



## **Giáo Dục Bệnh Nhân**

### **Dịch Vụ Rọi Hình**



# Siêu Âm Vùng Chậu

## *Cách chuẩn bị cho buổi khám của quý vị*

**Buổi siêu âm vùng chậu được dùng để phát hiện vấn đề ở các bộ phận trong vùng chậu. Xin đọc tờ thông tin này để biết cách chuẩn bị cho buổi khám, buổi khám hoạt động như thế nào, cách buổi khám được thực hiện, quý vị sẽ cảm thấy gì trong buổi khám, và làm thế nào để quý vị nhận được kết quả.**

### **Siêu âm rọi hình vùng chậu là gì?**

Siêu âm được sử dụng để nhìn xem các bộ phận bằng cách phát ra các làn sóng âm thanh vào cơ thể. Các làn sóng âm thanh được nhận và hiện ra trên màn ảnh. Đối với phụ nữ, siêu âm vùng chậu được dùng để khám tử cung, buồng trứng, ống dẫn trứng, và các cơ cấu xung quanh. Đối với nam giới, siêu âm vùng chậu được dùng để khám bàng quang và tuyến tiền liệt.

### **Buổi khám hoạt động như thế nào?**

Siêu âm phát các làn sóng âm thanh vào cơ thể bằng cách sử dụng máy biến năng, một thiết bị cầm tay để phát và nhận các làn sóng âm thanh. Sau khi thoa một lớp “gel” lên da, kỹ thuật viên siêu âm áp thiết bị này lên da để thu nhận hình ảnh, rồi các hình ảnh này hiện lên màn ảnh. Khi các làn sóng âm thanh dội lại từ các chất lỏng và các mô của cơ thể, một hình ảnh được hình thành.

### **Tôi nên chuẩn bị cho buổi siêu âm vùng chậu như thế nào?**

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái cho buổi khám của quý vị.
- Trong đa số trường hợp, quý vị sẽ được yêu cầu uống khoảng một lít nước trước buổi khám để cho bàng quang của quý vị được đầy. Bàng quang đầy giúp cho việc định vị tử cung, buồng trứng, và bàng quang được dễ dàng trong buổi khám.

### **Buổi khám được thực hiện như thế nào?**

1. Quý vị sẽ nằm trên giường khám, quần áo cởi ra để lộ vùng bụng dưới.
2. Chất “gel” ấm được thoa lên vùng bụng để cho da của quý vị và máy biến năng có sự tiếp xúc.
3. Kỹ thuật viên siêu âm áp máy biến năng lên da và rà nó trên vùng bụng để thu nhận hình ảnh.
4. Bác sĩ khoa quang tuyến có thể thu thêm hình ảnh sau khi kỹ thuật viên đã làm xong.

## Có thắc mắc?

Xin gọi 206-598-6200

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Xin gọi bác sĩ hoặc người cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại. Ban nhân viên của UWMC cũng có mặt để giúp đỡ vào bất cứ lúc nào.

Dịch Vụ Rọi Hình:  
206-598-6200

---

---

---

---

## Tôi sẽ cảm thấy gì trong buổi khám này?

Siêu âm vùng chậu tương đối không gây đau đớn gì. Trong nhiều trường hợp, việc khám vùng chậu có hai phần; phần khám ở bụng và phần khám qua âm hộ. Đối với việc siêu âm ở bụng, quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu vì thiết bị đè ép lên bàng quang đầy của quý vị. Kỹ thuật viên siêu âm sẽ thoa “gel” ấm lên da của quý vị, và sẽ rà thiết bị này trên da để thu nhận hình ảnh. Siêu âm qua âm hộ (là khi máy biến năng được đưa vào âm hộ) có thể được thực hiện để quan sát một số cơ cấu được rõ ràng hơn. Đối với buổi khám này, quý vị sẽ cần phải đi tiểu trước buổi khám. Siêu âm qua âm hộ thường dễ chịu hơn là việc khám vùng chậu bằng tay.

Mỗi phương cách có các thuận lợi riêng của nó. Bác sĩ giới thiệu quý vị hoặc bác sĩ khoa quang tuyến sẽ quyết định xem việc dùng một hoặc cả hai phương cách là điều tốt nhất cho nhu cầu của quý vị.

## Ai giải thích các kết quả và làm thế nào để tôi nhận được các kết quả đó?

Bác sĩ khoa quang tuyến chuyên khoa về siêu âm sẽ xem xét các hình ảnh và gửi bản tường trình đến cho bác sĩ quý vị. Quý vị sẽ nhận được các kết quả buổi khám của mình từ vị bác sĩ yêu cầu buổi khám nghiệm. Bác sĩ khoa quang tuyến có thể bàn thảo với quý vị về các phát hiện sơ bộ vào cuối buổi khám của quý vị.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Imaging Services**

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200



# Pelvic Ultrasound

## *How to prepare for your exam*

**Pelvic ultrasound exams are used to detect problems with the pelvic organs. Read this handout to learn how to prepare for the exam, how the exam works, how the exam is performed, what you will feel during the exam, and how to get your results.**

### **What is pelvic ultrasound imaging?**

Ultrasound is used to view the organs by sending sound waves into the body. The sound waves are captured and displayed on a screen. For women, pelvic ultrasound is used to check the uterus, ovaries, fallopian tubes, and nearby structures. In men, the pelvic ultrasound is used to study the bladder and the prostate gland.

### **How does the exam work?**

Ultrasound sends sound waves into the body using a transducer, a hand-held device that sends and receives sound waves. After gel is applied to the skin, the sonographer (technologist) presses the device against the skin to obtain pictures, which then appear on a screen. As the sound waves echo from the body's fluids and tissues, an image is formed.

### **How should I prepare for a pelvic ultrasound?**

- Wear comfortable, loose-fitting clothing for your exam.
- In most cases, you will be asked to drink a quart of water before your exam to fill your bladder. A full bladder helps to locate the uterus, ovaries, and bladder during the exam.

### **How is the exam performed?**

1. You will lie on an exam table, with your clothing moved away from the lower abdominal area.
2. Warm gel is applied to the abdomen to make contact between your skin and the transducer.
3. The sonographer then presses the transducer against the skin and sweeps it over the abdomen to obtain pictures.
4. The radiologist may obtain more pictures after the sonographer is done.

## Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services:  
206-598-6200

---

---

---

---

## What will I feel during the exam?

Pelvic ultrasound is relatively painless. In most cases, there are two parts to the pelvic exam: transabdominal and transvaginal. With the transabdominal ultrasound, you may feel some discomfort due to the pressure of the device on your full bladder. The sonographer will apply warm gel to your skin, and will sweep the device along your skin to obtain the pictures. Transvaginal ultrasound (where the transducer is placed into the vagina) may be done to view certain structures more clearly. For this exam, you will need to empty your bladder. A vaginal ultrasound is usually more comfortable than a manual pelvic exam.

Each method has its advantages. Your referring doctor or radiologist will decide if using one method or both is best for your needs.

## Who interprets the results and how do I get them?

The radiologist who specializes in ultrasound will review the pictures and send the report to your doctor. You will receive your exam results from the doctor who ordered the test. The radiologist may discuss preliminary findings with you at the end of your exam.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Imaging Services**

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200