

NO tome aspirina ni productos similares durante dos semanas antes de su operación.

Cómo prepararse para su mastoidectomía

Estancia en el hospital

Esta es una cirugía de día. Debe hacer arreglos para volver a casa. No puede tomar un taxi para volver a casa.

Durante 24 horas después de la cirugía, no:

- Conduzca ni viaje solo(a)
- Opere maquinaria
- Beba alcohol
- Firme ningún documento legal ni sea responsable por el cuidado de otra persona

Lo que debe esperar después de su operación

Precauciones y cuidado de uno mismo para acelerar su recuperación

Vendaje

Mantenga el vendaje en su lugar durante **una semana**. Puede ajustar la correa si el vendaje le queda incómodo. Si la parte exterior se mancha con sangre, puede volver a la clínica para un cambio de vendaje. **NO SE SAQUE NINGUNA COMPRESA DEL OÍDO**. Mantenga su oído seco hasta nuevo aviso. La compresa será retirada por su médico en su próxima visita a la clínica.

Medicamentos para el dolor

Se le dará medicamentos para el dolor por vía oral. La incomodidad normalmente es mínima.

Nutrición

Normalmente puede comenzar a comer y beber la noche del procedimiento. Es posible que sienta un poco de náuseas debido a la anestesia.

Actividad

No se suene la nariz durante tres semanas. Si necesita sacar los mocos de su nariz, sórbalos y luego escúpalos. Si estornuda, hágalo con la boca abierta. No se agarre la nariz ni sople aire a través de su tubo faringotimpánico dentro del oído.

Volver al trabajo

La mayoría de las personas pueden volver a trabajar tres días después de la cirugía, dependiendo de su ocupación.

Visitas de seguimiento

Necesitará una visita de seguimiento una semana después de la cirugía para retirar la compresa exterior de su oído.

Su cita es el día:

También se le verá dos semanas después de la cirugía para retirar su compresa *interior*. Tendrá una prueba de audición de cuatro a seis semanas después de la cirugía.

Llame a la enfermera de la clínica o al médico de turno si usted tiene:

- Sangrado del oído
- Temperatura mayor a 101.5°F (38.5°C)
- Aumento de la rojez, hinchazón, dolor o drenaje del oído
- Náuseas o vómitos persistentes

Deje la compresa en su oído. Su médico la retirará en su próxima visita a la clínica.

Do NOT take aspirin or similar products for two weeks prior to your operation.

How to Prepare for Your Mastoidectomy

Hospital Stay

This is a day surgery. You must arrange for a ride home. You may not take a taxi home.

For 24 hours after surgery, do not:

- Drive, or travel alone
- Operate machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers or be responsible for the care of another person

What to Expect After Your Operation

Precautions and Self-Care to Speed Your Recovery

Dressing

Keep the dressing in place for **one week**. You may adjust the strap if the dressing is uncomfortable. If the outside becomes blood stained, you may return to clinic for a dressing change. **DO NOT TAKE OUT ANY PACKING FROM THE EAR.**

Keep your ear dry until further notice. The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

Pain Medication

You will be given oral medication for pain. Discomfort is usually minimal.

Nutrition

You can usually begin to eat and drink the evening of the procedure. You may be a little queasy from the anesthesia.

Activity

Do not blow your nose for three weeks. If you need to get mucous out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose and blow air through your eustation tube into the ear.

Return to Work

Most people can return to work three days after surgery, depending on their occupation.

Follow-up Visits

You will need a follow-up visit one week after surgery to remove the outer packing from your ear.

Your appointment is:

You will also be seen two weeks after surgery for your *inner* packing to be removed. Four to six weeks after surgery you will have a hearing test.

Call the Clinic Nurse or Doctor On-Call If You Have:

- Bleeding from the ear
- Temperature greater than 101.5°F
- Increased redness, swelling, pain or drainage from the ear
- Persistent nausea or vomiting

Leave the packing in your ear. Your doctor will take it out at your next clinic visit.