



	Перед операцией	После операции: день 1	После операции: день 2	После операции: день 3	После операции: день 4	После операции: день 5
Физические действия		<ul style="list-style-type: none"> Перемещение на стул. Медсестра определяет, есть ли необходимость в физиотерапии/трудотерапии и договаривается о консультации. 	<ul style="list-style-type: none"> Перемещение на стул. Ходьба на короткие расстояния. Консультация специалиста по физиотерапии/трудотерапии. 	<ul style="list-style-type: none"> Ходьба, по-меньшей мере, 3 раза в день с посторонней помощью при необходимости. 	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная ходьба 3-4 раза в день 	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная ходьба 4 раза в день
Питание		<ul style="list-style-type: none"> Ничего не поступает через рот. Нет тошноты или рвоты. Проверка тонуса кишечника. 	<ul style="list-style-type: none"> Проверка тонуса кишечника. Проверка испускания газов. Начинать употреблять прозрачные жидкости. Медсестра определяет, есть ли необходимость в консультации диетолога и договаривается о консультации. 	<ul style="list-style-type: none"> Есть тонус кишечника. Газы испускаются. Расширить диету пациента, если организм позволяет. У пациентов с илеостомией изменяется потребность в количестве жидкости, и им, возможно, понадобится увеличить потребление жидкости. Надо постепенно добавлять продукты в питание пациента, чтобы следить за реакцией организма. Консультация диетолога. 	<ul style="list-style-type: none"> Опорожнение кишечника после операции. Расширить диету пациента, если организм позволяет. 	<ul style="list-style-type: none"> Опорожнение кишечника после операции. Организм справляется с приемом пищи.
Обучение	<p>Назначенная заранее операция: Предоперационный прием в онкологической, гастроэнтерологической, урологической или предоперационной клинике:</p> <ul style="list-style-type: none"> Разметка живота для стомы. Обсудить: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Вид и функция стомы <input type="checkbox"/> Послеоперационный уход <input type="checkbox"/> Облегчение боли <input type="checkbox"/> Пребывание в больнице 5-7 дней <input type="checkbox"/> Видеофильмы <input type="checkbox"/> Информационный пакет <input type="checkbox"/> United Ostomy Association (Объединенная ассоциация по вопросам стомы) <p>Не назначенная заранее операция: Пациент поступил:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> из Отделения скорой помощи <input type="checkbox"/> с приема в клинике Обучение по пред- и послеоперационному уходу, если позволит время до операции. 	<p>Медсестра должна предоставить:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Начальный набор <input type="checkbox"/> Информационный пакет <input type="checkbox"/> Основные средства для ухода за стомой <p>Медсестра обсудит с пациентом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Облегчение боли <input type="checkbox"/> Послеоперационный уход <input type="checkbox"/> Информационный пакет <input type="checkbox"/> Вид и функцию стомы <input type="checkbox"/> Опорожнение мешка <p>Пациент может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Начать смотреть на стому и мешок <input type="checkbox"/> Наблюдать, как медсестра опорожняет мешок <p>Другое:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Медсестра договаривается о консультации медсестры по уходу за стомой 	<p>Медсестра обсудит с пациентом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Информационный пакет <input type="checkbox"/> Как поменять мешок <input type="checkbox"/> Какие видеофильмы можно смотреть <input type="checkbox"/> Принадлежности для стомы <p>Пациент может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Опорожнить мешок с помощью медсестры <input type="checkbox"/> Сказать, как должна выглядеть нормальная кожа и результат установления стомы <p>Другое:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Медсестра предлагает договориться о посещении пациента участником Объединенной ассоциации по вопросам стомы (United Ostomy Association) во время пребывания пациента в больнице или после выписки. 	