



환자 교육

이비인후과 - 머리 목 수술 센터



편도절제술

수술 후 간호

우려사항 또는 질문이 있는 경우:

- 206-598-4022
번으로 본 클리닉에
전화하십시오.
- 근무 시간 후에는
206-598-6190
번으로 전화하여
당직 이비인후과
레지던트를 찾아달라고
요청하십시오.
- 또는 206-598-7535
번에 귀하에게 연락할
수 있는 시간과 함께
메시지를 남기십시오.

식이요법

- 회복기 동안 매일 물, 주스 또는 소다수 같은 액체류를 적어도 8잔 마시십시오. 시원한 액체류가 부기 진정에 도움이 됩니다.
- 준비가 되었다고 느끼게 되면, 아이스크림, 푸딩, 아이스캔디 및 으깬 감자 같은 부드러운 음식을 먹을 수 있습니다. 며칠 동안은 고체 식품을 먹을 준비가 되었다고 느끼지 못할 것입니다. 부피가 크거나 자극적이거나 모서리가 날카로운 식품은 먹지 마십시오.

약품

- 처방된 항생제를 모두 복용하십시오. 발진 또는 두드러기가 나는 경우에는 약품을 중지하고 206-598-4022번으로 본 클리닉에 전화하십시오.
- 진통제를 처방된 대로 복용하십시오. 필요한 경우 진통제가 떨어지기 전에 클리닉 간호사에게 전화하여 재주문하십시오.
- 처방된 진통제에 아세트아미노펜이 들어있지 않은 한 지시에 따라 병에 든 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용할 수 있습니다.
- 이부프로펜(모트린, 애드빌) 같은 항염증약은 복용하지 마십시오.

수술 후

- 열흘 동안은 거친 호흡, 땀 또는 긴장을 유발하는 활동을 피하십시오.
- 잘 때는 가능한 한 머리를 높이 유지하십시오.
- 수술 다음 날 샤워할 수 있습니다.
- 목구멍 뒤에 무언가 있는 것 같이 느껴질 수 있습니다. 이것은 정상이며 부기가 가라앉음에 따라 없어질 것입니다.
- 기침 및 헛기침을 하지 마십시오.

질문?

206-598-4022번으로
전화하십시오.

귀하의 질문은 중요합니다.
질문 또는 우려사항이
있는 경우에는 의사
또는 의료제공자에게
전화하십시오. UWMC
클리닉 요원도 도울 준비가
되어 있습니다.

*귀하의 진료에 대한 질문의
경우:*

이비인후과 간호사 상담
라인인 **206-598-7535**
번으로 전화하십시오.
귀하에게 연락할 수 있는
시간을 남기십시오.

응급 문제의 경우:

206-598-4022번으로
이비인후과에 전화하십시오.
프론트 데스크 요원에게
간호사를 찾아 달라고
하십시오.

*근무 시간 후 및 주말과
공휴일의 경우:*

206-598-6190번으로
전화하여 당직 이비인후과
레지던트를 찾아달라고
요청하십시오.

- 타액에 피 줄무늬가 두 세개가 섞여 나오는 경우 찬물로 입을
헹구고 의자에 앉아 쉬십시오.
- 타액에 피 줄무늬가 서너 개 이상 있는 경우:
 - 206-598-4022번으로 본 클리닉에 전화하십시오.
간호사와 이야기하겠다고 요구하십시오.
 - 근무 시간 후 그리고 주말 및 공휴일에는 206-598-6190
번으로 전화하여 당직 이비인후과 레지던트를 찾아달라고
요청하십시오.
- 출혈이 심한 경우에는 9-1-1 을 호출하십시오.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Otolaryngology – Head and
Neck Surgery Center**

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Tonsillectomy
Korean

06/2004 Rev. 07/2009

Reprints: Health Online <http://healthonline.washington.edu>



Tonsillectomy

Care after surgery

If you have concerns or questions:

- Call the clinic at 206-598-4022.
- After hours, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Or, leave a message at 206-598-7535 with a time you can be reached.

Diet

- Every day as you recover, drink at least 8 glasses of fluids such as water, juice, or soda. Cool fluids help lessen swelling.
- You may eat soft foods such as ice cream, pudding, popsicles, and mashed potatoes as soon as you feel ready. You may not feel ready to start solid food for several days. Do not eat food that is bulky, spicy, or has sharp edges.

Medicines

- Take all prescribed antibiotics. Stop the medicines if you get a rash or hives and call the clinic at 206-598-4022.
- Take your pain medicines as prescribed. If needed, call the clinic nurse to order a refill before you run out of pain medicine.
- You may take acetaminophen (Tylenol) as directed on the bottle, as long as your prescription pain medicine does not have acetaminophen in it.
- Do not take anti-inflammatory medicines such as ibuprofen (Motrin, Advil).

After Surgery

- For 10 days, avoid activity that makes you breathe hard, sweat, or strain.
- When sleeping, keep your head elevated as much as possible.
- You may shower the day after surgery.
- It may feel like there is something in the back of your throat. This is normal and will go away as the swelling lessens.
- Avoid coughing and clearing your throat.

Questions?

Call 206-598-4022

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For questions about your care:

Call the Otolaryngology Clinic Nurse Advice Line at **206-598-7535**. Leave the time you can be reached.

For urgent issues:

Call the Otolaryngology Clinic at **206-598-4022**. Have the front desk staff page the nurse.

After hours and on weekends and holidays:

Call **206-598-6190** and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

- If your saliva has a few blood streaks in it, rinse your mouth with cold water and rest sitting up in a chair.
- If your saliva has more than a few blood streaks in it:
 - Call the clinic at 206-598-4022. Ask to talk with the nurse.
 - After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Call 9-1-1 if you have severe bleeding.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022