



Hướng Dẫn Dành Cho Bệnh Nhân

Khoa Tai Họng – Trung Tâm Giải Phẫu Đầu và Cổ



Cắt Bỏ Amidan

Chăm sóc sau khi giải phẫu

Nếu quý vị có quan ngại hoặc thắc mắc:

- **Hãy gọi y viện ở số 206-598-4022.**
- **Sau giờ làm việc, hãy gọi số 206-598-6190 và xin một bác sĩ nội trú Khoa Tai Họng đang trực nhắn tin lại cho quý vị.**
- **Hoặc, để lại tin nhắn ở số 206-598-7535 cho biết lúc nào có thể gọi quý vị.**

Chế Độ Ăn Uống

- Khi quý vị bình phục, hãy uống tối thiểu 8 cốc thức uống lỏng mỗi ngày chẳng hạn như nước, nước ép trái cây, hoặc nước soda. Các thức uống mát sẽ giúp giảm sưng.
- Quý vị có thể ăn thức ăn mềm chẳng hạn như kem, bánh pudding, kem que, và khoai tây nghiền khi quý vị cảm thấy mình có thể ăn được. Quý vị có thể cảm thấy chưa sẵn sàng để bắt đầu ăn các thức ăn đặc trong vài ngày. Đừng ăn thức ăn có kích cỡ lớn, cay nồng, hoặc có các rìa sắc nhọn.

Dược Phẩm

- Uống tất cả các thuốc trụ sinh được cho toa. Ngừng uống thuốc nếu quý vị bị ban đỏ hoặc mề đay và gọi cho y viện ở số 206-598-4022.
- Uống thuốc giảm đau như được cho toa. Nếu cần thiết, hãy gọi cho y tá tại y viện để lấy thêm thuốc trước khi quý vị hết thuốc giảm đau.
- Quý vị có thể dùng acetaminophen (Tylenol) theo chỉ dẫn trên lọ nếu thuốc giảm đau được cho toa của quý vị không có acetaminophen.
- Đừng dùng các dược phẩm chống viêm như ibuprofen (Motrin, Advil).

Sau Khi Giải Phẫu

- Tránh các hoạt động làm quý vị khó thở, đổ mồ hôi, hoặc phải ráng sức trong 10 ngày.
- Khi ngủ, nhắc cao đầu của quý vị càng nhiều càng tốt.
- Quý vị có thể tắm vòi sen vào ngày sau khi giải phẫu.
- Có thể cảm thấy có một cái gì đó ở sâu trong cổ họng của quý vị. Đây là cảm giác bình thường và sẽ mất đi khi bớt sưng.
- Tránh ho và khạc đờm đãi khỏi cổ họng.

Có Thắc Mắc?

Xin gọi 206-598-4022

Các câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại. Nhân viên y viện UWMC luôn sẵn sàng để giúp đỡ.

Đối với các thắc mắc về việc chăm sóc của quý vị:

Hãy gọi Đường Dây Tham Khảo Y Tá Của Y Viện Tai Họng ở số **206-598-7535**. Cho biết lúc nào có thể gọi quý vị.

Đối với các vấn đề khẩn cấp:

Hãy gọi Y Viện Tai Họng ở số **206-598-4022**. Nhờ nhân viên tiếp tân nhắn tin cho y tá.

Sau giờ làm việc hoặc vào cuối tuần và ngày lễ:

Hãy gọi **206-598-6190** và xin bác sĩ nội trú Khoa Tai Họng đang trực nhắn tin lại cho quý vị.

- Nếu nước dãi của quý vị có một ít vệt máu, hãy súc miệng bằng nước lạnh và ngồi thẳng người trên ghế để nghỉ ngơi.
- Nếu nước dãi của quý vị nhiều vệt máu:
 - Hãy gọi y viện ở số 206-598-4022. Xin nói chuyện với y tá.
 - Sau giờ làm việc và vào cuối tuần hoặc ngày lễ, hãy gọi 206-598-6190 và xin bác sĩ nội trú Khoa Tai Họng đang trực nhắn tin lại cho quý vị.
- Gọi 9-1-1 nếu quý vị bị chảy máu nghiêm trọng.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

**Otolaryngology – Head and
Neck Surgery Center**

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Tonsillectomy
Vietnamese

06/2004 Rev. 07/2009

Reprints: Health Online <http://healthonline.washington.edu>



Tonsillectomy

Care after surgery

If you have concerns or questions:

- **Call the clinic at 206-598-4022.**
- **After hours, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.**
- **Or, leave a message at 206-598-7535 with a time you can be reached.**

Diet

- Every day as you recover, drink at least 8 glasses of fluids such as water, juice, or soda. Cool fluids help lessen swelling.
- You may eat soft foods such as ice cream, pudding, popsicles, and mashed potatoes as soon as you feel ready. You may not feel ready to start solid food for several days. Do not eat food that is bulky, spicy, or has sharp edges.

Medicines

- Take all prescribed antibiotics. Stop the medicines if you get a rash or hives and call the clinic at 206-598-4022.
- Take your pain medicines as prescribed. If needed, call the clinic nurse to order a refill before you run out of pain medicine.
- You may take acetaminophen (Tylenol) as directed on the bottle, as long as your prescription pain medicine does not have acetaminophen in it.
- Do not take anti-inflammatory medicines such as ibuprofen (Motrin, Advil).

After Surgery

- For 10 days, avoid activity that makes you breathe hard, sweat, or strain.
- When sleeping, keep your head elevated as much as possible.
- You may shower the day after surgery.
- It may feel like there is something in the back of your throat. This is normal and will go away as the swelling lessens.
- Avoid coughing and clearing your throat.

Questions?

Call 206-598-4022

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

For questions about your care:

Call the Otolaryngology Clinic Nurse Advice Line at **206-598-7535**. Leave the time you can be reached.

For urgent issues:

Call the Otolaryngology Clinic at **206-598-4022**. Have the front desk staff page the nurse.

After hours and on weekends and holidays:

Call **206-598-6190** and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

- If your saliva has a few blood streaks in it, rinse your mouth with cold water and rest sitting up in a chair.
- If your saliva has more than a few blood streaks in it:
 - Call the clinic at 206-598-4022. Ask to talk with the nurse.
 - After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.
- Call 9-1-1 if you have severe bleeding.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022