<p>Медсестра обсудит с пациентом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Как поменять мешок <input type="checkbox"/> Как контролировать запах <input type="checkbox"/> При каких симптомах надо звонить <p>Пациент может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Самостоятельно опорожнить мешок <input type="checkbox"/> Наблюдать за тем, как медсестра снимает мешок, очищает стому и оценивает состояние стомы и прилегающей кожи и меняет адгезивную пластину и мешок <input type="checkbox"/> Поменять мешок с посторонней помощью, если необходимо <p>Другое:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Консультация медсестры по уходу за стомой 	<p>Пациент может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Сказать, как часто надо менять мешок <input type="checkbox"/> Сказать, как предотвратить и лечить раздражение на коже <input type="checkbox"/> Сказать, как предотвратить запах <input type="checkbox"/> Самостоятельно опорожнить мешок <input type="checkbox"/> Сказать, как менять мешок <input type="checkbox"/> Сказать, где получить средства по уходу 	<p>Пациент может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Снять мешок, очистить и оценить состояние стомы и прилегающей кожи и поменять адгезивную пластину и мешок <input type="checkbox"/> Назвать дату приема для последующего наблюдения <p>Другое:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Медсестра дает пациенту рецепт на средства по уходу за стомой за подписью врача
Планирование выписки	<p>Назначенная заранее операция:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Информационный материал "How to Order Your Supplies («Как заказать средства по уходу за стомой»)" <input type="checkbox"/> Пациент планирует транспортировку домой после операции 	<ul style="list-style-type: none"> Определить вместе с социальным работником: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Потребности в поставщике услуг по уходу <input type="checkbox"/> Потребности в получении медицинского ухода на дому <input type="checkbox"/> Потребности в транспорте 		<ul style="list-style-type: none"> Выработать окончательные планы для выписки: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Пункт назначения <input type="checkbox"/> Транспорт <input type="checkbox"/> Потребности в получении медицинского ухода на дому <input type="checkbox"/> Средства по уходу за стомой <input type="checkbox"/> Прием последующего наблюдения в клинике через 2-3 дня после выписки 		Выписка!
Ресурсы	<ul style="list-style-type: none"> Врач: Координирует уход и будет проводить последующее наблюдение в клинике. Медсестра по уходу за стомой: Специалист по уходу за стомой, которая, возможно, встретится с вами до, во время и (или) после вашего пребывания в больнице, чтобы ответить на вопросы и помочь в координации ухода. Медсестра амбулаторного отделения/клиники: Предоставляет уход и обучает вас до и после вашего пребывания в больнице. Медсестра в больнице: Предоставляет уход во время вашего пребывания в больнице после операции. Помогает координировать консультации, предоставляет первоначальные средства по уходу за стомой и обучение. Социальный работник: Помогает с жильем, транспортом, организует получение средств по уходу за стомой после выписки и получение медицинского ухода на дому. Диетолог: Помогает планировать блюда и обсуждает с вами, как удовлетворить ваши потребности в правильном питании. Физиотерапевт: Помогает решать проблемы с подвижностью, выполнять укрепляющие упражнения и ходьбу. Специалист по трудотерапии: Помогает лучше справляться с выполнением повседневных действий, таких, как мытье, одевание, прием пищи и т. п. United Ostomy Association (Объединенная ассоциация по вопросам стомы): Местная группа поддержки, где есть волонтеры, которые могут встретиться с вами в любой момент до или после операции. Располагает несколькими ресурсами. 					



Ostomy Care Map

	Pre-Surgery	Post-Surgery: Day 1	Post-Surgery: Day 2	Post-Surgery: Day 3	Post-Surgery: Day 4	Post-Surgery: Day 5
Physical Activity		<ul style="list-style-type: none"> • Transfer to chair. • Nurse evaluates needs for PT/OT and initiates consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Transfer to chair. • Walk short distances. • PT/OT consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk at least 3 times a day with help as needed. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk independently 3 to 4 times a day. 	<ul style="list-style-type: none"> • Walk independently 4 times a day.
Diet		<ul style="list-style-type: none"> • Nothing by mouth. • No nausea or vomiting. • Check for bowel tones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Check for bowel tones. • Check for passing gas. • Start on clear liquids. • Nurse evaluates need for Dietitian consult and initiates consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel tones present. • Passing gas. • Advance diet as tolerated. • Ileostomy patients have alterations in fluid needs, and may need to drink more. Need to introduce foods slowly to see how body responds. • Dietitian consult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel movement since surgery. • Advance diet as tolerated. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bowel movement since surgery. • Tolerating meals.
