



Этот информационный материал содержит рекомендации об активности после наркоза. В нем также говорится о типичных побочных эффектах наркоза и операции и о том, когда следует обращаться за помощью.

Если у вас есть какие-либо из следующих симптомов, сразу же позвоните в службу 9-1-1:

- Затрудненное дыхание
- Тяжесть или стеснение в груди
- Изменение психического состояния (помрачение сознания) или если вы не можете нормально говорить
- Изменение в выражении лица
- Вновь возникшая слабость или онемение

Школа пациента

Анестезиологическое отделение UWMC

Восстановление дома после наркоза

Что ожидать

Вы окончательно придете в себя дома. После процедуры или операции под наркозом, возможно, вы будете чувствовать сонливость или испытывать незначительные побочные эффекты. Эти побочные эффекты включают:

- Боли в горле
- Мышечные боли
- Тошнота
- Головные боли
- Головокружение, которое проходит и снова появляется
- Рвота (редко)

Некоторые из этих симптомов могут быть связаны с обезболивающими лекарствами, которые вы принимаете. Побочные эффекты от наркоза обычно быстро проходят в течение нескольких часов после процедуры. Однако, может потребоваться несколько дней, чтобы ваш организм восстановился после стресса операции и наркоза.

Если вам сделали анестезию типа “проводниковая анестезия” на руке, ноге, щиколотке или где-либо еще, то вам сообщат, когда должно пройти онемение и когда начать принимать обезболивающие средства перорально. Будьте осторожны, пользуясь онемевшей частью тела и двигая ее. Пока она находится в состоянии онемения, она может быть не такой чувствительной или сильной, как обычно.

Если вы чувствуете тошноту, то пейте только жидкости до тех пор, пока тошнота не пройдет. Позвоните вашему врачу, если тошнота не проходит.

Поездка домой

Вас должен отвезти домой ответственный человек. Вести машину в ослабленном состоянии противозаконно. Чтобы защитить себя и других, договоритесь до операции, чтобы вас кто-нибудь сопровождал или отвез домой. Если у вас возникли вопросы по поводу этих правил, пожалуйста, позвоните своему медработнику.

Лекарства

Не принимайте никаких лекарств, которые не были прописаны или разрешены вашим врачом. Как правило, вы сможете сразу же начать принимать лекарства, которые вы обычно принимаете. Если у вас есть вопросы, пожалуйста, спросите врача, который назначил вам лекарства.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER



Вопросы?

Ваши вопросы важны. Позвоните вашему врачу или медицинскому работнику, если у вас есть вопросы или вас что-то беспокоит. Сотрудники клиники UWMC также готовы помочь.

С вопросами об обезболивающих средствах:

Позвоните в Отделение анестезиологии по телефону 206-598-4260, по рабочим дням, с 7:30 утра до 4:30 дня.

В нерабочее время, по выходным и праздникам:

Позвоните по телефону 206-598-6190 и попросите вызвать дежурного резидента-анестезиолога.

С вопросами о вашей процедуре или операции:

Позвоните вашему врачу:

Д-р. _____

Что можно и что нельзя делать

Вы находились под общей или региональной анестезией, или под местной анестезией с *внутривенной* (IV) седацией. Выполняйте эти инструкции не менее 24 часов или в течение всего времени, когда вы принимаете наркотические средства:

НЕ делайте:

- Не водите машину и не пользуйтесь механизмами
- Не пейте спиртные напитки
- Не принимайте важных юридических или личных решений
- Не берите на себя ответственность по уходу за другим человеком

Делайте:

- Оставайтесь дома в течение дня и отдыхайте
- Договоритесь, чтобы с вами был взрослый человек
- Сначала пейте жидкости, затем медленно перейдите на свою обычную диету
- Договоритесь с кем-то, кто присмотрит за вашими детьми или за другими людьми, за которых вы несете ответственность, хотя бы в день операции
- Двигайтесь осторожно, пока вы принимаете наркотические обезболивающие средства (вы можете почувствовать головокружение, если будете делать резкие движения)
- Оберегайте потерявшие чувствительность конечности от давления, тепла, холода или чего-либо, что может им повредить

Задержка мочи

После некоторых процедур может возникнуть *задержка мочи* (неспособность помочиться). Если вы не можете помочиться в течение 8 часов после того, как пришли домой после процедуры, или если чувствуете боли или переполнение мочевого пузыря, то позвоните вашему врачу. Если мочевой пузырь переполнится, то это может привести к серьезным последствиям. Возможно, для лечения вам нужно будет поехать в отделение неотложной помощи.

