



질문

귀하의 질문은 저희에게 중요합니다. 질문 또는 우려되는 사항이 있으면 의사나 의료 제공자에게 전화하십시오. UWMC 병원 직원도 도움을 드리기 위해 대기하고 있습니다.

평일 오전 8시부터 오후 5시까지 간호사 음성 메일 번호 206-598-7519로 전화하십시오. 빠른 시간 내에 귀하에게 전화를 드릴 것입니다.

주말, 휴일과 평일 근무시간 이후에는 206-598-6190으로 전화하여 당직 이비인후과 의사에게 연락해 줄 것을 요청하십시오.

업무 복귀

대부분의 사람들은 1주일간 휴식을 취합니다. 더 휴식이 필요한 경우 의사가 알려 줄 것입니다.

고도 변화

수술 후 1개월간 비행하지 마십시오. 엘리베이터를 이용하는 것은 괜찮습니다.

후속 병원 방문

수술일로부터 1주일 후 상처의 경과를 확인하기 위해 병원을 방문하여야 합니다. 이후부터는 2주간 주 1회 진료를 받게 될 것입니다. 수술 6-8주 후에 청각 테스트를 실시합니다.

귀하의 예약 정보:

다음과 같은 상황에서는 당직 간호사 또는 의사에게 전화하십시오.

- 피부가 붉어지거나, 붓거나, 아프거나 귀에서 고름이 흐를 때
- 체온이 38.6°C (101.5°F)를 넘을 때
- 귀에서 피가 나올 때
- 메스꺼움이나 구토가 멈추지 않을 때

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Otolaryngology – Head and Neck
Surgery Center
Box 356161
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Tympanoplasty
Korean
Published: 08/2003, 07/2011
Clinician Review: 07/2011
Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>

환자교육

이비인후과 - 머리 및 목 수술 센터



고실 성형 이점 및 준비 방법

고실 성형은 종이의 고막(tympanic membrane)이나 작은 소골(ossicles)을 고치기 위한 수술입니다. 이들은 인공 재료나 천연 조직을 이용해 고칠 수 있습니다. 이 수술의 목적은 청각을 회복시키는 것입니다.

본 자료는 수술의 이점 및 준비, 그리고 회복 계획에 대해 설명합니다.

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

수술 2주 전부터는 아스피린 또는 기타 혈액 응고에 영향을 미치는 약품을 복용하지 마십시오.

수술 준비 방법

병원 체류

이 수술은 당일(외래환자) 수술입니다. 귀가할 교통편을 마련하셔야 합니다. 직접 운전하거나 혼자서 택시 및 버스로 귀가해서는 안 됩니다.

도착 시간

수술 전 간호사(pre-surgery nurse)가 수술 전날 오후 5시까지 전화를 드릴 것입니다. 월요일에 수술이 예약된 경우, 간호사는 전 주 금요일에 전화를 드릴 것입니다. 수술 전 간호사로부터 오후 5시까지 아무런 연락을 받지 못한 경우 206-598-6334 번으로 문의하십시오.

수술 전 간호사는 언제 병원에 와야 하는지 말해주고 다음과 같은 사항을 설명할 것입니다.

- 특정 시간 이후에 먹거나 마시지 말 것.
- 정기적으로 복용하는 약물 중 먹어야 하는 것과 먹지 말아야 할 것.
- 알약을 삼키기 충분한 정도만 물을 섭취할 것.
- 수술 후 집으로 동행할 수 있는 사람을 섭외할 것.

수술 후 예상되는 사항

상처 처치 용품

- 수술 후에는 귀에 상처 처치 용품을 부착할 것입니다. 이 처치 용품들은 1주일간 부착해야 합니다.
- 이 처치 용품은 끈으로 고정시키게 됩니다. 불편할 경우 이 끈을 조정할 수 있습니다.

- 상처 처치 용품의 밖으로 피가 배어 나올 경우 이를 교체하기 위해 병원을 방문하실 수 있습니다.
- 귀가 물에 젖어도 괜찮다고 의사가 말할 때까지 귀를 건조하게 유지하십시오.
- 귀에 넣은 삽입물은 절대 제거하지 마십시오. 수술 후 병원 방문 시에 의사가 상처 처치 용품을 제거할 것입니다.