Education	<p>Scheduled Surgery: Pre-surgery appointment in Oncology, GI, Urology, or Pre-Surgery Clinic:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marking stomach for ostomy. • Discuss: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Stoma type and function <input type="checkbox"/> Post-op care <input type="checkbox"/> Pain management <input type="checkbox"/> 5- to 7-day length of stay <input type="checkbox"/> Videos <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> United Ostomy Association <p>Unscheduled Surgery: Patient admitted from:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ER <input type="checkbox"/> Clinic visit • Pre- and post-op teaching as time allows before surgery. 	<p>Nurse to Provide:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Starter kit <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Basic ostomy supplies <p>Nurse Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pain management <input type="checkbox"/> Post-op care <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Ostomy type and function <input type="checkbox"/> Pouch emptying <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Begin looking at ostomy and pouch <input type="checkbox"/> Watch nurse emptying pouch <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse arranges for Ostomy Nurse consult 	<p>Nurse Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Information packet <input type="checkbox"/> Pouch changing <input type="checkbox"/> Videos available to view <input type="checkbox"/> Ostomy supplies <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empty pouch with help from nurse <input type="checkbox"/> State normal appearance of skin and output from ostomy <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse offers to arrange for member of United Ostomy Association to visit during hospital stay or after discharge. 	<p>RN Reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pouch changing <input type="checkbox"/> Odor control <input type="checkbox"/> Symptoms to call about <p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Empty pouch independently <input type="checkbox"/> Observe nurse removing pouch, cleaning and assessing stoma and surrounding skin, and changing wafer and pouch <input type="checkbox"/> Change pouch with help as needed <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ostomy Nurse consult 	<p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> State how often to change pouch <input type="checkbox"/> State how to prevent and treat skin irritation <input type="checkbox"/> State how to prevent odor <input type="checkbox"/> Empty pouch independently <input type="checkbox"/> State how to change pouch <input type="checkbox"/> State where to get supplies <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse gives patient a prescription for ostomy supplies signed by doctor 	<p>Patient Able to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Remove pouch, clean and assess stoma and surrounding skin, and change wafer and pouch <input type="checkbox"/> State follow-up appointment <p>Other:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nurse gives patient a prescription for ostomy supplies signed by doctor
Discharge Planning	<p>Scheduled Surgery:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> "How to Order Your Supplies" handout <input type="checkbox"/> Patient makes plans for transportation home post-surgery 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluate with social worker: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Care provider needs <input type="checkbox"/> Home health needs <input type="checkbox"/> Transportation needs 		<ul style="list-style-type: none"> • Finalize plans for discharge: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Destination <input type="checkbox"/> Transportation <input type="checkbox"/> Home care needs <input type="checkbox"/> Supplies <input type="checkbox"/> Follow-up in clinic 2 to 3 days after discharge 		Discharge!
Resources	<ul style="list-style-type: none"> • Doctor: Coordinates care and will follow up in clinic. • Ostomy Nurse: Specialist in ostomy care who may meet with you before, during, and/or after your hospital stay to answer questions and assist in coordinating care. • Outpatient/Clinic Nurse: Cares for and educates you before and after your inpatient hospital stay. • Inpatient Nurse: Cares for you while you are in the hospital post surgery. Will assist with coordinating consults, providing initial supplies, and education. • Social Worker: Assists with housing, transportation, arranging for supplies after discharge, and home health services. • Dietitian: Assists in meal planning, and discusses with you how to meet your nutritional needs. • Physical Therapy (PT): Assists with mobility issues, strengthening exercises, and walking. • Occupational Therapy (OT): Assists with activities of daily living such as bathing, dressing, eating, etc. • United Ostomy Association: Local support group that has volunteers available to meet with you at any point around your surgery. Has several resources available. 					