



# 환자교육

보건 전염병학 및 감염 관리



## 결핵

공기감염에 대한 예방조치를 요하는 질병

이 안내서는 결핵과 그 증상에 대해 설명해 드립니다. 또한 결핵이 어떻게 퍼지며 다른사람들이 이 병에 걸리는 것로부터 방지하는 절차를 제공해 드립니다.

결핵에 대해 더 자세히 알고 싶으시면 아래의 웹 사이트를 방문하십시오:

[www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tb.htm](http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tb.htm)

### 결핵이란 무엇입니까?

결핵(TB)은 마이코박테리움 튜버쿨로시스라고 불리는 결핵균에 의해 유발되는 질병입니다. 결핵균은 보통 폐에 발병합니다. 하지만 결핵균은 신장, 척추 그리고 뇌와 같은 신체의 다른 어떤 부분에도 발병할 수 있습니다. 만약 적절한 치료를 받지 않으면 결핵 질환은 치명적일 수 있습니다. 결핵 질환은 한 때 미국 내에서 주요 사망원인이었습니다.

결핵균에 감염된 사람들이 모두 다 병을 앓는 것은 아닙니다. 병을 앓지 않는 사람들은 잠복성 결핵감염이 있다고 하며, 아무 증상도 없고 다른 사람에게 옮길 수도 없습니다. 그러나 잠복성 결핵감염이 있는 사람 중에서 결핵 질환으로 진행되는 경우도 있습니다.

활동성 결핵 질환이 있는 사람들은 의학적인 도움을 받으면 치료와 완치가 가능합니다. 더 나아가 잠복결핵 감염이 있는 사람들도 활동성 결핵 질환으로 발전하지 않도록 약을 복용할 수 있습니다.

결핵은 의무적으로 보고해야 하는 질병으로서 진단을 받은 환자가 있을 때마다 환자와의 접촉으로 인해 병에 걸릴 위험이 있는 사람들을 보호하기 위해 보건부에 보고가 됩니다.

### 결핵은 어떻게 전염됩니까?

결핵은 공기를 통해 사람에서 사람으로 전염됩니다. 폐나 목구멍에 활동성 결핵 질환이 있는 사람이 기침이나 재채기를 했을 때 결핵균이 공기 중에 퍼집니다. 근처에 있는 사람들이 이 결핵균을 호흡하게 되면 감염이 되는 것입니다.

### 어떠한 증상이 있습니까?

활동성 결핵 질환이 있는 사람은 보통 3 주 이상 심한 기침을 하고, 가슴 통증이 있기도 하며, 기침에 피 또는 가래(폐에서 나오는 분비물)가 나올 수도 있고, 기운과 식욕이 없을 수 있고, 체중이 감소하기도 하며, 열과 오한이 있거나 밤에 땀을 흘리기도 합니다.

증상이 있는 사람들은 보건 의료기관에 오셨을 때 마스크 착용하고, 자주 손을 씻고, 휴지를 휴지통에 버림으로써 “ 호흡기 위생” 을 실천해야 합니다. 안내소와 클리닉 접수처에 무료 “ 기침을 가리는 도구” 가 준비되어 있습니다.

## 질문 있으십니까?

206-598-6122 로  
전화하십시오.

귀하의 질문은  
중요합니다. 만약  
질문이나 걱정되는 점이  
있으시면 담당 의사  
선생님이나 의료진에게  
연락하십시오. 또한  
UWMC 의 직원들은  
언제든지 도와드릴 준비가  
되어 있습니다.

보건 전염병학 및 감염  
관리:  
206-598-6122

## 어떻게 진단합니까?

결핵은 증상, 양성 결핵 피부검사, 비정상 가슴 엑스레이와 가래침에서 보이는 미생물을 실험실 검사로 확인함으로써 진단합니다.

## 어떻게 다른 사람들을 보호합니까?

워싱턴 대학 종합병원에서는 병에 걸릴 위험이 있는 다른 사람들을 보호하기 위해 환자분을 돌볼 때 예방조치를 널리 준수하도록 의료진과 환자분의 방문객들에게 경고를 하기 위하여 “공기감염 예방조치”라는 안내판을 환자분의 병실 입구 근처에 배치해 놓습니다. **만약 환자분의 가족이나 친구분이 진단은 받지 않았어도 결핵의 증상을 보이면 다른 사람들을 보호하기 위해 환자분을 방문해선 안 됩니다. 이러한 분들은 증상을 검진 받기 위하여 의사 선생님을 보셔야 합니다.**

## “공기감염 예방조치” 중이란 무슨 뜻입니까?

의료진과 병구완하는 분들은 환자분을 돌볼 때 가운, 장갑, 그리고 동력가동 공기청정 호흡기(PAPR)를 착용하게 됩니다.

방문자들도 자신을 보호하기 위해 제공되어진 보호장비(N-95 마스크, 가운 그리고 장갑)를 착용해야 합니다.