После спинномозговой и эпидуральной анестезии

- После спинномозговой и эпидуральной анестезии у вас могут быть не сильные боли в пояснице.
- Редко у пациентов возникает головная боль, которую они испытывают, находясь в вертикальном положении, но которая уменьшается или исчезает, когда они ложатся. Если вы испытываете такую головную боль, то позвоните по одному из телефонов, указанных слева. Специалисты-анестезиологи проведут оценку ваших симптомов и назначат лечение, если необходимо.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER



SEATTLE
CANCER CARE
ALLIANCE

UWMC Anesthesiology

Box 356540

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4260

© University of Washington Medical Center
Recovering at Home After Anesthesia

Russian
Published 04/2010, 09/2010, 12/2011
Clinician Review 12/2011

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>



Recovering at Home After Anesthesia

This handout gives activity guidelines to follow after anesthesia. It also explains what side effects are normal after anesthesia and when you should call for help.

If you have any of these symptoms, call 9-1-1 right away:

- Difficulty breathing
- Chest pressure or heaviness
- A change in your mental status (feeling confused) or being unable to speak normally
- A change in your facial expressions
- New weakness or numbness

What to Expect

You will finish your recovery at home. You may feel drowsy and have minor side effects after your procedure or surgery with anesthesia. These side effects include:

- Sore throat
- Headache
- Muscle aches
- Dizziness off and on
- Nausea
- Vomiting (rarely)

Some of these symptoms may be from the pain medicine you are taking. The side effects from anesthesia usually go away quickly in the hours after your procedure. Still, it may take several days for your body to recover from the stress of surgery and anesthesia.

If you received a “nerve block” type of anesthesia in your arm, leg, ankle, or anywhere else, you will be told when the numbness should wear off and when to start your oral pain medicine. Be careful with how you use and move the numb part of your body. While it is numb, it may not have as much feeling or be as strong as it normally is.

If you feel nauseated, drink only clear liquids until the nausea passes. Call your doctor if your nausea does not go away.

Getting Home

You must have a responsible person take you home. It is against the law to drive if you are impaired in any way. Protect yourself and others by making arrangements for an escort or driver before your procedure. If you have any questions about this policy, please call your provider.

Medicines

Do not take any medicines unless they were prescribed or approved by your doctor. Normally, you will be able to start taking your usual medicines right away. If you have questions, please ask the doctor who prescribed your medicines.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For questions about your anesthetic care: Call Anesthesiology at 206-598-4260, weekdays 7:30 a.m. to 4:30 p.m.

After hours and on weekends and holidays: Call 206-598-6190 and ask for the Anesthesia Resident on call to be paged.

For questions about your procedure or medicines: Call your doctor:

Dr. _____

What to Do and Not Do

You have had general or regional anesthesia, or local anesthesia with *intravenous* (IV) sedation. Follow these instructions for at least 24 hours, or for as long as you are taking narcotic pain medicines:

Do NOT:

- Drive a car or use machinery
- Drink alcohol
- Make important legal or personal decisions
- Be responsible for the care of another person

Do:

- Stay home for the day and rest
- Have an adult stay with you
- Drink liquids at first, then progress slowly to your usual diet
- Arrange for someone to care for your children or others you are responsible for, at least for the day of your surgery
- Move carefully while you are taking narcotic pain medicine (you may feel dizzy if you make sudden moves)
- Protect any numb limbs from pressure, heat, cold, or anything else that could harm them

Urinary Retention

Urinary retention (not being able to urinate) may occur after some procedures. If you are unable to urinate within 8 hours of going home after your procedure, or if your bladder feels painful and full, call your doctor. Allowing your bladder to get too full can cause serious problems. You may need to go to the emergency room for treatment.

After Spinal and Epidural Anesthesia

- You may have mild lower back pain after spinal or epidural anesthesia.
- Rarely, patients develop a headache that is present when they are upright, but decreases or disappears when they lie down. If you have a headache like this, call one of the numbers shown on the left. Anesthesia staff will assess your symptoms and recommend treatment as needed.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER



UWMC Anesthesiology

Box 356540

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4260

© University of Washington Medical Center
Published 04/2010, 09/2010, 12/2011
Clinician Review 12/2011

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>