



Chăm Sóc Da và Tóc Trước Khi Phẫu Thuật

Sử dụng xà bông CHG

Tài liệu này giải thích làm thế nào để làm sạch da và tóc của quý vị bằng xà bông CHG trước khi phẫu thuật tại Trung tâm Y tế Harborview.

Xà bông CHG là gì?

Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ sử dụng một loại xà bông đặc biệt để làm sạch da và tóc. Xà bông có chứa một *chất khử trùng* có tên là *chlorhexidine gluconate* (CHG). Làm sạch da và tóc bằng xà bông CHG trước khi phẫu thuật giúp ngăn ngừa nhiễm trùng.

Nếu quý vị bị dị ứng với chlorhexidine, hãy sử dụng xà bông thường dùng để tắm gội. Nếu quý vị bị đau hoặc ngứa sau khi sử dụng xà bông:

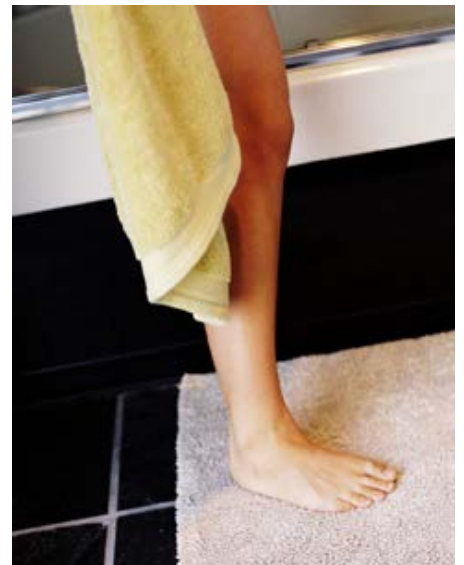
- Ngừng sử dụng xà bông.
- Rửa sạch khu vực đó.
- Báo cho nhân viên biết về cơn đau hoặc ngứa vào buổi sáng của cuộc giải phẫu.

Đêm Trước Cuộc Phẫu thuật

Tắm vòi hoa sen như thường lệ với xà bông thường dùng và nước. Sau đó rửa sạch xà bông hoàn toàn.

Đừng cạo.

- Tắt vòi nước.
- Để rửa tóc:
 - Bôi xà bông CHG (**pha loãng với một lượng nước tương đương**) vào da đầu của quý vị.
 - Để xà bông trên da đầu của quý vị trong khi quý vị rửa da bằng xà bông CHG.
- Để rửa da:
 - Sử dụng khăn lau để bôi xà bông CHG (**nguyên chất/không pha loãng**) lên cơ thể từ cổ xuống.



Sử dụng khăn sạch để lau khô sau khi tắm bằng xà phòng CHG.

- **Đur`ng** sử dụng xà bông CHG trên mặt, bộ phận sinh dục, hoặc vùng mà quý vị bị lở loét.
- Nếu có thể, để xà bông CHG ở trên da của quý vị ít nhất 1 phút.
- Rửa sạch da đầ`u và da.
- Sử dụng khăn sạch để lau khô.
- Không sử dụng bất kỳ loại xà bông, kem dưỡng da, kem dưỡng ẩm, hoặc đồ` trang điểm nào khác sau khi quý vị đã sử dụng xà bông CHG.
- Hãy mặc quần áo ngủ sạch và sử dụng tấm ga trải giường sạch sau khi tắm.

Buổi sáng Cuộc Phẫu thuật

- Đi tắm một lâ`n nữa. Làm theo các bước tương tự như quý vị đã làm cho lâ`n tắm của quý vị đêm trước.
- Mặc quần áo sạch sẽ sau khi tắm.

Câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Vui lòng gọi phòng khám nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại nào.

Skin and Hair Prep Before Surgery

Using CHG soap

This handout explains how to clean your skin and hair with CHG soap before having surgery at Harborview Medical Center.

What is CHG soap?

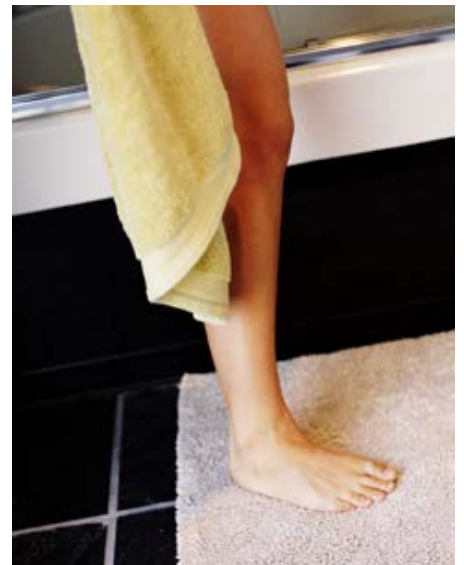
Before your surgery, you will use a special soap to clean your skin and hair. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your skin and hair with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you are allergic to chlorhexidine, use your regular soap to shower with. If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

Night Before Surgery

- Shower as usual with your regular soap and water. Then wash off the soap completely. **Do not shave.**
- Turn off the water.
- To wash your hair:
 - Apply CHG soap (**diluted with an equal amount of water**) to your scalp.
 - Leave the soap on your scalp while you wash your skin with CHG soap.
- To wash your skin:
 - Use a washcloth to apply CHG soap (**full strength**) to your body from the neck down.
 - Do **not** use CHG soap on your face, genitals, or areas where you have open sores.



Use a clean towel to dry off after your shower with CHG soap.

- If you can, let the CHG soap stay on your skin for at least **1 minute**.
- Rinse your scalp and skin well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after you shower.

Morning of Surgery

- Take another shower. Follow the same steps as you did for your shower the night before.
- Put on clean clothes after you shower.

Questions?

Your questions are important.
Please call your clinic with
any questions or concerns.