



UW Medicine

Captación y gammagrafía de la tiroides

Cómo prepararse

La captación y gammagrafía de medicina nuclear de la tiroides es un examen de 2 días que estudia la estructura y la función de la glándula tiroides. Lea este folleto para saber cómo prepararse para el examen, cómo funciona, cómo se lo realiza, lo qué sentirá durante el examen y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es la captación y gammagrafía de medicina nuclear de la tiroides?

La captación y gammagrafía de medicina nuclear de la tiroides revisa la apariencia y el funcionamiento de la glándula tiroides. La primera captación se hará el día 1. Usted regresará al día siguiente para otra captación y la gammagrafía. Ambas partes del examen se realizan en el departamento de Servicios de Imágenes en el Centro Médico de la Universidad de Washington.

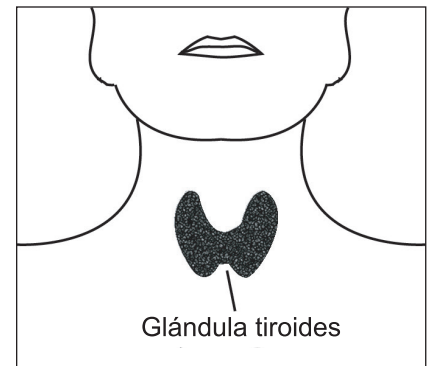
¿Cómo funciona el examen?

Captación

Para la captación, usted tomará una pequeña dosis de material radioactivo (trazador). Este trazador se acumula en la glándula tiroides y emite rayos gamma y beta. El sensor detectará cuánto rastreador absorbe su tiroides.

Gammagrafía

En la segunda parte del examen, se inyecta en una vena una pequeña cantidad de trazador, normalmente en el brazo. Luego, con una cámara, se toma imágenes de su tiroides.



El trazador que usted ingiera para la captación se acumulará en su glándula tiroides.

¿Cómo debería prepararme para la captación y la gammagrafía?

6 semanas antes

- Usted NO tiene que haberse sometido durante las últimas 6 semanas a exámenes de rayos X que impliquen contraste de yodo [tales como pielografía intravenosa (PIV) o tomografía computarizada (TC)].

4 semanas antes

- La mayoría de las personas dejarán de tomar medicamentos de hormonas para la tiroides (synthroid, cytomel, lerothyroxine, lithyronine) 4 semanas antes del examen. **Consulte con su médico antes de dejar de tomar este medicamento.**

Durante la semana anterior

- **No** tome ningún tipo de yodo oral (tal como solución de Lugol o SSKI) durante 5 días antes del examen. No los tome hasta que se hayan completado los exámenes.
- **No** tome vitaminas que contengan yodo durante 5 días antes de los exámenes.
- La mayoría de las personas dejarán de tomar hormonas anti-tiroideas Propothouracil (PTU), Methimazole, o el medicamento para la tiroides Tapazole, 4 días antes del examen. **Asegúrese de consultar con su médico antes de dejar de tomar estos medicamentos.**

El día de la gammagrafía

- No coma nada durante 2 horas antes de su cita. Puede beber agua.
- Traiga 2 formas de identificación (ID) consigo a la gammagrafía.
- Usted tiene que informarnos si está embarazada, incluso si planea poner fin al embarazo. Si es posible que reciba terapia de Yodo 131 (I131) luego de la captación y la gammagrafía y usted es una mujer en edad fértil, es posible que le enviemos a un examen de sangre para el embarazo el Día 1 del examen. Planifique estar aquí 1½ horas adicionales para recibir los resultados de la prueba de embarazo.
- Infórmenos si está amamantando actualmente. Usted no puede seguir amamantando después de recibir los trazadores radiactivos.

¿Cómo se realiza la exploración?

Día 1

- Cuando llegue a Servicios de Imágenes, usted tomará una cápsula que contiene un trazador.
- Tiene que ayunar durante 2 horas más antes de ingerir esta cápsula. Puede beber agua. Usted puede comer después de este período de ayuno de 2 horas, antes de volver para el estudio de captación.
- Usted volverá para el estudio de captación 3 o 4 horas después de tomar el trazador. Esta parte de la visita tomará 10 minutos.

Día 2

- Usted volverá al día siguiente para otra medición de captación.
- Luego de esta segunda medición de captación, se someterá a una gammagrafía tiroidea.

- Para la gammagrafía tiroidea, se le inyectará un trazador en la vena. Luego tendrá que esperar 10 a 15 minutos antes de comenzar las imágenes. Toda la visita toma aproximadamente 1 a 1½ horas.
- Si se le va a tratar con una dosis terapéutica de I131 luego de 24 horas de la captación y gammagrafía, **no** coma ningún alimento sólido durante 2 horas antes de esta cita. El tratamiento con I131 agregará 1 hora más al tiempo de su cita.
- Luego de la captación y la gammagrafía, tomará aproximadamente 1 hora hasta que llegue su dosis para terapia.

Si se le va a tratar con una dosis terapéutica de I131 luego de la captación y la gammagrafía, por favor revise la información de seguridad contra la radiación. Consulte "Instrucciones para los pacientes que reciben terapia con yodo radiactivo para el hipertiroidismo".

