



Информация для пациентов

**Клиника отоларингологии –
Центр хирургии головы и шеи**



ТОНЗИЛЭКТОМИЯ

Уход после операции

Если вас что-либо беспокоит или вызывает вопросы:

- **Звоните в клинику по телефону 206-598-4022.**
- **В нерабочие часы звоните по телефону 206-598-6190 и попросите, чтобы вызвали дежурного врача-резидента из клиники отоларингологии.**
- **Вы можете также оставить сообщение по телефону 206-598-7535, указав время, когда с вами можно связаться.**

Питание

- В процессе выздоровления ежедневно выпивайте как минимум 8 стаканов жидкости, такой, как вода, сок или газированная вода. Холодные жидкости помогают уменьшить опухание.
- Как только позволит ваше состояние, вы можете начать есть мягкую пищу, такую, как мороженое, десерты типа заварного крема, фруктовое мороженое и картофельное пюре. Возможно, ваше состояние не позволит вам есть твердую пищу в течение нескольких дней. Не ешьте грубую или острую пищу, а также пищу с острыми краями.

Лекарства

- Принимайте все предписанные вам антибиотики. Прекратите принимать лекарство в случае появления сыпи и позвоните в клинику по телефону 206-598-4022.
- Принимайте болеутоляющие препараты согласно предписанию. Если будет необходимо, позвоните медсестре клиники, чтобы заказать повторную дозу лекарства, до того как болеутоляющее закончится.
- Вы можете принимать ацетаминофен (тайленол) согласно указаниям на этикетке флакона, если выписанный вам по рецепту болеутоляющий препарат не содержит ацетаминофен.
- Не принимайте противовоспалительные препараты, такие, как ибупрофен (мотрин, адвил).

После операции

- В течение 10 дней избегайте действий, выполняя которые вы будете тяжело дышать, потеть или напрягаться.
- Во время сна держите голову в поднятом положении, насколько возможно.
- На следующий день после операции можно принять душ.
- У вас может быть ощущение, что в горле что-то находится. Это нормально и пройдет по мере уменьшения опухания.
- Не кашляйте и не прочищайте горло.

У вас есть вопросы?

Звоните по телефону
206-598-4022

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинского обслуживания, если вас что-либо беспокоит или вызывает вопросы. Сотрудники клиники UWMC также могут помочь.

С вопросами по уходу:

Звоните в телефонную службу консультаций медсестры клиники отоларингологии по телефону **206-598-7535**. Укажите время, когда с вами можно связаться.

В срочных случаях:

Звоните в клинику отоларингологии по телефону **206-598-4022**. Попросите оператора вызвать медсестру.

В нерабочие часы, в выходные и праздничные дни:

Звоните по телефону **206-598-6190** и попросите, чтобы вызвали дежурного врача-резидента из клиники отоларингологии.

- Если в слюне есть прожилки крови, прополощите рот холодной водой и спокойно посидите на стуле.
- Если количество крови в слюне больше, чем несколько прожилков:
 - Звоните в клинику по телефону 206-598-4022. Попросите, чтобы вас соединили с медсестрой.
 - В нерабочие часы, в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206-598-6190 и попросите, чтобы вызвали дежурного врача-резидента из клиники отоларингологии.
- Если у вас сильное кровотечение, звоните в службу 9-1-1.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Otolaryngology – Head and
Neck Surgery Center**

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Tonsillectomy
Russian

06/2004 Rev. 07/2009

Reprints: Health Online <http://healthonline.washington.edu>



Tonsillectomy

Care after surgery

If you have concerns or questions:

- Call the clinic at 206-598-4022.
- After hours, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Or, leave a message at 206-598-7535 with a time you can be reached.

Diet

- Every day as you recover, drink at least 8 glasses of fluids such as water, juice, or soda. Cool fluids help lessen swelling.
- You may eat soft foods such as ice cream, pudding, popsicles, and mashed potatoes as soon as you feel ready. You may not feel ready to start solid food for several days. Do not eat food that is bulky, spicy, or has sharp edges.

Medicines

- Take all prescribed antibiotics. Stop the medicines if you get a rash or hives and call the clinic at 206-598-4022.
- Take your pain medicines as prescribed. If needed, call the clinic nurse to order a refill before you run out of pain medicine.
- You may take acetaminophen (Tylenol) as directed on the bottle, as long as your prescription pain medicine does not have acetaminophen in it.
- Do not take anti-inflammatory medicines such as ibuprofen (Motrin, Advil).

After Surgery

- For 10 days, avoid activity that makes you breathe hard, sweat, or strain.
- When sleeping, keep your head elevated as much as possible.
- You may shower the day after surgery.
- It may feel like there is something in the back of your throat. This is normal and will go away as the swelling lessens.
- Avoid coughing and clearing your throat.

Questions?

Call 206-598-4022

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For questions about your care:

Call the Otolaryngology Clinic Nurse Advice Line at **206-598-7535**. Leave the time you can be reached.

For urgent issues:

Call the Otolaryngology Clinic at **206-598-4022**. Have the front desk staff page the nurse.

After hours and on weekends and holidays:

Call **206-598-6190** and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

- If your saliva has a few blood streaks in it, rinse your mouth with cold water and rest sitting up in a chair.
- If your saliva has more than a few blood streaks in it:
 - Call the clinic at 206-598-4022. Ask to talk with the nurse.
 - After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Call 9-1-1 if you have severe bleeding.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022