



## **Educación del paciente**

**Control de epidemiología e infecciones en la atención a la salud**



# Evite la propagación de las infecciones

*Como “precaución” para los pacientes visitantes*

**Se pone a los pacientes bajo “precaución” en el Centro Médico de la Universidad de Washington, cuando tienen una bacteria o virus que se pudiera transmitir a otras personas.**

### **Quando visite**

Para su protección, por favor siga las instrucciones en los letreros. Siéntase libre de hacer preguntas o compartir sus preocupaciones con la enfermera u otros proveedores de atención a la salud que atienden a un miembro de la familia o amigo.

### **Siga estas precauciones**

- La higiene de las manos es la primera línea de defensa para protegerse y proteger a otras personas. Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón o use gel para las manos cuando entre y salga de la habitación de un paciente.
- Si no se dispone de un equipo de protección o necesita ayuda para ponerse el equipo de protección, por favor vaya a la estación de enfermeras para pedir ayuda.
- No use el equipo de protección fuera de la habitación del paciente. Use los contenedores de lavandería para desechar la bata y los cestos de basura para los guantes y máscaras.
- Si trae alimentos para el paciente, deseche cualquier porción que no haya comido. Los pacientes bajo “precaución” no pueden entrar a las salas de nutrición donde normalmente se guardan los alimentos. Si desea usar la sala de nutrición, por favor pida ayuda a un miembro del personal.
- Se debe colocar la ropa sucia y otros artículos personales en bolsas de plástico, después de sellar la bolsa puede llevar los artículos a casa.
- Observe a los niños cuidadosamente si están visitando. No deben tocar las cosas en la habitación del paciente. Ayúdeles a lavarse las manos, o usar gel para las manos, cuando entren y salgan de la habitación.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Healthcare Epidemiology  
and Infection Control**

Box 356330  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6122

## **¿Preguntas?**

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

**Control de epidemiología e infecciones en la atención a la salud:  
206-598-6122**

© University of Washington Medical Center  
Prevent the Spread of Infection

Spanish  
02/2003 Rev 09/2006  
Reprints: Health Online





# Prevent the Spread of Infection

*For visiting patients in “precautions”*

**Patients are placed in “precautions” at University of Washington Medical Center when they have a bacteria or virus that could be passed to others.**

## **When You Visit**

For your protection, please follow the instructions on the signs. Feel free to ask questions or share concerns with the nurse and other health care providers caring for your family member or friend.

## **Follow These Precautions**

- Hand hygiene is the first line of defense to protect you and others. Wash your hands thoroughly with soap and water or use a hand cleaning gel when you enter and leave a patient’s room.
- If protective gear is not available or you need help putting on protective equipment, please go to the nurse’s station for help.
- Do not wear protective gear outside of the patient’s room. Use laundry carts for gown disposal and waste baskets for gloves and masks.
- If you bring food to the patient, discard any uneaten portions. Patients in “precautions” may not enter the nutrition rooms where food is normally stored. If you want to use the nutrition room, please ask a staff member for help.
- Soiled clothing and other personal items should be placed in a plastic bag, after sealing the bag you may take the items home.
- Watch your children carefully if they are visiting. They should not touch items in a patient’s room. Help them wash their hands, or use hand gel, when they enter and leave the room.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Healthcare Epidemiology  
and Infection Control**

Box 356330

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6122

## **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

**Healthcare Epidemiology and Infection Control: 206-598-6122**