진통제

환자는 경구 진통제를 받게 됩니다. 대부분 환자는 수술 후에 거의 불편을 느끼지 못합니다.

음식

수술 당일 저녁부터 먹고 마실 수 있습니다. 하지만 마취제로 인해 다소 메스꺼움을 느낄 수 있습니다.

주의사항 및 자가 간호

환자는 일반적인 마취를 받으므로 다음과 같은 것들은 수술 후 24시간 동안 하지 말아야 합니다.

- 운전
- 음주
- 단독 여행
- 법적 효력을 가진 문서 서명
- 타인의 보호 책임

활동

수술 후 2주 동안 다음과 같은 행동을 해서는 안 됩니다:

- 코풀기
- 수영 또는 다이빙

재채기를 할 경우 입을 크게 벌려 귀의 압력을 줄이도록 하십시오.

귀에 넣은 삽입물은 그대로 놓아 두십시오. 수술 후 병원 방문 시에 의사가 제거할 것입니다.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Nurse’s Voice Mail Line, 206-598-7519. Your call will be returned as soon as possible.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngologist on call to be paged.

Return to Work

Most people take 1 week off to recover. Your doctor will let you know if you need to take more time off.

Altitude Changes

Do not fly for 1 month after your procedure. It is OK to use elevators.

Follow-up Visits

You will need a follow-up visit 1 week after surgery to check your wound. Then, you will be seen once a week for 2 more weeks. You will have a hearing test 6 to 8 weeks after your surgery.

Your appointment(s) is:

Call the Clinic Nurse or Doctor On-Call If You Have:

- Increased redness, swelling, pain, or drainage from your ear
- Temperature greater than 101.5°F (38.6°C)
- Bleeding from your ear
- Nausea or vomiting that will not stop



Tympanoplasty

What to expect and how to prepare

Tympanoplasty is surgery to repair the eardrum (*tympanic membrane*) or small hearing bones (*ossicles*) in the middle ear. They may be repaired using either man-made material or natural tissues. The purpose of this surgery is to restore your hearing.

This handout describes what to expect, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Otolaryngology – Head and
Neck Surgery Center

Box 356161
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Published: 08/2003, 07/2011
Clinician Review: 07/2011
Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Do not take any aspirin or other products that affect blood clotting for 2 weeks before your operation.

How to Prepare for Your Operation

Hospital Stay

This is a day (outpatient) surgery. You must arrange for a ride home. You cannot drive yourself or take a taxi or bus home alone.

Arrival Time

The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the night before your operation. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not hear from the pre-surgery nurse by 5 p.m., please call 206-598-6334.

The pre-surgery nurse will tell you when to come to the hospital and will remind you:

- Not to eat or drink after a certain time
- Which of your regular medicines to take or not take
- To sip only enough water to swallow your pills
- To arrange for someone to drive you home after surgery

What to Expect After Your Operation

Dressing

- You will have a dressing in your ear after your operation. Keep this dressing in place for 1 week.
- The dressing will be held in place with a strap. You may adjust the strap if it is uncomfortable.

Leave the packing in your ear. Your doctor will take it out at your next clinic visit.

- If the outside of the dressing becomes blood stained, you may return to clinic for a dressing change.
- Keep your ear dry until your doctor tells you it is OK to get it wet.
- **Do NOT take out any packing from your ear.** Your doctor will remove the dressing at your next clinic visit.

Pain Medicine

You will be given medicine to take by mouth for pain. Most patients have very little discomfort after this procedure.

Food

You can begin to eat and drink the evening of your procedure. But, you may be a little nauseous from the anesthesia you received.

Precautions and Self-Care

Because you received general anesthesia, do **not** do these things for 24 hours after your surgery:

- Drive
- Drink alcohol
- Travel alone
- Sign any legal papers
- Be responsible for the care of another person

Activity

For 2 weeks after your procedure, do **not**:

- Blow your nose
- Swim or dive

If you sneeze, be sure to do so with your mouth open to reduce pressure in your ears.