

У вас есть вопросы?

Звоните: Телефон для оставления сообщений медсестре:
206-598-7519

Понедельник - пятница

8:00 ч.утра - 5:00 ч.
вечера

Вам перезвонят в кратчайший срок.
В нерабочие часы звоните в службу вызова UWMC:
206-598-6190 и попросите позвать дежурного отоларинголога.

Примечания



UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology — Head and
Neck Surgery Center

Box 356161
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Mastoidectomy
Russian
08/2003 Rev. 05/2004
Reprints: Health Online

Просвещение пациентов

Отделение отоларингологии –
Центр хирургии головы и шеи



МастоидЭКТОМИЯ

*Чего ожидать от операции
и как подготовиться к ней*

Операцию на сосцевидном отростке делают в связи с хроническим заболеванием уха, если лечение антибиотиками не помогает. Цель операции – удаление зараженной или опухолевой ткани (cholesteatoma), освобождение уха от инфекции и восстановление слуха. Эта брошюра содержит информацию о том, чего следует ожидать от операции, как подготовиться к ней и что планировать для выздоровления.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

За две недели до операции ПРЕКРАТИТЕ принимать аспирин или похожие медикаменты.

Как подготовиться к мастоидэктомии

Пребывание в больнице

Эту операцию делают амбулаторно. Вы должны договориться с кем-то, чтобы вас отвезли домой. Вам нельзя ехать домой на такси.

В течение суток после операции вам нельзя:

- Водить машину или ехать без сопровождения
- Управлять техникой
- Употреблять алкоголь
- Подписывать какие-либо юридические документы или отвечать за предоставление ухода другому лицу

Чего ожидать после операции

Предосторожности и действия по уходу за собой для скорейшего выздоровления

Перевязка

Перевязка должна оставаться на месте на протяжении **недели**. Если перевязка причиняет неудобства, можно поправить пластырь, которым она крепится. Если снаружи появятся пятна крови, вы можете поехать в клинику, чтобы вам поменяли перевязку. **НЕ ВЫНИМАЙТЕ ИЗ УХА ТАМПОН.** Держите ухо сухим, пока не получите других указаний. Ваш врач удалит тампон на следующем приеме в клинике.

Болеутоляющее

Вам дадут болеутоляющее лекарство, которое вы будете принимать перорально. Неприятные ощущения, как правило, незначительные.

Питание

Как правило, можно начинать есть и пить вечером в день операции. Вас может немного подташнивать из-за анестезии.

Деятельность

На протяжении трех недель вам нельзя сморкаться. Если вам нужно удалить слизь из носа, потяните носом, чтобы втянуть ее обратно, и затем выплюньте. При чихании держите рот открытым. Нельзя зажимать нос, чтобы воздух попадал в ухо через евстахиеву трубу.

Выход на работу

Большинство людей может выйти на работу через три дня после операции в зависимости от рода деятельности.

Послеоперационное наблюдение

Вам надо будет прийти на послеоперационный прием через неделю после операции, чтобы вам удалили тампон из наружного отдела уха.

Ваш прием назначен на:

Вам надо будет также прийти на прием через две недели после операции, чтобы вам удалили тампон из внутреннего отдела уха. Через четыре-шесть недель после операции будет проведен тест на слух.

Звоните медсестре клиники или дежурному врачу, если у вас:

- кровотечение из уха
- температура выше 101.5°F
- увеличилось покраснение, отек, боль или выделения из уха
- непроходящая тошнота или рвота

Не вынимайте из уха тампон. Ваш врач удалит его на следующем приеме в клинике.

Questions?

Contact: **The Nurse’s Voice-Mail Line: 206-598-7519**

Monday - Friday

8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Your call will be returned as soon as possible.

After hours call UWMC Paging: 206-598-6190 and ask them to page the Otolaryngologist on-call.

Notes



Mastoidectomy

What to expect of and how to prepare for your operation

Mastoid surgery is performed for chronic ear disease that has not responded to antibiotic treatment. The purpose of this surgery is to remove infected, or choleseatoma tissue, and create an infection-free, hearing ear. This pamphlet outlines what to expect, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.

Do NOT take aspirin or similar products for two weeks prior to your operation.

How to Prepare for Your Mastoidectomy

Hospital Stay

This is a day surgery. You must arrange for a ride home. You may not take a taxi home.

For 24 hours after surgery, do not:

- Drive, or travel alone
- Operate machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers or be responsible for the care of another person

What to Expect After Your Operation

Precautions and Self-Care to Speed Your Recovery

Dressing

Keep the dressing in place for **one week**. You may adjust the strap if the dressing is uncomfortable. If the outside becomes blood stained, you may return to clinic for a dressing change. **DO NOT TAKE OUT ANY PACKING FROM THE EAR.**

Keep your ear dry until further notice. The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

Pain Medication

You will be given oral medication for pain. Discomfort is usually minimal.

Nutrition

You can usually begin to eat and drink the evening of the procedure. You may be a little queasy from the anesthesia.

Leave the packing in your ear. Your doctor will take it out at your next clinic visit.

Activity

Do not blow your nose for three weeks. If you need to get mucous out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose and blow air through your eustation tube into the ear.

Return to Work

Most people can return to work three days after surgery, depending on their occupation.

Follow-up Visits

You will need a follow-up visit one week after surgery to remove the outer packing from your ear.

Your appointment is:

You will also be seen two weeks after surgery for your *inner* packing to be removed. Four to six weeks after surgery you will have a hearing test.

Call the Clinic Nurse or Doctor On-Call If You Have:

- Bleeding from the ear
- Temperature greater than 101.5°F
- Increased redness, swelling, pain or drainage from the ear
- Persistent nausea or vomiting