



## Информация для пациентов

Отдел отоларингологии – Центр хирургии головы и шеи



# Трахеостомия

## Основная информация

**Трахеостомия (англ.**

**Tracheostomy )**

– это отверстие в

дыхательном горле

(трахее) в нижней части

шеи. По-английски часто

называется сокращенно

“trach”. Чтобы отверстие

не закрылось, в трахею

помещают трубку через

трахеостомию.

### Вдох

Воздух, который мы вдыхаем, проходит через нос и рот, фильтруется, нагревается и увлажняется. Затем он проходит через горло и голосовые связки (*гортань*) в трахею и, в конце концов, попадает в легкие.

При *трахеостомии* воздух поступает прямо в трахею, минуя нос и рот.

### Выдох

Обычно при выдохе воздух проходит через гортань, где вызывает вибрацию голосовых связок, создавая звук (голос).

При трахеостомии пропадает голос, так как воздух выходит через трубку в *трахеостомии* и не проходит через голосовые связки.

### Что будет происходить при трахеостомии

- Медсестры и специалисты по дыхательной терапии будут удалять из трахеостомии слизь, введя через отверстие трубочку, соединенную с отсасывающим вакуумным устройством. Это будут делать до тех пор, пока вы не сможете самостоятельно отхаркивать выделения.
- На трахеостомию поместят увлажняющую маску, чтобы обогатить вдыхаемый вами воздух влагой и кислородом.
- Изголовье кровати будет все время слегка приподнято, чтобы вам было легче дышать.
- Вы будете общаться другими способами, например, писать записки или указывать на картинки или слова.

После замены трубки вы сможете разговаривать при наличии трахеостомии. Когда нужда в трубке отпадет, ее удалят, и отверстие само закроется.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Otolaryngology – Head and  
Neck Surgery Center

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4022

## У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинского обслуживания, если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо.

Отдел отоларингологии – Центр хирургии головы и шеи: 206-598-4022

© University of Washington Medical Center  
Tracheostomy  
Russian

07/1999 Rev. 12/2009

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>





# Tracheostomy

## Basic information

**A *tracheostomy* (tray-key-oss-tuh-me) is an opening made in the windpipe (trachea) in the lower neck. It is often called a “trach” (trake) for short. A tube is placed through the tracheostomy into the trachea to keep the opening from closing.**

### Breathing In

Air we breathe in through our nose and mouth is filtered, warmed, and moistened. It then passes through our throat and voice box (*larynx*), into our trachea and, finally, into our lungs.

With a *tracheostomy*, air goes directly into the trachea, bypassing the nose and mouth.

### Breathing Out

Normally, when you breathe out, air goes through the larynx where it makes the vocal cords vibrate, creating sound (voice).

With a tracheostomy, there is a loss of voice because air leaves the body through the *trach* tube and no longer passes through the voice box.

### While Your Tracheostomy Is in Place

- Nurses and respiratory therapists will keep your trach clear of mucous by inserting a small tube attached to a suction vacuum through the opening. This will be done until you are able to cough secretions on your own.
- A mist mask will be placed over your trach to add moisture and oxygen to the air you take in.
- The head of your bed will stay raised slightly to help you breathe.
- You will use different ways to communicate, such as writing notes or pointing to pictures or words.

After the tube is changed, you will be able to speak with the trach in place. When it is no longer needed, the tube will be removed and the opening will close on its own.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Otolaryngology – Head and Neck  
Surgery Center**

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4022

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center: 206-598-4022