



UW Medicine

## Pruebas urodinámicas

*Cómo prepararse y qué esperar*

*Este folleto explica cómo se realizan las pruebas urodinámicas y cómo prepararse para estas. También proporciona la información necesaria para su compañía de seguro.*

### ¿Qué son las pruebas urodinámicas?

Las pruebas urodinámicas son un examen de la vejiga y el sistema urinario. Este examen ayudará a que su médico diagnostique y trate sus problemas urinarios.

### ¿Por qué necesito las pruebas urodinámicas?

En las pruebas urodinámicas, examinaremos su tracto urinario, incluyendo su vejiga y uretra. Si usted está teniendo problemas urinarios, es posible que su médico requiera que usted se someta a estas pruebas para que nos ayuden a tratar sus problemas urinarios.

Algunos tipos de problemas urinarios son:

- *Incontinencia* (no poder controlar la micción)
- *Retención* (no poder vaciar completamente la orina de la vejiga)
- Contraer infecciones de la vejiga con frecuencia
- Necesidad de orinar con frecuencia

### ¿Cómo se realiza la prueba?

- Primeramente, una enfermera insertará un *catéter* pequeño (un tubo aproximadamente del tamaño de un espagueti) dentro de su vejiga y otro catéter dentro del recto. Es posible que esto cause alguna incomodidad. La mayoría de los pacientes lo toleran sin dificultad.
- Luego, llenaremos su vejiga ya sea con agua o con una *solución de contraste* a través del catéter de la vejiga. Los catéteres nos darán las lecturas de presión que nos ayudarán a saber cómo está funcionando su vejiga.



*Hable con su proveedor de atención a la salud si tiene alguna pregunta acerca de las pruebas urodinámicas después de leer este folleto.*

- Si se utiliza contraste, tomaremos imágenes de rayos X de su vejiga a medida que se llena.
- Al final de la prueba, le pediremos que vacíe su vejiga.

### ¿Cómo debo prepararme para esta prueba?

- Asegúrese de que la cita tome lugar en un momento que funcione para usted. **Es muy importante que usted llegue puntualmente para la prueba.** Si llega tarde, es posible que tengamos que reprogramar su prueba para otro día.
- Si usted toma algún medicamento para la vejiga, tendrá que dejar de tomarlo 5 días antes de su prueba urodinámica. Algunos de estos medicamentos son:
  - Detrol (tolterodina)
  - Dibencilina
  - Ditropan (oxibutinina)
  - Enablex (darifenacina hidrobromuro)
  - Flomax (tamsulosina)
  - Imipramina (tofranil)
  - Levbid
  - Levsinex (hiosciamina)
  - Minipress (prazosina)
  - Myrbetriq
  - Parche de oxytrol
  - Sanctura (cloruro de trospio)
  - Toviaz
  - Vesicare (succinato de solifenacina)
- Usted no tiene que dejar de tomar antibióticos ni sus otros medicamentos.
- Llame a la clínica si usted:
  - Tiene problemas de movilidad u otras necesidades especiales que afectarán el día de la prueba.
  - Podría tener una infección de la vejiga o los riñones. Es posible que tengamos que postergar su prueba.

#### **Importante**

Es posible que usted necesite antibióticos antes de esta prueba si:

- Tuvo alguna vez un problema en las válvulas cardíacas o un reemplazo de válvula cardíaca
- Ha tenido fiebre reumática alguna vez
- Toma antibióticos antes de someterse a un trabajo dental

Por favor, hable sobre esto con su proveedor de atención primaria.

## El día de la prueba

- Usted puede comer y beber normalmente.
- Deje de beber líquidos 1 hora antes de la cita.
- Por favor, venga a la cita con una vejiga cómodamente llena.
  - Si siente su vejiga demasiado llena, por favor infórmele a alguien en recepción.
  - Usted no necesita tener la vejiga llena si tiene un catéter.
- Usted puede realizar sus actividades normales antes de esta prueba. También puede conducir a la cita y luego nuevamente a casa.
- Si se le pidió que lleve un diario miccional, por favor, tráigalo con usted.
- Planifique permanecer en esta cita durante aproximadamente 1 hora.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o a su proveedor de atención a la salud.

#### Urology Clinic

UW Medical Center  
1959 N.E. Pacific St.  
Seattle, WA 98195

Llame al 206-598-4294 los días de semana, de 8:30 a.m. a 5 p.m.  
Después del horario de atención y fines de semana y feriados, llame al 206-598-6190 y solicite que se localice por buscapersonas al residente de turno para el Servicio de Urología.

#### UW Eastside Specialty Center

3100 Northup Way  
Bellevue, WA 98004

Llame al 425-646-7777 los días de semana, de 7 a.m. a 8 p.m. y los sábados, de 9 a.m. a 8 p.m.

