing.

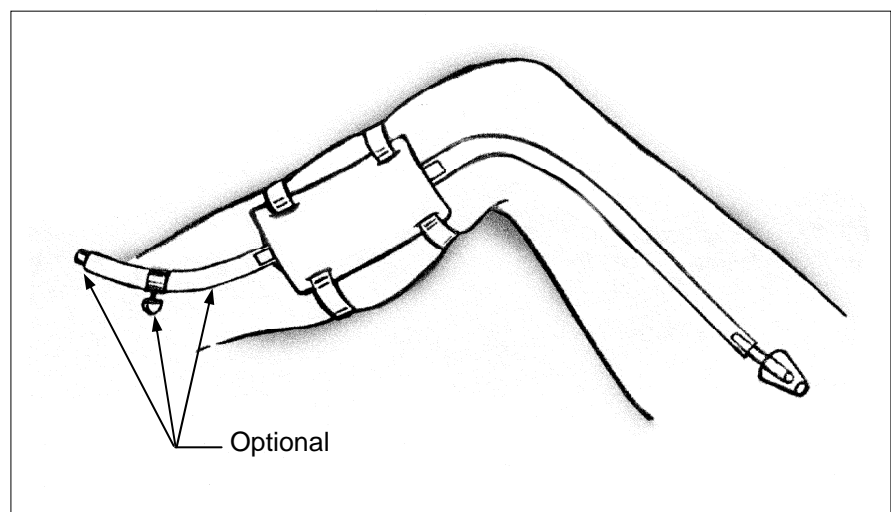
This tubing is optional. Depending on the brand and style of leg bag you choose, you may find the tubing helps you empty the leg bag more neatly. A plug and/or a clamp on the tubing are also optional, depending on what works best for you.

- Do not touch the inside of the tubing or the leg bag connector.
- Attach the 6-inch tubing to the bottom of the leg bag.
- If it is hard to put the tubing on the connector, wet the connector with an alcohol wipe to lubricate it.
- If you want to use a plug, insert the sterile catheter plug into the bottom (unattached) end of the 6-inch tubing.

5. Attach the connecting (top) tubing.

The nurse will help you decide on the right length for you by measuring from the catheter along your leg, with your knee bent, to the top of the leg bag. The correct length of tubing for you is \_\_\_\_\_ inches.

- Again, be careful not to touch the inside of the tubing.
  - Attach the open end of the tubing to the top of the bag.
6. The upper strap of the leg bag should be just below your knee. Place the leg bag over socks or stockings, not on your bare skin.
7. Check the straps during the day to make sure they are not rubbing or putting pressure on your leg.



Correct leg bag application.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

- If you are a patient of **Rehab Medicine Clinic**, call:  
206-598-4295
- If you are a patient of **4-Northeast**, call:  
206-598-4422
- If you are a patient of **Urology**, call:  
206-598-4294
- Other patients, please call your health care provider:

at \_\_\_\_\_

8. Once you are dressed, make sure that your clothing is not cutting off urine drainage.
9. You will soon learn how often you should empty the bag. It will depend on your fluid intake and your activity. When away from home, plan ahead so that you will be able to empty the urine into a toilet before the bag is too full.

## What else?

The type of bag described here cannot be used on your thigh because it will not drain properly. A special thigh bag is available, and so are bags that hang under your chair, out of view. The thigh bag is used if you want to wear shorts; the belly bag can fit under a swimsuit. There are many different bag styles. You may want to try several to find the one that works best for you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Patient Care Services  
1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195