¿Qué es lo que debería esperar durante y después del examen?

- Podría ser difícil para algunos pacientes permanecer inmóviles en la mesa de examen.
- La mayor parte del rastreador se elimina del organismo en la orina. El resto simplemente se elimina con el tiempo.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un médico con capacitación especial en medicina nuclear revisará las imágenes y enviará un informe a su médico. Su médico compartirá los resultados con usted.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

- Medicina Nuclear/
Servicios de Imágenes
de UWMC:
206-598-6200
- Servicios de Imágenes
de Harborview:
206-744-3105

Thyroid Uptake and Scan

How to prepare

A nuclear medicine thyroid uptake and scan is a 2-day test that studies the structure and function of the thyroid gland. Read this handout to learn how to prepare for the test, how it works, how it is done, what you may feel during the test, and how to get your results.

What is a nuclear medicine thyroid uptake and scan?

A *thyroid nuclear medicine uptake and scan* checks how your thyroid gland looks and works. The first uptake will be done on day 1. You will come back the next day for another uptake and the scan. Both parts of the test are done in the Imaging Services department at University of Washington Medical Center.

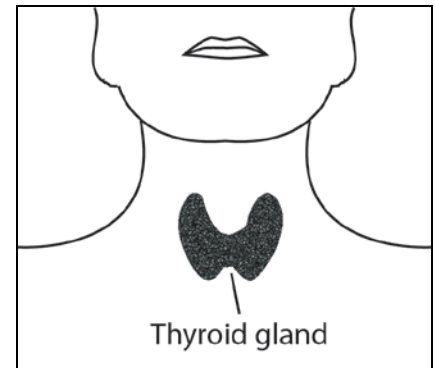
How do the tests work?

Uptake

For the uptake, you will swallow a small dose of radioactive material (*tracer*). This tracer collects in your thyroid gland and gives off gamma and beta rays. A sensor will detect how much of the tracer your thyroid absorbs.

Scan

In the second part of the exam, a small amount of tracer is injected into a vein, usually in your arm. Images of your thyroid are then taken with a camera.



The tracer you swallow for the uptake will collect in your thyroid gland.

How should I prepare for the uptake and scan?

6 Weeks Before

- You must NOT have had X-ray exams involving iodine contrast (such as IVP or CT) in the last 6 weeks.

4 Weeks Before

- Most people will stop taking thyroid hormone medicine (synthroid, cytomel, lerothyroxine, lithyronine) 4 weeks before their tests. **Check with your doctor before you stop taking this medicine.**

In the Week Before

- Do **not** take any oral iodides (such as Lugol's solution or SSKI) for 5 days before your exam. Remain off them until tests are completed.
- Do **not** take vitamins that contain iodine for 5 days before your tests.
- Most people will stop taking anti-thyroid hormones, Propothyouracil (PTU), Methimazole, or Tapazole thyroid medicine 4 days before their tests. **Be sure to check with your doctor before you stop taking these medicines.**

Day of Scan

- Do not eat for 2 hours before your appointment. You may drink water.
- Bring 2 forms of identification (ID) with you to the scan.
- You must tell us if you are pregnant, even if you plan to end the pregnancy. If you might receive Iodine 131 (I131) therapy after the uptake and scan and you are a female of childbearing age, we may send you for a pregnancy blood test on Day 1 of the exam. Plan to be here 1½ extra hours to get the results of the pregnancy test.
- Tell us if you are currently breastfeeding. You cannot continue to breastfeed after you receive the radioactive tracers.

How is the scan done?

Day 1

- When you arrive at Imaging Services, you will swallow a capsule that contains a tracer.
- You must fast for 2 more hours after swallowing this capsule. You may drink water. You may eat after this 2-hour fasting period, before you return for your uptake study.
- You will return for an uptake study 3 to 4 hours after you swallow the tracer. This part of the visit will take 10 minutes.

Day 2

- You will return the next day for another uptake measurement.
- After this second uptake measurement, you will have a thyroid scan.

- For the thyroid scan, a tracer will be injected in your vein. You will then need to wait 10 to 15 minutes before imaging begins. The entire visit takes about 1 to 1½ hours.
- If you are going to be treated with a therapeutic dose of I31 after the 24-hour uptake and scan, do **not** eat any solid foods for 2 hours before this appointment. Treatment with I131 will add 1 more hour to your appointment time.
- After the uptake and scan, it will take about 1 hour for your therapy dose to arrive.

If you will be treated with a therapeutic I131 dose after the uptake and scan, please review the radiation safety information. See “Instructions for Patients Receiving Radioactive Iodine Therapy for Hyperthyroidism.”

What should I expect during and after the exam?

- It may be hard for some patients to lie still on the exam table.
- Most of the tracer passes out of your body in your urine. The rest simply goes away over time.

Who interprets the results and how do I get them?

A doctor with special training in nuclear medicine will review the images and send a report to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Nuclear
Medicine/Imaging
Services: 206-598-6200

Harborview Imaging
Services: 206-744-3105