



Educación del paciente

Servicio de Diagnóstico por Imágenes



Ultrasonografía pélvica

Cómo prepararse para su examen

Los exámenes de ultrasonografía pélvica se usan para detectar problemas con los órganos de la pelvis. Lea este folleto para enterarse acerca de cómo prepararse para el examen, cómo funciona el examen, cómo se realiza el examen, qué sentirá durante el examen, y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es el diagnóstico por imágenes en la ultrasonografía pélvica?

El ultrasonido se usa para ver los órganos al enviar ondas sonoras a través del cuerpo. Las ondas sonoras son capturadas y exhibidas en una pantalla. Para las mujeres, la ultrasonografía pélvica se utiliza para evaluar el útero, los ovarios, las trompas de Falopio, y las estructuras adyacentes. En los hombres, la ultrasonografía pélvica se usa para examinar la vejiga y la glándula prostática.

¿Cómo funciona el examen?

El ultrasonido envía ondas sonoras a través del cuerpo por medio de un transductor, un dispositivo manual que envía y recibe ondas sonoras. Después de que se aplica gel a la piel, el ecografista (técnico) presiona el dispositivo contra la piel para obtener imágenes, las cuales aparecen luego en una pantalla. Se forma una imagen conforme las ondas sonoras hacen eco desde los fluidos y tejidos del cuerpo.

¿Cómo debo prepararme para una ultrasonografía pélvica?

- Use ropa holgada y cómoda para su examen.
- En la mayoría de los casos, se le pedirá que beba un litro de agua antes de su examen, para llenar su vejiga. La vejiga llena ayuda a ubicar el útero, los ovarios y la vejiga durante el examen.

¿Cómo se realiza el examen?

1. Usted se recostará sobre una mesa de examen, y se le retirará la ropa del área inferior del abdomen.
2. Se aplica gel tibio al abdomen para hacer contacto entre su piel y el transductor.
3. El ecografista entonces presiona el transductor contra la piel y lo desplaza por encima del abdomen para obtener las imágenes.
4. El radiólogo puede obtener más imágenes una vez que el ecografista haya concluido.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica UWMC está también disponible para ayudar en cualquier momento.

Servicios de Diagnóstico por Imágenes:
206-598-6200

¿Qué sentiré durante el examen?

La ultrasonografía pélvica es relativamente indolora. En la mayoría de los casos, existen dos métodos para el examen pélvico; transabdominal y transvaginal. Con la ultrasonografía transabdominal, usted puede sentir algo de incomodidad debido a la presión del dispositivo sobre su vejiga llena. El ecografista colocará gel tibio a su piel, y desplazará el dispositivo por su piel para obtener las imágenes. La ultrasonografía transvaginal (en la que se coloca el transductor dentro de la vagina) se la puede realizar para ver ciertas estructuras más claramente. Para este examen, usted necesitará vaciar su vejiga. Una ultrasonografía vaginal es por lo general más cómoda que un examen pélvico manual.

Cada método tiene sus ventajas. El médico remitente o radiólogo decidirá si es mejor para sus necesidades utilizar uno de los métodos o ambos.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

El radiólogo que se especializa en ultrasonografía revisará las imágenes y enviará el informe a su médico. Usted recibirá los resultados de su examen del médico que solicitó la prueba. Es posible que el radiólogo converse con usted sobre los hallazgos preliminares al final de su examen.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200

© University of Washington Medical Center
Pelvic Ultrasound
Spanish
03/2005
Reprints: Health Online



Pelvic Ultrasound

How to prepare for your exam

Pelvic ultrasound exams are used to detect problems with the pelvic organs. Read this handout to learn how to prepare for the exam, how the exam works, how the exam is performed, what you will feel during the exam, and how to get your results.

What is pelvic ultrasound imaging?

Ultrasound is used to view the organs by sending sound waves into the body. The sound waves are captured and displayed on a screen. For women, pelvic ultrasound is used to check the uterus, ovaries, fallopian tubes, and nearby structures. In men, the pelvic ultrasound is used to study the bladder and the prostate gland.

How does the exam work?

Ultrasound sends sound waves into the body using a transducer, a hand-held device that sends and receives sound waves. After gel is applied to the skin, the sonographer (technologist) presses the device against the skin to obtain pictures, which then appear on a screen. As the sound waves echo from the body's fluids and tissues, an image is formed.

How should I prepare for a pelvic ultrasound?

- Wear comfortable, loose-fitting clothing for your exam.
- In most cases, you will be asked to drink a quart of water before your exam to fill your bladder. A full bladder helps to locate the uterus, ovaries, and bladder during the exam.

How is the exam performed?

1. You will lie on an exam table, with your clothing moved away from the lower abdominal area.
2. Warm gel is applied to the abdomen to make contact between your skin and the transducer.
3. The sonographer then presses the transducer against the skin and sweeps it over the abdomen to obtain pictures.
4. The radiologist may obtain more pictures after the sonographer is done.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services:
206-598-6200

What will I feel during the exam?

Pelvic ultrasound is relatively painless. In most cases, there are two parts to the pelvic exam: transabdominal and transvaginal. With the transabdominal ultrasound, you may feel some discomfort due to the pressure of the device on your full bladder. The sonographer will apply warm gel to your skin, and will sweep the device along your skin to obtain the pictures. Transvaginal ultrasound (where the transducer is placed into the vagina) may be done to view certain structures more clearly. For this exam, you will need to empty your bladder. A vaginal ultrasound is usually more comfortable than a manual pelvic exam.

Each method has its advantages. Your referring doctor or radiologist will decide if using one method or both is best for your needs.

Who interprets the results and how do I get them?

The radiologist who specializes in ultrasound will review the pictures and send the report to your doctor. You will receive your exam results from the doctor who ordered the test. The radiologist may discuss preliminary findings with you at the end of your exam.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200