### ¿Pagará el seguro por esta prueba?

**Por favor tome nota: Si su seguro principal es Medicare, usted no necesita ponerse en contacto con su compañía de seguros.**

Este examen es muy costoso. Es su responsabilidad verificar con su compañía de seguros para ver si necesita autorización previa para esta prueba.

Cuando llame a su compañía de seguros, asegúrese de decirles que esta prueba será un **procedimiento ambulatorio**.

Su proveedor de seguros podría pedir los códigos, llamados códigos CPT, que describen esta prueba. Estos son los códigos de las pruebas urodinámicas:

- 51726 CMG Complejo (cistometrografía)
- 51741 Uroflujometría compleja
- 51728 CMG Complejo, con estudios del perfil de presión evacuatoria
- 51797 Estudios de presión evacuatoria intraabdominal
- 51600 Inyección para cistografía o uretrocistografía evacuatoria

## Urodynamics Testing

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains how urodynamics testing is done and how to prepare for it. It also gives information your insurance company will need.*

### **What is urodynamics testing?**

*Urodynamics testing* is an exam of your bladder and urinary system. This exam will help your doctor diagnose and treat your urinary problems.

### **Why do I need urodynamics testing?**

In urodynamics testing, we will examine your urinary tract, including your bladder and urethra. If you are having urinary problems, your doctor may need you to have this test done to help us treat your urinary problems.

Some types of urinary problems are:

- *Incontinence* (not able to control urination)
- *Retention* (not able to completely empty bladder of urine)
- Getting bladder infections often
- Needing to urinate often

### **How is the test done?**

- First, a nurse will insert a small *catheter* (a tube about the size of a spaghetti noodle) into your bladder and another catheter into your rectum. This may cause some discomfort. Most patients tolerate this without difficulty.
- We will then fill your bladder with either water or a *contrast solution* through the bladder catheter. The catheters will give us pressure readings to help us see how your bladder is working.



*Talk with your healthcare provider if you have any questions about urodynamics testing after reading this handout.*

- If contrast is used, we will take X-ray pictures of your bladder as it fills up.
- At the end of the test, we will ask you to empty your bladder.

## **How do I prepare for this test?**

- Make sure the appointment is at a time that works for you. **It is very important that you arrive on time for the test.** If you arrive late, we may need to reschedule your test for another day.
- If you take any medicines for your bladder, you will need to stop taking these 5 days before your urodynamics test. Some of these medicines are:
  - Detrol (tolterodine)
  - Dibenzyline
  - Ditropan (oxybutynin)
  - Enablex (darifenacin hydrobromide)
  - Flomax (tamsulosin)
  - Imipramine (tofranil)
  - Levid
  - Levsinex (hyoscyamine)
  - Minipress (prazosin)
  - Myrbetriq
  - Oxytrol Patch
  - Sanctura (trospium chloride)
  - Toviaz
  - Vesicare (solifenacin succinate)
- You do not need to stop taking antibiotics and your other medicines.
- Call the clinic if you:
  - Have mobility problems or other special needs that will affect the day of your test.
  - May have a bladder or kidney infection. We may need to postpone your test.

### **Important**

You may need antibiotics before this test if you:

- Have ever had a heart valve problem or a heart valve replacement
- Have ever had rheumatic fever
- Take antibiotics before you have dental work done

Please talk with your primary care provider about this.

## On the Day of Your Test

- You may eat and drink normally.
- Stop drinking fluids 1 hour before your appointment.
- Please come to your appointment with a comfortably full bladder.
  - If your bladder feels too full, please tell someone at the front desk.
  - You do not need to have a full bladder if you have a catheter.
- You may do your usual activities before this test. You can also drive yourself to the appointment and home again.
- If you were asked to keep a voiding diary, please bring it with you.
- Plan on being at this appointment for about 1 hour.

## Does insurance pay for this test?

**Please note: If your primary insurance is Medicare, you do not need to contact your insurance company.**

This exam is very costly. It is your responsibility to check with your insurance company to see if you need preauthorization for this test.

When calling your insurance company, be sure to tell them that this test will be an **outpatient procedure**.

Your insurance provider may ask for the codes, called CPT codes, that describe this test. These are the codes for urodynamics testing:

- 51726 Complex CMG (cystometrogram)
- 51741 Complex uroflometry
- 51728 Complex CMG, with voiding pressure profile studies
- 51797 Intra-abdominal voiding pressure studies
- 51600 Injection for cystography or voiding urethrocytography

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

#### Urology Clinic

UW Medical Center  
1959 N.E. Pacific St.  
Seattle, WA 98195

Call 206-598-4294  
weekdays from 8:30 a.m.  
to 5 p.m. After hours and  
on weekends or holidays,  
call 206-598-6190 and  
ask for the resident on  
call for the Urology  
Service to be paged.

#### UW Eastside Specialty Center

3100 Northup Way  
Bellevue, WA 98004

Call 425-646-7777  
weekdays from 7 a.m. to  
8 p.m. and Saturdays  
from 9 a.m. to 8 p.m.