**손을 15 초 동안 씻고, 손 전용 알코올 젤을 사용하며, 주위환경을 청결히 할 것을 강조합니다.**

환자분은 병원 내의 다른 부서에서 치료를 받기 위해 가야 할 필요가 있지 않은 한 병실 안에 머무실 것을 부탁드립니다. 만약 병실을 나가시려면 손을 씻고 마스크, 노란색 가운, 그리고 장갑을 착용하시길 부탁드립니다.

“격리 중”인 동안은 영양실을 사용하지 말아 주십시오. 간식이나 얼음물을 원하실 때는 담당 의료진의 일원에게 가져다 달라고 부탁드립니다.

## 공기감염 예방조치는 언제 중단할 수 있습니까?

결핵에 대한 공기감염 예방조치는 결핵 질환을 제외시킬 수 있으면 중단해도 됩니다. 보통 세 차례에 걸친 견본검사에 아무 세균도 보이지 않을 때를 의미합니다.

결핵으로 진단받은 사람은 결핵에 대한 세 번의 견본 검사가 모두 음성으로 나오고, 적절한 결핵 항생제를 복용하고 있으며, 그리고 증상이 호전될 때까지 공기감염 예방조치를 지속해야 합니다. 이러한 일련의 과정은 2 주에서 3 주 정도가 걸립니다.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine  
Healthcare Epidemiology and  
Infection Control

Box 356153  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6122



# Tuberculosis

*A disease requiring airborne precautions*

This handout describes tuberculosis and its symptoms. It also explains how this disease can be spread and offers steps to prevent others from getting it.

To learn more about tuberculosis, visit this Web site:

[www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tb.htm](http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tb.htm)

## What is tuberculosis?

**Tuberculosis (TB)** is a disease caused by bacteria called *Mycobacterium tuberculosis*. The bacteria usually attack the lungs. However, TB bacteria can attack any part of the body such as the kidney, spine, and brain. If not treated properly, TB disease can be fatal. TB disease was once the leading cause of death in the United States.

Not everyone infected with TB bacteria becomes sick. People who are not sick have what is called *latent TB infection* and do not have any symptoms, and cannot spread TB to others. But, some people with latent TB infection go on to get TB disease.

People with active TB disease can be treated and cured if they seek medical help. Even better, people with latent TB infection can take medicine so that they will not develop active TB disease.

Tuberculosis is a reportable disease and the health department is notified whenever a case is diagnosed to protect others who may have come in contact with you and are at risk of becoming ill.

## How is tuberculosis spread?

TB is spread through the air from one person to another. The bacteria are put into the air when a person with *active TB disease* of the lungs or throat coughs or sneezes. People nearby may breathe in these bacteria and become infected.

## What are the symptoms?

A person with active TB disease usually has a bad cough that lasts 3 weeks or longer, may have pain in the chest, may be coughing up blood or sputum (secretions produced in the lungs), may feel weak and have no appetite, may have lost weight and may have fever, chills, and/or night sweats.

**Symptomatic persons should practice “respiratory hygiene” by wearing a mask, washing their hands often, and disposing of tissues in wastebaskets when coming into a health care facility. Free “Cover Your Cough Kits” are available at the Information Desk and at clinic intake areas.**

## Questions?

Call 206-598-6122

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff is also available to help at any time.

Healthcare  
Epidemiology and  
Infection Control:  
206-598-6122

---

---

---

---

### How is it diagnosed?

Tuberculosis is diagnosed by symptoms, a positive TB skin test, an abnormal chest X-ray, and by laboratory confirmation of organisms seen in sputum.

### How are others protected?

At University of Washington Medical Center, we place an “Airborne Precautions” sign near the doorway of your room to alert health care workers and your visitors to observe expanded precautions when caring for you to protect others who are at risk from acquiring the disease. **For the protection of others, if any of your family members or friends have tuberculosis symptoms, but have not been diagnosed, they should not visit you. They should see a doctor to get their symptoms checked.**

### What does it mean to be in “airborne precautions?”

Health care workers and caregivers will wear gowns, gloves, and a Powered Air Purifying Respirator (PAPR) when caring for you.

For their protection, visitors should wear the provided protective equipment (N-95 masks, gowns, and gloves).

**Hand washing for 15 seconds, using alcohol hand gels, and environmental cleanliness are emphasized.**

You will be asked to stay in your room unless you need to go to other departments in the hospital for treatment. If you leave your room, you will be asked to wash your hands and to wear a mask, yellow gown, and gloves.

Please do not use the nutrition rooms while you are “in isolation.” When you want a snack or ice water, ask a member of your health care team to bring it to you.

### When can the precautions be stopped?

Airborne precautions for tuberculosis may be stopped if the disease is ruled out. That usually means that 3 sputum specimens do not show any organisms.

Persons diagnosed with tuberculosis will remain in precautions until 3 sputum specimens are negative for TB, they are taking the right TB antibiotics and their symptoms are improving. This process takes about 2 to 3 weeks.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Healthcare Epidemiology  
and Infection Control

Box 356153

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6122