



Educación del paciente

Otolaringología – Centro de Cirugía de la cabeza y el Cuello



Tonsilectomía

Cuidado después de la cirugía

Si tiene preguntas o inquietudes:

- **Llame a la clínica al 206-598-4022.**
- **Después de horas de oficina, llame al 206-598-6190 y pida que se llame al residente de Otolaringología de turno.**
- **O deje un mensaje en el 206-598-7535 indicando una hora en la que se le pueda encontrar.**

Dieta

- Cada día, a medida que recupera, beba al menos 8 vasos de líquidos tales como agua, jugo o soda. Los líquidos fríos ayudan a reducir la hinchazón.
- Usted puede comer alimentos tales como helado, pudín, paletas heladas y puré de papas tan pronto como se siente preparado(a). Pudiera no sentirse preparado(a) para comenzar alimentos sólidos durante varios días. No coma alimentos que sean pesados para el estómago, picantes ni con bordes filosos.

Medicamentos

- Tome todos los antibióticos recetados. Deje de tomar los medicamentos si tiene sarpullido o urticaria y llame a la clínica al 206-598-4022.
- Tome sus medicamentos para el dolor como se recetaron. Si es necesario, llame a la enfermera de la clínica para ordenar un reabastecimiento antes que se termine el medicamento para el dolor.
- Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) según las instrucciones en el frasco, siempre y cuando su medicamento para el dolor no contenga acetaminofeno.
- No tome medicamentos antiinflamatorios tales como ibuprofeno (Motrin, Advil).

Después de la cirugía

- Durante 10 días, evite la actividad que le haga respirar hondo, transpirar o esforzarse.
- Cuando duerma, mantenga la cabeza tan elevada como sea posible.
- Puede ducharse al día siguiente de la cirugía.
- Pudiera sentir como si hubiera algo en la parte posterior de la garganta. Esto es normal y desaparecerá a medida que disminuya la hinchazón.
- Evite toser y despejar la garganta.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-4022

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC está también disponible para ayudar.

Para preguntas sobre su cuidado:

Llame a la Línea de Consejos de Enfermería de la Clínica de Otolaringología, al **206-598-7535**. Deje la hora en que se le pueda encontrar.

Para asuntos urgentes:

Llame a la Clínica de Otolaringología al **206-598-4022**. Haga que el personal de recepción llame a la enfermera.

Después de horas de Oficina y fines de semana y feriados:

Llame al **206-598-6190** y pida que se busque al residente de Otolaringología de turno.

- Si su saliva contiene algunas manchas de sangre, enjuáguese la boca con agua fría y descanse sentado(a) en una silla.
- Si su saliva contiene más que algunas manchas de sangre:
 - Llame a la clínica al 206-598-4022. Pida hablar con la enfermera.
 - Después de horas de trabajo o los fines de semana y feriados, llame al 206-598-6190 y pida que se busque al residente de Otolaringología de turno.
- Llame al 9-1-1 si tiene una hemorragia grave.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Tonsillectomy
Spanish

06/2004 Rev. 07/2009

Reprints: Health Online <http://healthonline.washington.edu>



Tonsillectomy

Care after surgery

If you have concerns or questions:

- Call the clinic at 206-598-4022.
- After hours, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Or, leave a message at 206-598-7535 with a time you can be reached.

Diet

- Every day as you recover, drink at least 8 glasses of fluids such as water, juice, or soda. Cool fluids help lessen swelling.
- You may eat soft foods such as ice cream, pudding, popsicles, and mashed potatoes as soon as you feel ready. You may not feel ready to start solid food for several days. Do not eat food that is bulky, spicy, or has sharp edges.

Medicines

- Take all prescribed antibiotics. Stop the medicines if you get a rash or hives and call the clinic at 206-598-4022.
- Take your pain medicines as prescribed. If needed, call the clinic nurse to order a refill before you run out of pain medicine.
- You may take acetaminophen (Tylenol) as directed on the bottle, as long as your prescription pain medicine does not have acetaminophen in it.
- Do not take anti-inflammatory medicines such as ibuprofen (Motrin, Advil).

After Surgery

- For 10 days, avoid activity that makes you breathe hard, sweat, or strain.
- When sleeping, keep your head elevated as much as possible.
- You may shower the day after surgery.
- It may feel like there is something in the back of your throat. This is normal and will go away as the swelling lessens.
- Avoid coughing and clearing your throat.

Questions?

Call 206-598-4022

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For questions about your care:

Call the Otolaryngology Clinic Nurse Advice Line at **206-598-7535**. Leave the time you can be reached.

For urgent issues:

Call the Otolaryngology Clinic at **206-598-4022**. Have the front desk staff page the nurse.

After hours and on weekends and holidays:

Call **206-598-6190** and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

- If your saliva has a few blood streaks in it, rinse your mouth with cold water and rest sitting up in a chair.
- If your saliva has more than a few blood streaks in it:
 - Call the clinic at 206-598-4022. Ask to talk with the nurse.
 - After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Call 9-1-1 if you have severe bleeding.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022